

Reports of Extension and Outreach Programs Conducted During the Year

INDEX

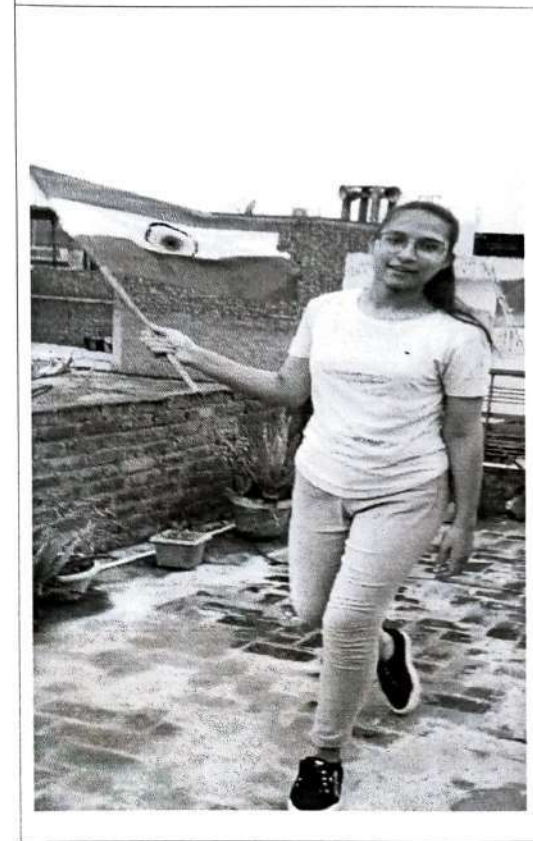
Sr No.	Name of the Activity	Page No.
1	Celebration of Independence Day-Har Ghar Tiranga	2-6
2	Interactive Session on Road Safety & Traffic Rules	7-9
3	Poster Making Competition on Anti-Drug Activity	10-13
4	Seminar on Paryavaran Sanrakshan	14-17
5	Guest Lecture on International Day of Peace	18-24
6	Celebration of NSS Day	25-33
7	Visit to Mother Terasa Orphanage Home	34-35
8	Participation in Intercollege Declamation Contest on Road Safety	36-42
9	Celebration of Green Diwali	43-52
10	Visit to Slum area	53-54
11	7 Days NSS camp	55-93
12	Gurupurab Celebration	94-97
13	Traffic Awareness Session	98
14	Basant Panchami	99-102
15	Blood Donation Camp	103-109
16	Celebration of International Women's Day	110-112
17	Run For Health	113-131
18	Celebration of Earth Day	132-138
19	International Labour Day	139-142
20	World Road Safety Week	143-145
21	World Environment Day Celebration	146-151
22	International Yoga Day	152-158

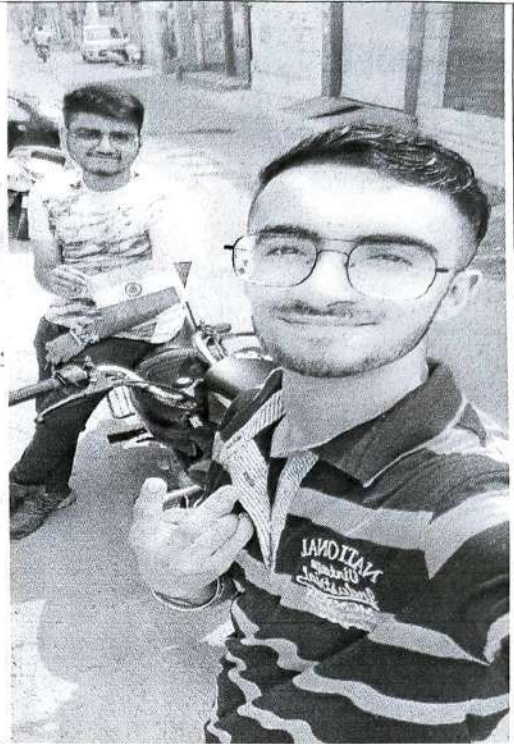
REPORT

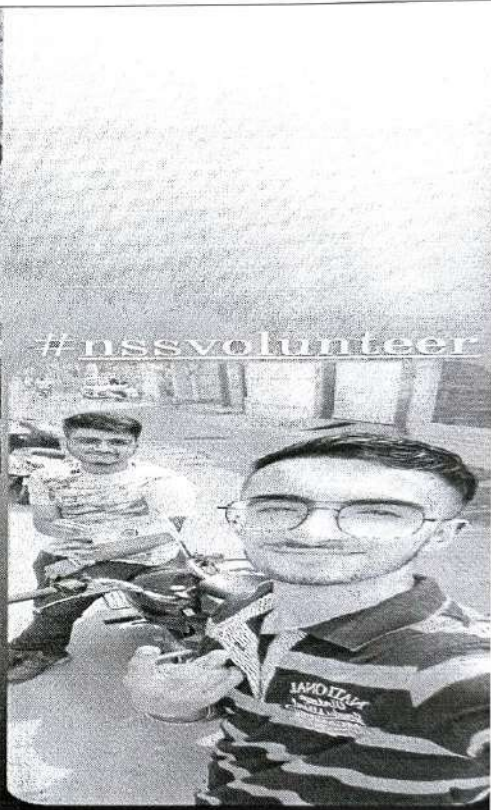
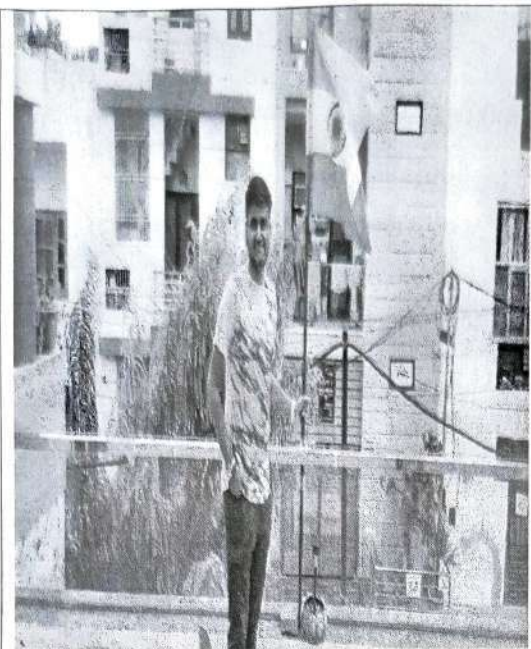
Activity	- Celebration of Independence Day – “Har Ghar Tiranga”
Organising Team	- NSS unit
Programme Officers	- Dr. Harleen Kaur (Girls) Dr. Sandeep K. Bansal (Boys)
Date	- Aug 15,2022
Venue	- Residences of NSS volunteers
No. of participants	- 12 students & 2 teachers
Objective of the event	- To celebrate Independence Day and inculcate the feeling of Love and pride towards our nation by participating in “Har Ghar Tiranga” Campaign.

About the Event

NSS unit of the College took the initiative to celebrate the Independence Day by participating in the Celebration of “Iconic Week” as a part of ‘Azadi ka Amrit Mahotsav’. NSS volunteers of the college participated in the ‘Har Ghar Tiranga’ campaign under the aegis of Azadi Ka Amrit Mahotsav by hoisting the National Flag at their homes. Students hoisted the flags and felt pride to be “Indian”.







Handwritten signatures

Signature  Principal
Shree Atam Vallabh Jain College
HUSSAINPURA Ludhiana

List of NSS Volunteers

S.No	Name	Class
1	Gautam Jain	B. Com 3rd Sem
2	Jatin Sobti	BBA 5th Sem.
3	Prachi	B. Com. 5th Sem.
4	Sameer Sood	B. Com. 5th Sem.
5	Gagan Bansal	B. Com. 5th Sem.
6	Manik	B. Com. 3rd Sem.
7	Dhruv	B. Com. 3rd Sem.
8	Mohd. Irshaad	B. Com. 3rd Sem.
9	Girisha	M.Com 1st Sem
10	Sumedha	B. Com. 3rd Sem.
11	Shriya sood	B. Com. 3rd Sem.
12	Palak bhatia	B. Com. 3rd Sem.

REPORT

Activity	-	Road Safety and Traffic Rules
Organising Committee	-	Asst. Prof Amit Goyal (Convener, Youth Club) Asst. Prof. Rishu Jain (Member Youth Club)
Date	-	6 th September, 2022 (Tuesday)
Time	-	11.00 am
No. of Participants	-	140 students and 3 teachers
Venue	-	1. Seminar Hall (B.Com Ist –Sec B, C and BBA- Sec- B) 2. Conference Hall (B.Com Ist –Sec A and BBA- Sec- A)
Objective of the event	-	To spread awareness among students regarding Traffic Rules

About the Event

With special emphasis to spread awareness for traffic rules and regulations, Youth Club of Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana organized an interactive session on "Road Safety and Traffic Rules" to get cognizant for the traffic rules and regulations, traffic safety and traffic signs. HC Mr. Jasvir Singh (Punjab Police), Mr Pankaj and Mrs Iqbal Rani from Children Traffic Training Park Ludhiana threw the light on various aspects of road safety and traffic rules. ACP Mr Charanjiv Lamba was the special guest of the day. He shared his real life experiences and inspired the students to drive safely and use all the safety measures. A comprehensive and thought-provoking insight on the said has been provided by the Sh. Pankaj Kumar and Mrs. Iqbal Kaur (Safety Trainers) from Children Traffic Training Park, Ludhiana. Mr. Pankaj gave PowerPoint Presentation to the students and depicted various aspects for safe driving. He advised the students to be aware of the traffic marks, signals and lights while driving on the road. Students have been addressed to wear helmets while they drive two-wheelers. Traffic experts especially mentioned to stay focused and patient while driving as it reduces the cases of accidents at extent. The students participated with great enthusiasm.

Outcome: 91.66 % students admitted that the content of the lecture was useful and interesting. 86.11% students agreed that it was interesting and useful to hear an external speaker talk about the Road Safety and Traffic Rules.



स्टूडेंट्स को ड्राइविंग के दौरान हेलमेट पहनने को किया प्रेरित



लुधियाना । श्री आत्म चरित्र
जैन कीर्ति के शुभ स्तम्भ द्वारा
शिवजी जगदम्बना और सरस्वती पर
सर्व सम्पत्ति का आशीर्वाद किया
गया। शिवजी शिवग पाक लुधियाना
के जसद्वार रियट डेड कार्पोरेशन,
महाबल पुरीर, फकत कुमार और
नन्दलाल जीर सरस्वती प्रशिक्षण नि
लायन की विद्वान् शिवजी नियमों
के त्वा में आनन्दों को इस तीर्थ
हाउस में स्थापित कर आत्म पर प्रदी
की। इस शिव पर परमाणु शिवजी
सरस्वती स्थापना की गई है। शिवजी
शिवजी की शिवजी नियमों का मान्य
नहीं करने के दुर्भाग्यवश के त्वा
में बताया। इन्हीं शिवजी की स्थापना

[illegible]

विद्यार्थियों को बताए सड़क सुरक्षा के नियम

● एस.ए.वी.जे.सी. में ट्रैफिक जागरूकता एवं सुरक्षा पर गैस्ट लैक्चर का आयोजन

सवेरा न्यूज/रजनी

लुधियाना, 6 सितंबर: श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज के यूथ क्लब द्वारा ट्रैफिक जागरूकता एवं सुरक्षा पर गैस्ट लैक्चर का आयोजन किया गया। ट्रैफिक ट्रेनिंग पार्क के जसवीर सिंह (हैड कांस्टेबल, पंजाब पुलिस), पंकज कुमार और इकबाल कौर (सुरक्षा प्रशिक्षक) ने विद्यार्थियों को विभिन्न ट्रैफिक नियमों के बारे में जागरूकता पैदा की और दुर्घटनाओं से बचने के उपायों पर चर्चा की। एस.पी. ट्रैफिक चरणजीव लांबा भी उपस्थित रहे। उन्होंने विद्यार्थियों को ट्रैफिक नियमों का पालन नहीं करने के दुष्परिणामों के बारे में संबोधित किया। उन्होंने विद्यार्थियों को वाहन चलाते समय धैर्य रखने और ध्यान



श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में विद्यार्थियों को ट्रैफिक नियमों की जानकारी देने पहुंचे एस.पी. ट्रैफिक चरणजीव लांबा को सम्मानित करते कालेज प्रबंधक।

केंद्रित करने की सलाह दी। उन्होंने विद्यार्थियों को सुरक्षा सकेतों और प्रतीकों का पालन करने और डाइविंग के दौरान हेलमेट पहनने के लिए निर्देशित किया। उन्होंने बताया कि डब्ल्यू.एच.ओ. की रिपोर्ट (2015-2019) के अनुसार भारत में हर दिन हेलमेट न पहनने के चलते सड़क दुर्घटनाओं में 414 लोग मारे जाते हैं।

मैनेजिंग समिति के प्रधान कोमल जैन (इयूक), मैनेजिंग कमेटी के अन्य सदस्यों एवं प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने विद्यार्थियों को इस तरह के मार्गदर्शन करने वाले कार्यक्रम आयोजित करने के लिए कालेज के यूथ क्लब की सराहना की और कहा कि ट्रैफिक नियमों की पालना करके हम दुर्घटनाओं से बच सकते हैं।

ट्रैफिक नियमों के बारे में किया जागरूक

जागरण संवाददाता, लुधियाना: श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज के यूथ क्लब द्वारा ट्रैफिक जागरूकता एवं सुरक्षा पर गैस्ट लैक्चर का आयोजन किया गया। ट्रैफिक ट्रेनिंग पार्क लुधियाना के जसवीर सिंह हैड कांस्टेबल, पंजाब पुलिस, पंकज कुमार और इकबाल कौर सुरक्षा प्रशिक्षक ने छात्रों को विभिन्न ट्रैफिक नियमों के बारे में जागरूकता पैदा की और दुर्घटनाओं से बचने के उपायों पर चर्चा की। इस मौके एस.पी. ट्रैफिक चरणजीव लांबा भी उपस्थित रहे। उन्होंने छात्रों को ट्रैफिक नियमों का पालन नहीं करने के दुष्परिणामों

के बारे में संबोधित किया। उन्होंने छात्रों को वाहन चलाते समय धैर्य रखने और ध्यान केंद्रित करने की सलाह दी। इसके अलावा उन्होंने छात्रों को सुरक्षा सकेतों और प्रतीकों का पालन करने और डाइविंग के दौरान हेलमेट पहनने के लिए निर्देशित किया। कालेज मैनेजिंग समिति के प्रधान कोमल जैन एवं प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने कालेज के यूथ क्लब की सराहना की और कहा कि ट्रैफिक नियमों की पालना करके हम दुर्घटनाओं से बच सकते हैं।



लुधियाना के श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य वक्ता को सम्मानित करते प्रबंधकीय सदस्य • ए.पी. कालेज।

(Amit Goyal)
Convener
Youth Club

REPORT

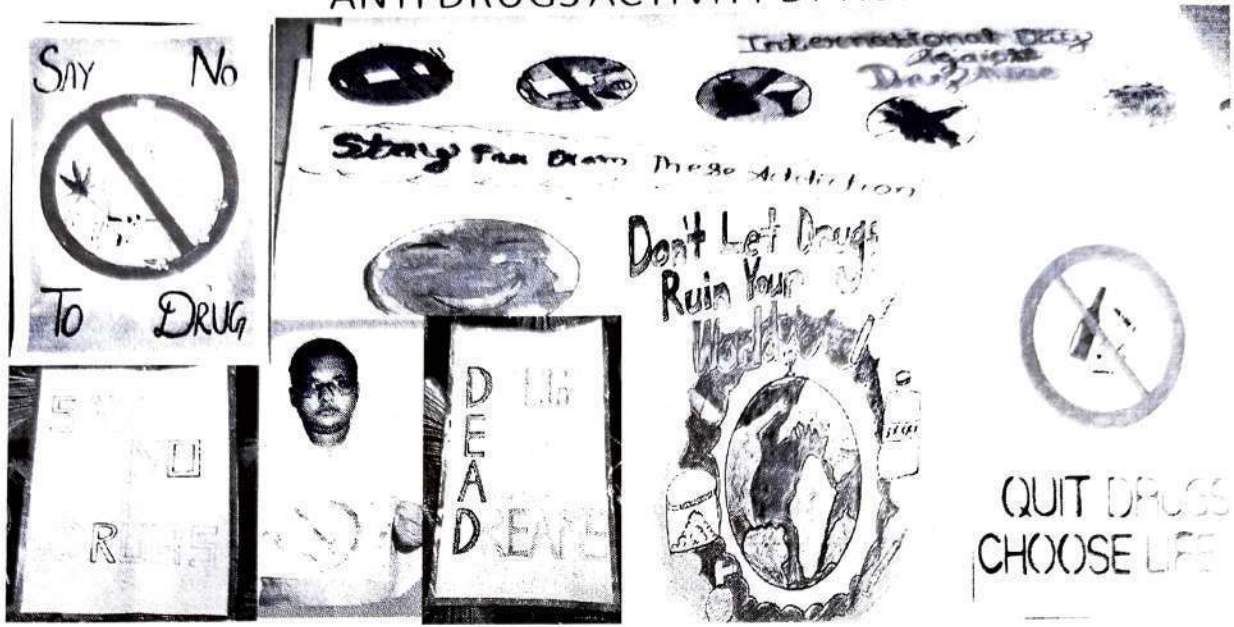
Activity-	Anti Drug Activity
Organising Team	- NSS
Programme Officers	- Dr. Harleen Kaur (Girls) Dr. Sandeep K. Bansal (Boys)
Date	- 12 th September, 2022.
No. of Participants	- 6 students and 2 teachers
Objective of the event	To create awareness regarding bad and ill effects of drugs

NSS Unit of the college has arranged an activity to provide awareness regarding bad and harmful effects of drugs under the directions of Ministry of Social Justice and Empowerment, Department of Social Justice and Empowerment, Govt. of India New Delhi. In this activity students prepare posters to aware the students and society regarding various harmful effects of use of drugs. The motive of this activity was to aware students how they can safeguard themselves against drugs and guide the society about the dangerous results of use of drugs.





ANTI DRUGS ACTIVITY BY NSS



Dr. Harleen Kaur

Dr. Harleen Kaur

Dr. Sandeep K. Bansal
17/9/22

Dr. Sandeep K. Bansal

(NSS, Programme Officers)

Principal

Principal
Shree Atam Vallabh Jain College
HUSSAINPURA Ludhiana

List of NSS Volunteers

S.No	Name	Class
1	Divyansha Jain	B. Com. 5th Sem.
2	Komal	B. Com. 5th Sem.
3	Lovish	B. Com. 5th Sem.
4	Sarthak	BBA 5th Sem.
5	Harmanpreet Singh	B. Com. 1st Sem.
6	Harpreet Kaur	B. Com. 1st Sem.

REPORT

Activity	-	Seminar on Paryavaran Sanrakshan
Organising Committee	-	Asst. Prof Amit Goyal (Convener, Youth Club) Asst. Prof. Rishu Jain (Member Youth Club)
Date	-	17 th September, 2022 (Saturday)
Time	-	11.00 am
No. of Participants	-	84 (79 students and 5 teachers)
Venue	-	Seminar Hall
Objective of the event	-	To motivate students for environment protection.

About the Event

Youth Club of Shree Atam Vallabh Jain college organized a seminar on 'Prayavaran Sanrakshan' (Environmental Protection) for the students of B.Com and BBA first semester. Mr. Rakesh Jain (Rashtrya Seh Sanyojak of Paryavaran Sanrakshan Gatividhi) was the chief guest of the occasion. Dr Rakesh Sharda, (Principal Scientist, PAU), Mr. Parveen Kumar (Prant Sanyojak, Haryaval Punjab), Mr Harsh Garg (Vibhagh Pramukh, Haryaval Punjab), Mr. Sidharth Jindal (District Convener, Haryaval Punjab), Mr. Karanjot Singh (Haryaval Punjab) were the resource persons who spoke on the various environmental issues that we are facing today and the ways to deal with them. The main purpose was to spread awareness about the need to protect the environment. The speakers also shared alarming facts about the changes that might happen in future due to degradation of the environment. One of the speakers also spoke on the resources available to us and on the concept of 3R i.e Reduce, Reuse and Recycle. He gave a very useful talk on the implication of this concept in our day-to-day life and choose the resources wisely, keeping in my mind- what to reduce, what can be reused and what should be recycled. Principal Dr. Sandeep Kumar also spoke on the role that environment plays for us and asked students to take initiative to save it. He further motivated the organizers to organize such programme in future also.

Outcome: 85.71 % students admitted that the content of the lecture was useful and interesting.
95.23% students agreed that it was interesting and useful to hear an external speaker talk about the Environment Protection.



(Signature)
 21/9/22
 (Amit Goyal)
 Convener
 Youth Club

युवा पीढ़ी को पर्यावरण संरक्षण के लिए किया प्रेरित

• श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में संगीनार का आयोजन

सवेरा न्यूज/रजनी

लुधियाना, 17 सितंबर: श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में पर्यावरण संरक्षण पर संगीनार का आयोजन किया गया। विद्यार्थियों में पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लक्ष्य के साथ इस सेशन का आयोजन किया। राकेश जैन (राष्ट्रीय सह संयोजक, पर्यावरण संरक्षण गतिविधि) इस सेशन के मुख्य प्रवक्ता थे। डा. राकेश शारदा (प्रमुख वैज्ञानिक, पंजाब कृषि विश्वविद्यालय), परवीन कुमार (प्रांत संयोजक, हरियावल पंजाब), हर्ष गर्ग (विभाग प्रमुख हरियावल पंजाब) सिद्धार्थ जिंदल (जिला

संयोजक, हरियावल पंजाब), करणजोत सिंह (हरियावल पंजाब) भी उपस्थित रहे। उन्होंने बताया कि परि और आवरण से मिलकर पर्यावरण शब्द बना है जिसका अर्थ है 'चारों तरफ से घिरा हुआ। मानव और पर्यावरण के बीच बहुत घनिष्ठ संबंध है। मनुष्य की मूलभूत जरूरतें जैसे भोजन के लिए अनाज, पीने का साफ पानी, जीने के लिए शुद्ध वायु, वर्षा के लिए पेड़-पौधे आदि सभी पर्यावरण द्वारा ही पूरी की जाती हैं। मनुष्य, जीव-जंतु, पेड़-पौधे आदि सभी पर्यावरण पर निर्भर हैं। जीवन के लिए स्वच्छ पर्यावरण का होना अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने कहा कि पांच स्टार घर होने के लिए पानी, पौधे, जीवजंतु एवं मिट्टी का होना जरूरी है। राकेश जैन जी ने

कहा कि इस समय दुनिया जबरदस्त पर्यावरणीय गिरावट का सामना कर रही है जैसे प्रदूषण, वनों की कटाई के साथ-साथ जलीय जीवन में कमी, अधिक जनसंख्या, ग्लोबल वार्मिंग आदि।

उन्होंने बताया कि केरला एवं महाराष्ट्र में बाढ़ का मुख्य कारण पर्यावरणीय गिरावट ही है। उन्होंने विद्यार्थियों को कहा कि हमें अपने पर्यावरण को संरक्षित करने के लिए कदम उठाने चाहिए। कालेज मैनेजिंग समिति के प्रधान कोमल जैन (इयूक), मैनेजिंग कमेटी के अन्य सदस्यों एवं प्रिंसीपल डा. संदीप कुमार ने कहा कि आज पूरी दुनिया ग्लोबल वार्मिंग की समस्या से त्रस्त है इसलिए पर्यावरण की सुरक्षा करना हम सब की जिम्मेदारी है।

छात्रों को पर्यावरण संरक्षण के बारे में बताया

जिस लुधियाना श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में दूध कनव द्वारा आयोजित कार्यक्रम में पर्यावरण संरक्षण पर सेशन का आयोजन किया गया। शिक्षाविदों में पर्यावरण के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लक्ष्य के साथ इस सेशन का आयोजन किया गया। राकेश जैन राष्ट्रीय सह संयोजक पर्यावरण संरक्षण गतिविधि इस सेशन के मुख्य प्रवक्ता रहे। डॉ. राकेश शर्मा प्रमुख वैज्ञानिक, पंजाब कृषि विश्वविद्यालय लुधियाना, परवीन कुमार प्रांत संयोजक, हरियाणु पंजाब, हर्ष वर्मा विभाग परममुख, हरियाणु पंजाब सिद्धार्थ जितल जिला संयोजक हरियाणु पंजाब, करणजीत सिंह

हरियाणु पंजाब श्री लुधियाना में छात्रों को बताया कि पानी और वायुमंडल में विषमता पर्यावरण शब्द बना है जिसका अर्थ है चारों तरफ से घिरा हुआ। मानव और पर्यावरण के बीच बहुत घनिष्ठ संबंध है। मनुष्य की मूलभूत जरूरत जैसे भोजन के लिए पानी और वायु हमारे चारों तरफ से घिरा हुआ है। यदि सभी पर्यावरण द्वारा ही पूरी की जाती है। मनुष्य जीव-जंतु पौधे-पौधे आदि सभी पर्यावरण पर निर्भर है। मानव और पर्यावरण के प्रत्येक क्रियात्मक जैन वैज्ञानिक कमेटी के अने सदस्यों एवं शिक्षित डॉ. सतीश कुमार ने सभी का आभार जताया।



लुधियाना के श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में संबोधित करते वक्ता व मौजूद विद्यार्थी • पत्रलेख

दैनिक भास्कर
लुधियाना, रविवार 18 सितंबर, 2022

+ पर्यावरण संरक्षण पर सेशन करवाया



लुधियाना श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में दूध कनव द्वारा आयोजित कार्यक्रम में पर्यावरण संरक्षण पर सेशन करवाया गया। पर्यावरण संरक्षण गतिविधि के राष्ट्रीय सह संयोजक राकेश जैन इस सेशन के मुख्य प्रवक्ता रहे। इस सत्र पर पीएचयू से साइंटिस्ट डॉ. राकेश शर्मा, हरियाणु पंजाब के प्रांत संयोजक परवीन कुमार, हरियाणु पंजाब के विभाग प्रमुख हर्ष वर्मा, हरियाणु पंजाब के जिला संयोजक सिद्धार्थ जितल, करणजीत सिंह उपस्थित रहे। राकेश जैन ने बताया कि पानी और वायुमंडल से घिरा हुआ। मानव और पर्यावरण के बीच बहुत घनिष्ठ संबंध है। मनुष्य की मूलभूत जरूरत जैसे भोजन के लिए पानी, पीने का साफ पानी, जीने के लिए शुद्ध वायु, वर्षा के लिए पेड़-पौधे आदि सभी पर्यावरण द्वारा ही पूरी की जाती है। मनुष्य, जीव-जंतु, पेड़-पौधे आदि सभी पर्यावरण पर निर्भर है।

Report

Activity	-	Guest lecture on International Day of Peace (2022-23)
Cell	-	Women Development Cell
Organizer	-	Prof. Lata Kapoor(Convenor) Prof. Shilpa Prof. Avriti Tangri Prof. Jyoti
Date of event	-	21 st September, 2022
Venue	-	Seminar Hall, Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana.
No. of Participants	-	60 participants
Objective of the event	-	To strengthen the ideals of peace in students

About the event

Shree Atam Vallabh Jain college celebrated International Day of Peace to strengthen the ideals of peace. International Day of Peace is observed around the world on September 21st every year. The day aims to promote and maintain peace among all people. The team from Brahma Kumari Ishwariya Vishwavidyalaya, while explaining the importance of peace to the students of the college, said that in the true sense, peace does not only mean non-violence, but also to create a society where all people feel that they can flourish. They taught the students about the importance of mental peace through a skit. They involved the students in meditation activity and told them that meditation is the best medicine. They encouraged the students to write a letter to God where students participated enthusiastically in this activity. They laid emphasis on physical fitness and mental peace. They taught the students to support movements of equality and human rights everywhere.

The principal appreciated the staff for organizing the occasion and principal sir said that it is only with respect and love that we make this world a better place for ourselves and for the coming generation and extended thanks to Brahma Kumari for creating a vicinity of peace.

Outcome of the Event

Students able to know the Importance of:

- Meditation over Medication
- Physical fitness and mental Peace
- Equality and Human rights.

Glimpses of the event





Convenor Women Development Cell
Prof. Lata Kapoor


Principal

Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana

Attendance Sheet

Guest lecture (Human values) on International Day of Peace

21st September 2022

S. No.	Name	Roll No.	Class	Sign
1	Jatin Arora	1517	B.Com-3 A	Jatin
2	Ritik Rana	1561	B.Com-3 A	Ritik
3	Harshil	1523	B.Com 3 A	Harshil
4	Harmanjot Singh	1560	B.Com 3-A	Harmanjot
5	Parth	1554	B.Com 3-A	Parth
6	Bhavya	1122	B.Com 2A	Bjei
7	Lakshi Tiwari	641	B.Com 1 B	Lakshi Tiwari
8	Smeha Sharma	737	B.Com 1 C	Smeha
9	Rishita Kaushal	636	B.Com 1 B	Rishita
10	Vandana	1114	B.Com 3 B	Vandana
11	Yukti	1124	B.Com 3 B	Yukti
12	Huv	530	B.Com 1A	Huv
13	Danish Khan	511	B.Com 1 A	Danish
14	Vivek	747	B.Com 1 C	Vivek
15	Sujal sharma	739	B.Com-I C	Sujal sharma
16	Khushbo	716	B.Com 1 C	Khushbo
17	Tanisha Kumar	741	B.Com 1-C	Tanisha
18	Getanshi	206	BBA II year	getanshi
19	Hansika	216	BBA II year	Hansika
20	Khushbu Sharma	1129	B.Com II year	Khushbu
21	Jai gopal	711	B.Com I Sec C	Jai gopal
22	Smeha	736	B.Com 1-C	Smeha
23	Tushar	234	BBA-II	Tushar
24	Oipti	717	B.Com I C	Oipti
25	Madhav	1144	B.Com II B	Madhav

Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana

Attendance Sheet

Guest lecture (Human values) on International Day of Peace

21st September 2022

S. No.	Name	Roll No.	Class	Sign
1.	Shashank	1131	B. com IInd	Shashank
2.	Vasu Jain	1108	B. com IInd	Vasu Jain
3.	Paras	1058	B. com IInd	Paras
4.	Sahzad ali	1062	"	Sahzad ali
5.	Tushad	1139	"	Tushad
6.	Akashdeep	1135	"	Akashdeep
7.	Darshan	1150	"	Darshan
8.	Suraj	1059	"	Suraj
9.	Deepak Kumar	1143	"	Deepak
10.	Naveen	1130	"	Naveen
11.	Runeet Jain	1104	"	Runeet
12.	Gurpreet Singh	1137	"	Gurpreet Singh
13.	Mamav Arora	1116	"	Mamav
14.	Sahil Bajaj	1113	"	Sahil Bajaj
15.	Vicky	1111	"	Vicky
16.	Shivam Arora	1004	"	Shivam
17.	Raj Kamal	1167	"	Raj Kamal
18.	Dharminder Pal	1119	"	Dharminder Pal
19.	Jaskaran Singh	1127	"	Jaskaran
20.	Amisha	1044	"	Amisha
21.	Airya	1708	M. com - I	Airya
22.	Shagun	1703	M. com - I	Shagun
23.	Shachi	1701	"	Shachi
24.	Tushkottam	1707	M. com - I	Tushkottam
25.	Harsh	1625	B. com III	Harsh

Students observe Int'l Day of Peace

Shree Atam Vallabh Jain College celebrated International Day of Peace to strengthen the ideals of peace. Explaining the importance of peace to students of the college, a team from Brahma Kumari Ishwariya Vishwavidyalaya

said in the true sense, peace does not only mean non-violence, but also to create a society where all people feel that they can flourish. They taught the students about the importance of mental peace through a skit. They involved students in meditation activity, saying how meditation could prove to be the best medicine.

They encouraged the students to write a letter to God where students participated enthusiastically in this activity. They laid emphasis on physical fitness and mental peace. They taught the students to support movements of equality and human rights.

दैनिक भास्कर, लुधियाना, वीरवार 22 सितंबर, 2022

शांति दिवस पर गेस्ट लेक्चर करवाया

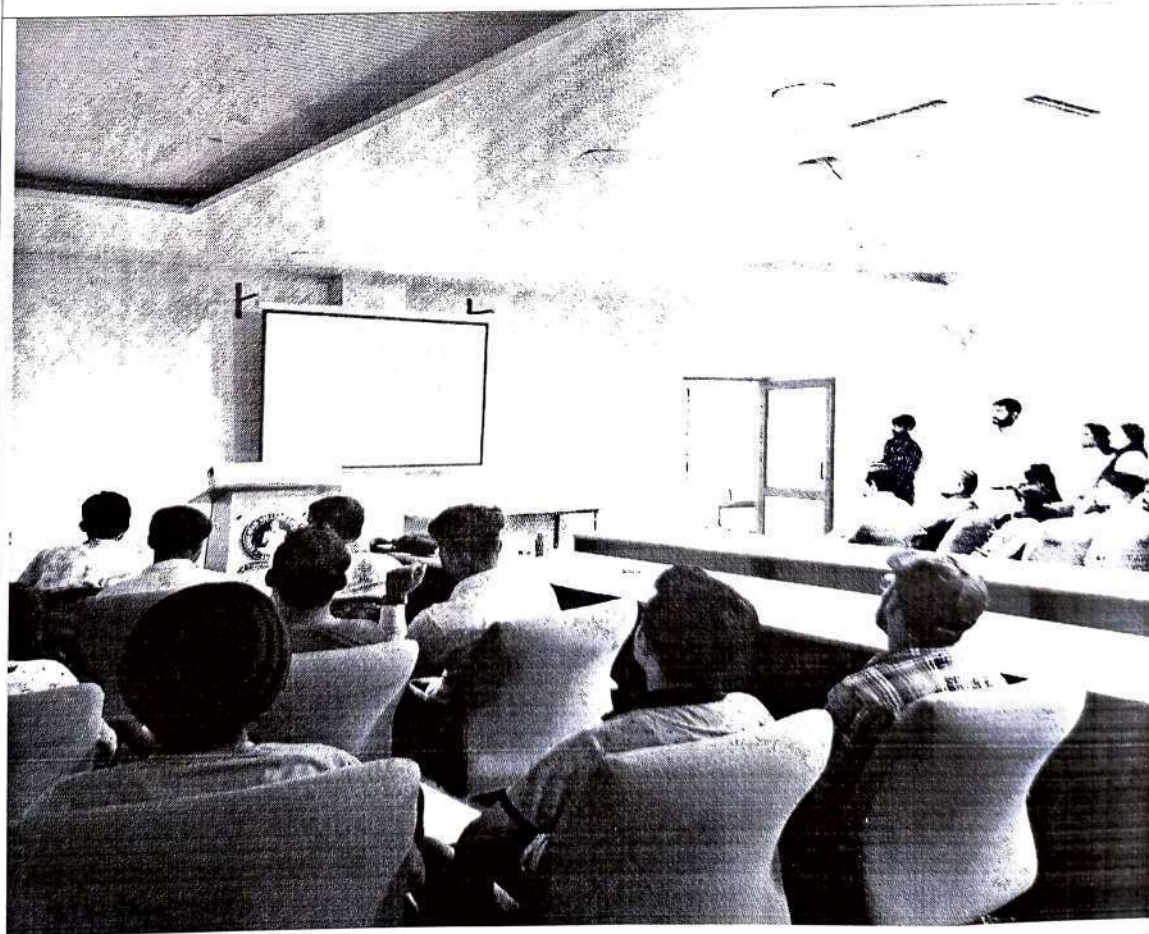
लुधियाना। श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय शांति दिवस के उपलक्ष्य में गेस्ट लेक्चर का आयोजन किया गया। ब्रह्मा कुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय से आई टीम ने कॉलेज के स्टूडेंट्स को शांति के महत्व के बारे में बताते हुए कहा कि सही मायने में शांति का मतलब सिर्फ हिंसा न होना ही नहीं है। बल्कि, ऐसे समाज का निर्माण करना भी है। जहां सभी लोगों को लगे कि वे आगे बढ़ सकते हैं। उन्होंने एक स्किट के जरिए स्टूडेंट्स को मानसिक शांति की महत्व के बारे में बताया। उन्होंने स्टूडेंट्स को मेडिटेशन करवाई और बताया कि मेडिटेशन एक सर्वोत्तम औषधि है। कॉलेज प्रबंध समिति के प्रधान कोमल जैन (ड्यूक), प्रिंसीपल ने इस आयोजन के लिए स्टाफ की सराहना की।

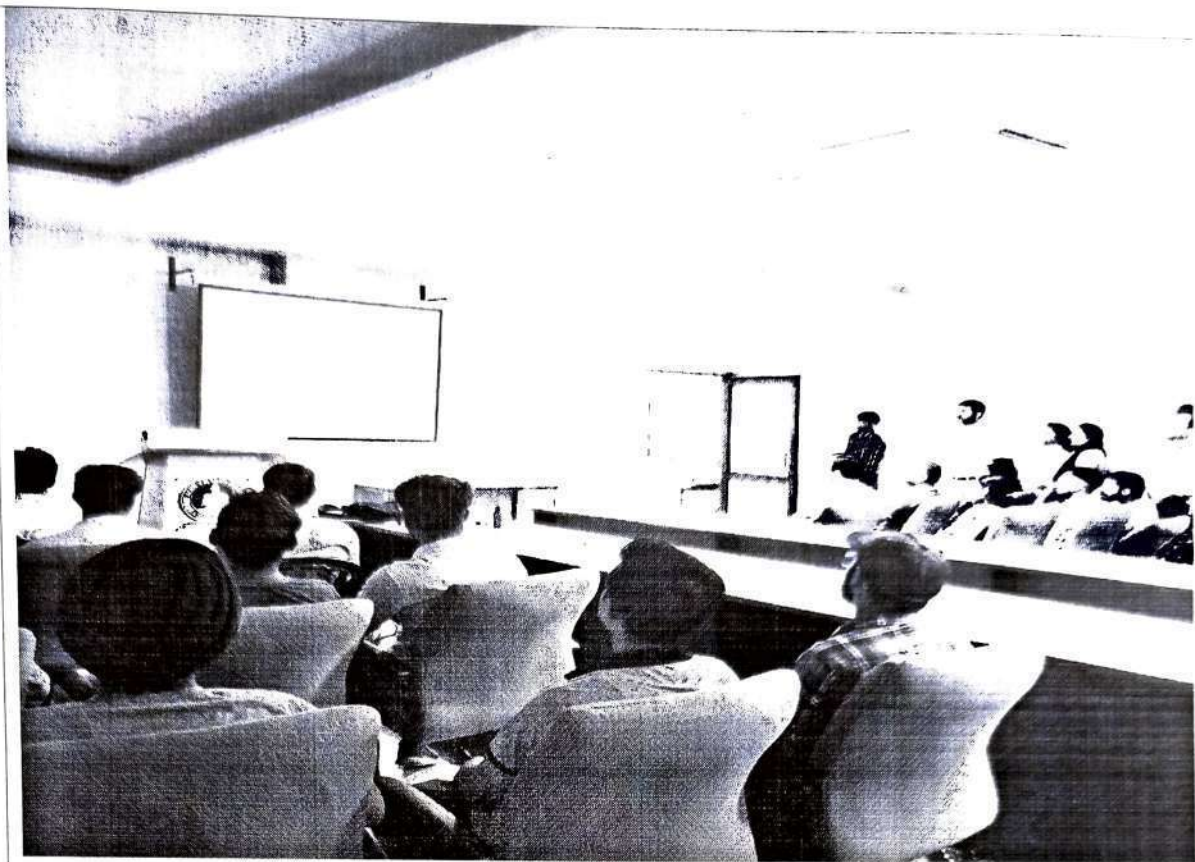
REPORT

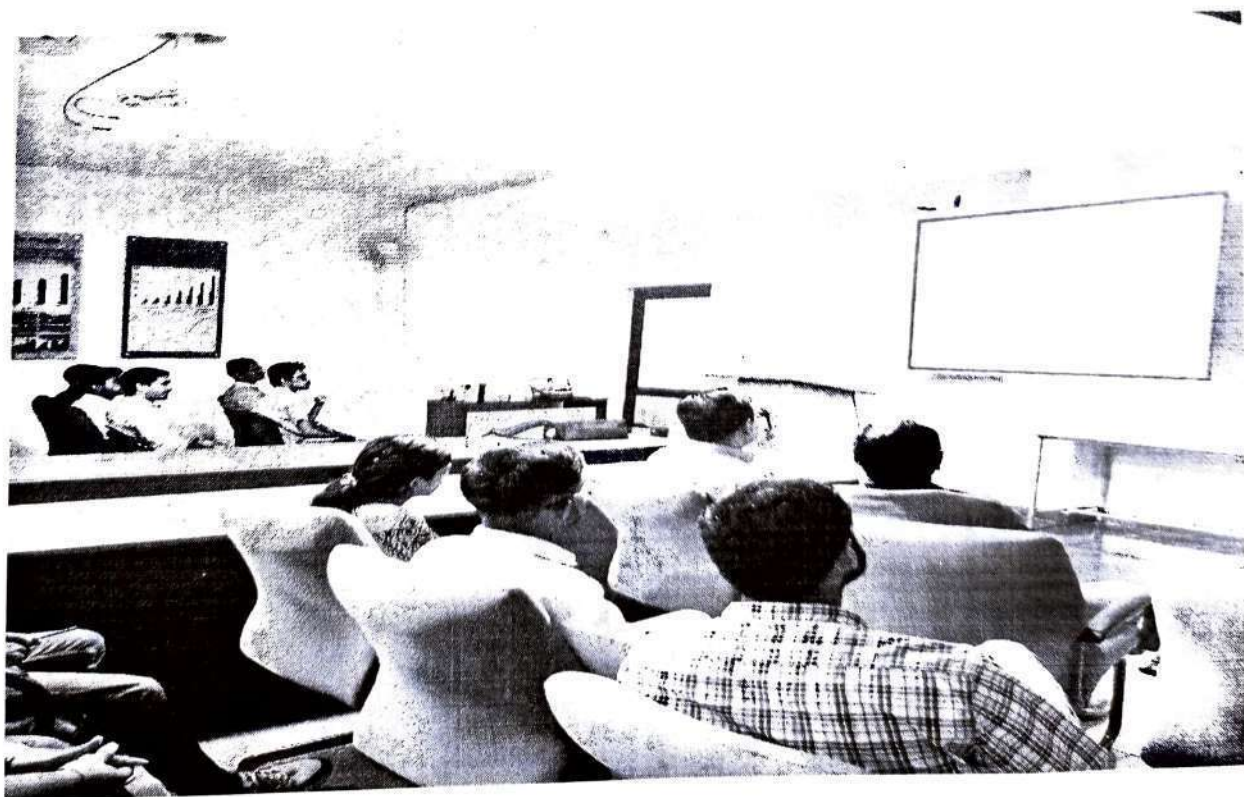
Activity-	Celebration of NSS Day on Sept 24,2022
Organising Team -	NSS
Programme Officers	- Dr. Harleen Kaur (Girls) Dr. Sandeep K. Bansal (Boys)
Date	- Sept 24, 2022
Venue	- College Campus
No. of Participants	- 70 students and 6 teachers
Objective of the event	- To celebrate NSS Day and motivate the volunteers to come forward and take the initiative and understand their responsibility for servicing the society.

About the Event

NSS unit of the College celebrated NSS Day on Sep 24, 2022. Principal Dr. Sandeep Kumar motivated the students to understand their responsibility and come forward to serve the society. Their initiative can be a motivating factor for others to come forward and will give them satisfaction that they have contributed to the society. Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal shared with the volunteers about the various activities performed during the camps and further volunteers were encouraged to share their ideas about what they can do for society. Volunteers with full enthusiasm came forward with various activities that they wish to do to serve the society. To boost the morale of volunteers, Live telecast of NSS volunteers being awarded by Hon'ble President of India under the ceremony "NSS awards 2020-21 at Rashtarpati Bhavan" was shown to the volunteers. They got impressed by the services of the volunteers and felt encouraged to become like them. Overall, it was a very motivating session.









NSS Programme Officers

Dr. Harleen Kaur

Dr. Sandeep K. Bansal

Principal

24/9/22

List of NSS Volunteers		
Sr. No.	Name of Volunteers	Class
1	Hardik Jain	BBA- Ist Sem. - A
2	Krishan Kumar	BBA- Ist Sem. - A
3	Tamanna Sandal	BBA- Ist Sem. - A
4	Khushi Gupta	BBA- Ist Sem. - B
5	ROHIT KUMAR	BBA- Ist Sem. - B
6	Yashik Verma	BBA- Ist Sem. - B
7	Gourav Sharma	BBA - 3rd Sem.
8	Ashish Jain	BBA - 3rd Sem.
9	Khushi Sharma	BBA - 3rd Sem.
10	Manav dhanda	BBA - 5th Sem.
11	Vasu Arora	BBA - 5th Sem.
12	Vasu Sharma	BBA - 5th Sem.
13	Anubhav Sharma	BBA - 5th Sem.
14	Hardik dawar	BBA - 5th Sem.
15	Sahil Sagar	BBA - 5th Sem.
16	Jatin sobti	BBA - 5th Sem.
17	Paras dhawan	BBA - 5th Sem.
18	Madhav khurana	BBA - 5th Sem.
19	Sarthak jain	BBA - 5th Sem.
20	Aayush	B. Com. Ist Sem. - MB
21	Gourish Singla	B. Com. Ist Sem. - MB
22	Jaspreet kaur	B. Com. Ist Sem. - MB
23	Neha Mourya	B. Com. Ist Sem. - MB
24	Rohit Kumar	B. Com. Ist Sem. - MB
25	Sukhdeep Singh	B. Com. Ist Sem. - MB
26	Sunny jasswal	B. Com. Ist Sem. - MB
27	Surinderjeet Singh	B. Com. Ist Sem. - MB
28	Anjali Arora	B. Com. Ist Sem. - A
29	Anju	B. Com. Ist Sem. - A
30	Ankit	B. Com. Ist Sem. - A
31	Arshraj Sharma	B. Com. Ist Sem. - A
32	Arshraj Sharma	B. Com. Ist Sem. - A

33	Chris Robert	B. Com. Ist Sem. - A
34	Harshita Dager	B. Com. Ist Sem. - A
35	Jaisnoor Singh	B. Com. Ist Sem. - A
36	Julie	B. Com. Ist Sem. - A
37	Kashish Talwar	B. Com. Ist Sem. - A
38	Khushali khanna	B. Com. Ist Sem. - A
39	Krrish Shridhar	B. Com. Ist Sem. - A
40	Maitree Jain	B. Com. Ist Sem. - A
41	Bhumi Malhotra	B. Com 1st Sem. - A
42	Jang Singh	B. Com 1st Sem. - A
43	Mansi Thapar	B. Com. Ist Sem. - A
44	Mehak	B. Com. Ist Sem. - A
45	Sadiya	B. Com. Ist Sem. - A
46	Sumit Nagpal	B. Com. Ist Sem. - A
47	Varun Sharma	B. Com. Ist Sem. - A
48	Gaurav Bhardwaj	B. Com. Ist Sem. - B
49	Harkirat Singh	B. Com. Ist Sem. - B
50	Madhav Gupta	B. Com. Ist Sem. - B
51	Sakshi Tiwari	B. Com. Ist Sem. - B
52	Vanshika Rai	B. Com. Ist Sem. - B
53	Sania	B. Com. Ist Sem. - B
54	Sukhman jot singh	B. Com. Ist Sem. - B
55	Amar kumar	B. Com. Ist Sem. - C
56	Dev Prashar	B. Com. Ist Sem. - C
57	Harshdeep kaur	B. Com. Ist Sem. - C

58	Jai gopal	B. Com. Ist Sem. - C
59	Kavya Jain	B. Com. Ist Sem. - C
60	Khushboo Tiwari	B. Com. Ist Sem. - C
61	Jaspreet Singh	B. Com. Ist Sem. - C
62	Milan Jain	B. Com. Ist Sem. - C
63	Varun Sehgal	B. Com. Ist Sem. - C
64	Yuvam Jain	B. Com. Ist Sem. - C
65	Prabjeet Singh Chalak	B. Com. Ist Sem. - C
66	Naveen Singh	B. Com. Ist Sem. - C
67	Pooja kumari	B. Com. Ist Sem. - C
68	Prabhleen kaur	B. Com. Ist Sem. - C
69	Prabhleen Kaur	B. Com. Ist Sem. - C
70	Sakshi Choudhary	B. Com. Ist Sem. - C

श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज का एनएसएस दिवस पर कार्यक्रम

जासं, लुधियाना : श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज के एनएसएस यूनिट ने एनएसएस दिवस को लेकर कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम अधिकारी डा. हरलीन कौर और डा. संदीप कुमार बांसल ने स्वयंसेवकों के साथ शिविरों के दौरान की गई विभिन्न गतिविधियों के बारे में बताया।

स्वयंसेवकों का मनोबल बढ़ाने के लिए राष्ट्रपति भवन में एनएसएस पुरस्कार समारोह के तहत भारत के राष्ट्रपति द्वारा सम्मानित किए जा रहे एनएसएस स्वयंसेवकों का सीधा प्रसारण स्वयंसेवकों को दिखाया गया। वे स्वयंसेवकों की सेवाओं से प्रभावित हुए और उनके जैसा बनने के लिए प्रोत्साहित हुए। कालेज मैनेजिंग समिति के प्रधान कोमल जैन, मैनेजिंग समिति के अन्य सदस्यों एवं प्रिंसिपल डॉ संदीप कुमार ने छात्रों को अपनी जिम्मेदारी समझने और समाज की सेवा के लिए आगे आने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि उनकी पहल दूसरों के लिए आगे आने के लिए प्रेरणादायक हो सकती है और उन्हें इस बात का गर्व महसूस होगा कि उन्होंने समाज में योगदान दिया है।

REPORT

Activity	-	Visit to St. Mother Teresa Orphanage Home
Organizing Committee	-	Asst. Prof Amit Goyal (Convener, Youth Club) Asst. Prof. Rishu Jain (Member Youth Club)
Date	-	28 th September, 2022 (Saturday)
Time	-	10.30 am
No. of Participants	-	91 (83 students and 8 teachers)
Objective of the event	-	To inculcate social values among the students.

About the Event

Youth Club of the college organized a visit to St. Mother Teresa Orphanage Home. A total no. of 91 students and teachers contributed for the welfare of deprived ones. They arranged different items of grocery, toiletries, medicines, clothes, and fruits, etc. to gift them. Students shared that it was a life-changing experience for them filled with emotions and sentiments. The main objective of the visit was to encourage youngsters to step forward to help the underprivileged and needy ones. The students interacted with the specially-abled people and got to know about various problems being faced by them on daily basis. The visit has made our students empathetic and compassionate towards the needy ones. This noble cause brought happiness, peace and satisfaction to our students.

The President of the College Management committee Sh. Komal Kumar Jain, other worthy members of the Committee and the Principal of the college, Dr Sandeep Kumar, admired the team for taking the initiative to reach out the needy ones and further the Principal motivated students to offer their help and support to these orphanages.



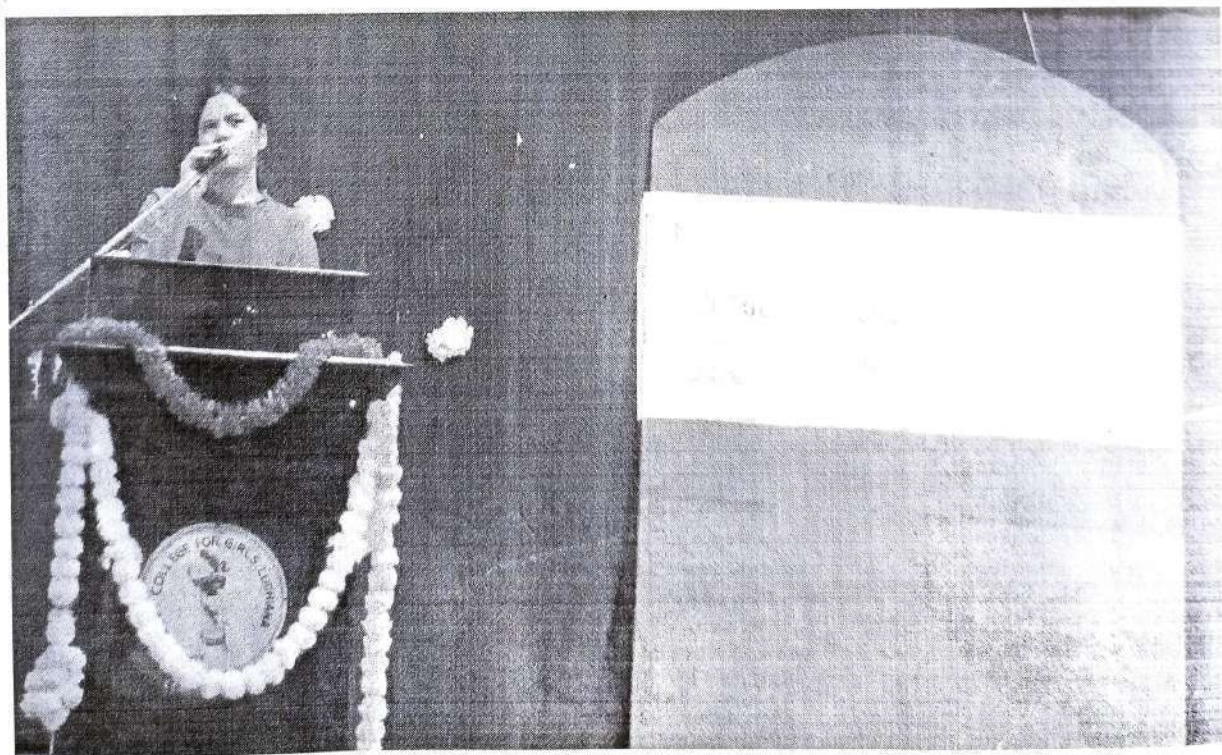
Outcome: 100% students admitted that the visit was helpful in inculcating social values among them. Students also recommended that college should organize such visits frequently.

(Signature)
 (Amit Goyal)
 Convener
 Youth Club

Report of Road Safety Activity

Activity	Inter College Declamation Contest of Road Safety
NSS Programme Officers	Dr. Harleen Kaur Dr.Sandeep K. Bansal
Dates of visit	12 th Oct., 2022
Time	11:00 am
Venue	Government College for Girls, Ludhiana
No. of Students	Participant - 01 Attending the event – 50 NSS Volunteers
Objective of Visit	To give awareness to the students regarding road safety measures.

This activity was the initiative of Punjab Govt. The main objective of this event was to provide awareness to the students regarding road safety measures taken up by the government. In this event a speech regarding the road safety was given by deputy commissioner of Ludhiana in which various types of accidents were shown in which driver was safe because he is wearing helmet. Further DC has motivated the students to wear helmets and follow all the traffic rules to save their life. Further, in this event a declamation contest was organised by the organiser in which students of various college has taken part and present their views regarding road safety and traffic rules.





ट्रेफिक नियमों की पालना करें हम, तो होंगे सड़क हादसे कम

• सुशाही को सिखा सहक सुशाही
विद्यार्थी के प्रति आभारपूर्ण

[illegible]

संमेलन के दौरान सभी भागिदरों ने कहा कि दीर्घकालीन नियमों की अंगत रूप धारण करें ता सदाबहारता के



नेपाल सरकार रोड सेफ्टी कोमिशन बोर्ड जोन की ओर से गवर्नमेंट कानून कार मन्त्री से करवाए गए प्रकाशनों में विज्ञान विद्यार्थियों को सम्मानित करते प्रतिनिधित्व।

क्या किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि सभा में बंदूक लावने की ताकत रखने वाली युवा पीढ़ी को सड़क मुखा नियमों की पालना करने में सहयोग देना चाहिए। दैहिक नियमों की पालना को जमीनी स्तर पर लागू करने के साथ ही सड़क हादसों को कम किया जा सकता है। चेयरमैन टीएस बैबन ने चार पहिया वाहनों में प्रयोग की जाने वाली सीट बेल्ट लगाने

के बारे में जागरूक किया और तब
पुत्र के पूर्व नेहरूमैन की मंडक हादसे
में हुई मौत की उदाहरण दी। उन्होंने
कहा कि पिछली पीढ़ी पर व्हायरस
को गाड़ी चलते समय पीढ़ी केवल
जख्म बनायी चाहिए। दीपी पुरज
मलिक की तरफ से पिछली पीढ़ी के
ना लगाने के बलते मंडक हादसे में
जख्मी होने का निजी तज्जुब परक
साथ साझा किया। उन्होंने नौजवान

१०. प्रमाणित की कि वह अपने सम्पूर्ण सम्पत्ति
 प्रमाणित करनेवाली के अनुसार प्रमाणित
 की कि वह अपने सम्पूर्ण सम्पत्ति प्रमाणित
 करनेवाली के अनुसार प्रमाणित करनेवाली के
 अनुसार प्रमाणित करनेवाली के अनुसार प्रमाणित

[illegible]

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਸੰਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਓਅਰਮੈਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੱਬ ਸਵੈਰੀ ਕੌਮਲ ਚਿਤਰੀ ਜੋਨ ਦੀ ਐਲਾਨ



ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੜਕੀਆਂ ਵਿਖੇ ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਅੰਤਰ ਕਾਲਜ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਵਾਇਆ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਡ ਮੋਡਟੀ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਭਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀਤਾ ਜਾਗਰੂਕ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 12 ਅਕਤੂਬਰ
(ਕਵਿਤਾ ਖੁਲਾਰ/ਪ੍ਰਦੀਪਾ ਬਾਵਾ)
ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ
ਜਨਮਲ ਰੰਗ ਸਟੇਜੀ ਕੌਮਲ ਉਤਰੀ ਜਨਮ
ਵਲ ਇਕ ਸੋਨੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ
ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ
ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰ ਵਜੋਂ
ਕੀਮਤੀ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ
ਸਭ ਤੋਂ ਸਰਬਿਆ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ
ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਦਾ
ਵਿੱਤਾ। ਚਮਾਰਮੈਨ ਨੌਜਵਾਨ ਰੰਗ ਸਟੇਜੀ
ਕੌਮਲ ਉਤਰੀ ਜਨਮ ਟੀ.ਐਸ. ਰੋਸ
ਆਈ.ਏ.ਐਸ. (ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ), ਡਿਪਟੀ
ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਰਜੀ ਮਲਿਕ ਅਤੇ
ਪੁਲਿਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਡਾ. ਕੌਸ਼ਟਕ ਸਹਮਾ
ਅਤੇ ਹਰ ਸਭ ਤੋਂ ਸਰਬਿਆ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੇ

ਸਭਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਮਿਤਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ
ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਵੇਵਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ
ਪਾਲਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜਾਨਣਾ
ਚਾਹੀਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵੇਵਿਕ
ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ
'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਸਭਕ
ਹਾਦਰਸਿਆ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਅਮਰਮੋਨ ਸ. ਸ਼ੈਲ ਨੇ ਚਾਰ ਪਹੀਲਾਂ
ਵਾਰਨਾ ਵਿਚ ਸਵਾਗਤੀਆਂ ਦੁਆਰਾ
ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ
ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਟਾਟਾ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਸਾਬਕਾ
ਚਾਅਮੈਨ ਸਾਹਿਬਜ ਸਿਸਰਗੀ ਦੀ ਸਭਕ
ਹਾਦਸ ਵਿਚ ਹੀ ਮੌਤ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ
ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ
ਸਵਾਗਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗੱਡੀ ਬਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੀਟ
ਬੈਲਟ ਜ਼ਰੂਰ ਬੰਨ੍ਹਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਡਿਪਟੀ

ਭਵਿੱਖਮਤਰ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਮੰਨਿਓ ਅਤਿ ਪ੍ਰਮੁੱਖ
 ਕੀਮਤਮਤਰ ਭਾ ਕੀਮਤਰ ਸਤਮਾ ਵਲੋਂ ਵੀ
 ਫੈਦਿਓ ਨਿਯਮਾ ਕਰੋ ਵਿਸਧਾਪੁਰੁਸਦਰ
 ਨਾਟਕਾਰੀ ਸੰਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ :
 ਨਿਸ਼ਾਦਵਾਰਤ ਸਤਿਕਾਰੀਆਂ ਲੋਕਾਂ
 ਮੇਰਾ ਨੂੰ ਫੈਦਿਓ ਨਿਯਮਾ ਵੀ ਲੋਕਾਂਤਾ
 ਕਰਨ ਤੇ ਪਰਹਜਨ ਰਹੇ ਹੋਏਆ ਨਾ
 ਸਰਕਾਰ ਵੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਦੋਸਤਰ ਸਪੀਤਰ,
 ਹੋਮਮਤਰ ਨਾ ਪਾਇਤਰ, ਖਰਾਬੀ ਤੇ ਕੀਤੀ
 ਚੁਲਾਪੁਤਰਾ ਅਤੇ ਸਮਾਨ ਹੋਤਾ : ਜਿਸ
 ਪ੍ਰਭਾਤਰ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਅਤਿਅੰਤਰ
 ਵਿਚ ਸਾਨਰ ਸੁਰੰਗਿਨਾ ਸਪੀਤਰ ਅਤਿ
 ਕਾਲਜ ਸਰਕਾਰੀ ਵੀ ਕਰਕਾਰੀਆਂ
 ਰਿਯਾਤ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ
 ਸਨਮਾਨਿਤ ਵੀ ਹੋਤਾ ਰਿਯਾਤ ਅਤਿ
 ਲੋਕੀਓ ਡਿਪਟੀ ਕੀਮਤਰ ਅਧਿਕਾਰੀ

[illegible]

Dr. Harleen Kuar Dr. Sandeep K. Bansal
NSS programme Officers

Principal
Shree Atam Vallabh Jain College
HUSSAINPURA Ludhiana



नेशनल रोड सेफ्टी कौंसिल की तरफ से करवाए गवर्नमेंट कालेज फार गर्ल्स में करवाई पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में विजेता विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया • चौ. डीपी.आर.ओ

ट्रैफिक नियमों का पालन करने से हादसे होंगे कम : पुलिस कमिश्नर

जागरण संवाददाता, लुधियाना: नेशनल रोड सेफ्टी कौंसिल, उत्तरी जोन की ओर से सड़क सुरक्षा नियमों की महत्ता बताने के लिए गवर्नमेंट कालेज फार गर्ल्स (जीसीजी) में सेमिनार का आयोजन किया गया। नेशनल रोड सेफ्टी कौंसिल के चेयरमैन, उत्तरी जोन डीएस बैंस (रिटायर्ड), डिप्टी कमिश्नर सुरभि मलिक, पुलिस कमिश्नर डा. कौस्तुभ शर्मा और अन्य सड़क सुरक्षा विशेषज्ञ सेमिनार में मौजूद रहे।

मुख्य मेहमान ने कहा कि समाज में बदलाव लाने की ताकत रखने वाले युवाओं के सहयोग से सड़क सुरक्षा प्राप्त की जा सकती है। उन्होंने कहा कि ट्रैफिक नियमों की पालना को जमीनी स्तर पर लागू करने के साथ सड़क हादसों को कम किया जा सकता है। उन्होंने चार पहिया वाहनों में सवारियों द्वारा पिछली सीट बेल्ट लगाने की भी बात कही। डिप्टी कमिश्नर सुरभि मलिक की ओर से पिछली सीट

- नेशनल रोड सेफ्टी कौंसिल ने कालेज में जागरूकता सेमिनार करवाया
- पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता करवाई, आर्य कालेज की सरगम तनेजा प्रथम

बेल्ट न लगाने के कारण सड़क दुर्घटना का निजी तजुर्बे को भी साझा किया गया। पुलिस कमिश्नर डा. कौस्तुभ शर्मा ने कहा कि ज्यादातर सड़क हादसों को ट्रैफिक नियमों की उल्लंघना से परहेज कर रोका जा सकता है जिसमें ओवर स्पीड, हेलमेट न पहनना, शराब पीकर गाड़ी चलाना शामिल हैं। इस दौरान पांच कालेजों के विद्यार्थियों ने पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। जिसमें आर्य कालेज की सरगम तनेजा ने पहला, जीसीजी की दमन ने दूसरा तथा एससीडी कालेज की हरमनबीर सिंह बड़ैच ने तीसरा स्थान पाया। कार्यक्रम में एडिशनल डिप्टी कमिश्नर अमरजीत सिंह बैंस, एनएस धालीवाल, राहुल वर्मा आदि मौजूद रहे।

पंजाब केसरी

वीरवार, 13 अक्टूबर, 2022.

राष्ट्रीय रोड सेफ्टी कौंसिल द्वारा आयोजित समारोह में युवाओं को बताया सड़क सुरक्षा नियमों का महत्व

लुधियाना, 12 अक्टूबर (सुरिन्द्र): राष्ट्रीय रोड सेफ्टी कौंसिल (नॉर्थ जोन) द्वारा लड़कियों के सरकारी कॉलेज में आयोजित समारोह के दौरान विशेषज्ञों ने युवा वर्ग को सड़क सुरक्षा नियमों का महत्व बताते हुए कीमती जिंदगियां बचाने के लिए आगे आने का आह्वान किया।

नॉर्थ जोन के चेयरमैन रिटायर आई.ए.एस. अधिकारी डी. एस. बैंस, डिप्टी कमिशनर सुरभि मलिक, पुलिस कमिशनर डॉ. कौस्तुभ शर्मा व अन्य सड़क सुरक्षा विशेषज्ञों ने सड़कों को सुरक्षित बनाने के लिए नागरिकों को ट्रैफिक नियमों पर अमल करने की आवश्यकता पर जोर दिया।

उन्होंने संदेश दिया कि समाज में बदलाव लाने का जोश रखने वाले युवाओं के सहयोग से ही सड़क सुरक्षा प्राप्त की जा सकती है। उन्होंने कहा कि ट्रैफिक नियमों पर अमल करने को जमीनी स्तर पर लागू करने से ही सड़क हादसों को कम किया जा सकता है।

बैंस ने चार-पहिया वाहनों में पिछली सीट की सवारियों द्वारा भी सीट बेल्ट लगाने के बारे में बताते हुए बीते दिनों टाटा ग्रुप



विजेता विद्यार्थियों को सम्मान पत्र देते अधिकारी।

के पूर्व चेयरमैन साइरस मिस्त्री की सड़क हादसे में हुई मौत के उदाहरण दी।

डिप्टी कमिशनर सुरभि मलिक ने पिछली सीट बेल्ट न लगाने के कारण सड़क दुर्घटना में घायल होने का निजी अनुभव भी बताया।

पुलिस कमिशनर डॉ. कौस्तुभ शर्मा द्वारा भी ट्रैफिक नियमों के बारे में जानकारी दी गई और कहा कि सड़क सुरक्षा नियमों पर अमल कर अधिकतर सड़क हादसों में मौतों को रोका जा सकता है। जिसमें सीट बेल्ट और हैलमेट ना पहनना तथा शराब का सेवन कर गाड़ी चलाना शामिल है।

इस दौरान पांच कालेजों के विद्यार्थियों द्वारा ट्रैफिक नियमों पर अमल कर कीमती जाने बचाने से

संबंधी मुकाबले भी करवाए गए जिनमें आत्म वल्लभ जैन कॉलेज, लड़कियों का सरकारी कॉलेज, डी.डी. जैन कॉलेज, आर्या कालेज, एस.सी.डी. कॉलेज के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। इन मुकाबलों में आर्या कालेज की सरगम तनेजा ने पहला स्थान, लड़कियों के सरकारी कॉलेज की दमनप्रीत कौर ने दूसरा व एस.सी.डी. कॉलेज के हरमनबीर सिंह ने तीसरा स्थान हासिल किया।

इस अवसर पर ए.डी.सी. अमरजीत बैंस, सैंक्रेटरी आर.टी.ए. नरिन्द्र सिंह धालीवाल, राज्य रोड सेफ्टी कौंसिल के सदस्य राहुल वर्मा, अशोक हूरिया, ए.सी.पी. ट्रैफिक चरणजीव लांबा भी हाजिर रहे।

'Youngsters must take lead in following road safety norms'

TRIBUNE NEWS SERVICE

LUDHIANA, OCTOBER 12

In a seminar organised by National Road Safety Council, North Zone, experts called upon youth to become agents of change and create awareness on the importance of road safety rules to save previous lives. The event was held at Government College for Girls (GCG), here, on Wednesday.

National Road Safety Council (North Zone) Chairman DS Bains, Deputy Commissioner (DC) Surabhi Malik, Commissioner of Police (CP) Dr Kaustubh Sharma and road safety experts highlighted the need for citizens to obey traffic rules to make roads safe.

They gave the message that road safety could be achieved with the help of youth who had the power to bring change in the society. They added that compliance and enforcement of traffic rules could also minimise road accidents.

Bains spoke about fastening of the rear seat belt in four-wheelers by occupants. Giving the example of the recent death of Cyrus Mis-

try, the former chairman of the Tata Group, in a road crash, he said passengers in the back seat must also fasten seat belts while commuting in four-wheelers.

DC Surabhi Malik shared her personal experience of a road mishap, which she said had occurred when she was not wearing the rear seat belt. She said she had to undergo surgery after the accident and appealed to the youth to be

responsible while driving by wearing safety headgear, fastening seat belts and particularly avoiding rash driving.

CP Kaustubh Sharma said a majority of deaths road mishaps could be prevented by avoiding traffic rule violations, including over-speeding, non-wearing of helmets, drunk driving etc.

On the occasion, students from five colleges participated in a declamation contest

on the theme of obeying traffic rules to save lives. The participating colleges were **Atam Vallabh Jain College**, Govt College for Girls, DD Jain, Arya College and SCD Govt College, Ludhiana.

Sargam Taneja of Arya College, Daman Preet Kaur Khanuja of GCG and Harmanbeer Singh Warraich of SCD Govt College bagged the first, second and third positions, respectively, in the declamation contest.



Winners of declamation contest on road safety during the prize distribution ceremony. TRIBUNE PHOTO



A students being felicitated by retired Punjab IAS officer DS Bains at Government College for Women in Ludhiana on Wednesday.

HT PHOTO

'Youth must turn into agents of change to enhance road safety'

HT Correspondent

ludhiana@hindustantimes.com

LUDHIANA: Calling upon youth to become agents of change and create awareness on the importance of road safety rules, experts at a seminar organised by National Road Safety Council, North Zone, said compliance and enforcement of traffic rules could also minimise road accidents.

Chairperson National Road Safety Council, North Zone, DS Bains, deputy commissioner Surabhi Malik and commissioner of police Kaustubh Sharma highlighted the need for citizens to obey traffic rules to make roads safe.

The speakers said that road safety could be enhanced with the help of youth who had the power to bring change in the society.

While speaking on the impor-

AN INTER-COLLEGE DECLAMATION CONTEST ON ROAD SAFETY WAS HELD AT GOVERNMENT COLLEGE FOR WOMEN

tance of fastening rear seat belt in four wheelers, Bains shared the tragic incident about Cyrus Mistry, the former chairman of the Tata Group, who had recently died in a road crash.

The DC also shared her personal experience when she met with a road accident and got injured as she was not wearing a rear seat belt. She said she had to undergo a surgery after the accident and appealed to the youth to be responsible while driving by wearing safety headgear, fastening seat belts and not indulg-

ing in rash driving.

The CP detailed the gathering about traffic norms and said majority of deaths in road mishaps could be prevented by avoiding traffic violations, including over-speeding, driving without helmet, drink-driving.

On this occasion, Atam Val-labh Jain College, Government College for Girls, DD Jain College for Women, Arya College and SCD Government College participated in an inter-college declamation contest on road safety held at Government College for Women.

Sargam Taneja of Arya College, Damanpreet Kaur Khanuja of GCG and Harmanbeer Singh Warraich of SCD College bagged the top three positions, respectively.

Additional deputy commissioner Amarjit Bains, RTA secretary NS Dhaliwal and others were also present at the event.

Green Diwali Celebration Report

Activity	Celebration of Green Diwali
Organizing Committee	Eco club Dr. Charanjit Kaur (Convener), Prof. Preeti Jain
Date	20-10-2022 to 22-10-2022
Time	1:00 PM
Venue	College Campus, Slum Area
No. of Participants	73 (57 students and 16 teachers)
Objectives of the Event	The idea behind celebration is to save the environment and participate in the initiative made towards anti-pollution measures.

About the Event



(Distribution of sweets among children)



(Awareness Rally)



(Plantation Drive)



(Prayer and igniting divas in the temple)





(Rangoli and Diya Competition)

Eco club of the college took the initiative to celebrate Green Diwali with special emphasis on the values of Indian culture of maintaining heritage of the festivals. The following activities were organized to celebrate Green Diwali week.

1. Poster making Competition

2. Awareness Rally
3. Distribution of sweets among children of slum area
4. Plantation Drive
5. Prayer and igniting divas in the temple.
6. Rangoli and Diya Competition

On 20th October Poster making competitions was organized on the theme Say No to crackers.

On 21st October A rally, glorifying the slogan 'SAY NO TO CRACKERS', put in endeavour to ecclesiastic earnestness. The message of celebrating the Diwali bereft of air pollution was streamlined. Students were also taken to the slum areas to distribute sweets, candles and other items to the needy people. The prime motive of this move was to sensitize the students towards their social responsibility and to inculcate human values amongst them.

On 22nd October the celebration of Diwali started with a prayer and igniting diyas in the temple. The students of all classes participated enthusiastically in various activities. They tried to prove their talents in the best possible way. They made different rangolis by using flowers and Diya's. Each design prepared by the students was a treat to the eyes. Apart Rangoli making, other activities like Diya decoration, tree plantation were also held in the college premises. Certificates were given to the students in Diya decoration, rangoli making and poster making.

Annexure-1

List of Participants

Sr. No.	Name	Class	Section	Roll No.	Item of Participation
1	Mannat Jain	B.Com I	B	660	Poster Making
2	Rohit Kumar	B.Com I	M.B	447	Poster Making
3	Vanshika Rai	B.Com I	B	649	Poster Making
4	Sakshi Tiwari	B.Com I	B		Poster Making
5	Misha	B.Com II	B	918	Poster Making
6	Aditi	B.Com I	C	702	Poster Making
7	Kavya Jain	B.Com I	C	715	Poster Making
8	Tamanna Sandal	B.B.A – I	A	138	Poster Making
9	Komal	B.Com -III	A	1530	Rangoli and Diya Making
10	Taniya	B.Com -III	A	1512	Rangoli and Diya Making

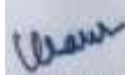
11	Babika Jain	B.Com III	A	1507	Rangoli and Diya Making
12	Rishabh	B.Com III	A	1547	Rangoli and Diya Making
13	Jashan	B.Com III	A	1551	Rangoli and Diya Making
14	Aarti	B.Com III	A	1533	Rangoli and Diya Making
15	Reema	B.Com III	A	1534	Rangoli and Diya Making
16	Nitika	B.Com III	A	1536	Rangoli and Diya Making
17	Aanchal	B.Com III	A	1669	Rangoli and Diya Making
18	Mamta	B.Com III	A	1537	Rangoli and Diya Making
19	Paras	B.B.A III		326	Rangoli and Diya Making
20	Vishal	B.B.A II		222	Rangoli and Diya Making
21	Pranjal	B.B.A II		207	Rangoli and Diya Making
22	Ashish	B.B.A II		221	Rangoli and Diya Making
23	Jaspreet	B.Com I	M.B	423	Rangoli and Diya Making
24	Gunjan	B.Com I	M.B	415	Rangoli and Diya Making
25	Jyoti	B.Com I	M.B	425	Rangoli and Diya Making
26	Neeru	B.Com I	M.B	435	Rangoli and Diya Making
27	Neha	B.Com I	M.B	436	Rangoli and Diya Making
28	Mannal	B.Com I	B	660	Rangoli and Diya Making
29	Lavish	B.Com III	A	1545	Rangoli and Diya Making
30	Hardik Dawar	B.B.A III		315	Rangoli and Diya Making
31	Saki Dua	B.Com I	B	640	Rangoli and Diya Making
32	Aditiya	B.Com III	A	1546	Rangoli and Diya Making
33	Arjun	B.Com III	A	1548	Rangoli and Diya Making
34	Anubhav	B.Com III	A	1504	Rangoli and Diya Making
35	Deepti	B.Com III	A	1520	Rangoli and Diya Making
36	Monika	B.Com III	A	1518	Rangoli and Diya Making
37	Khushi Bedi	B.Com III	A	1519	Rangoli and Diya Making
38	Yogya	B.Com III	A	1505	Rangoli and Diya Making
39	Ramanjot	B.Com III	A	1506	Rangoli and Diya Making
40	Rohit Kumar	B.Com I	M.B	447	Rangoli and Diya Making
41	Sunny	B.Com I	M.B	458	Rangoli and Diya Making
42	Mehak Mutneja	B.Com I	M.B	432	Rangoli and Diya Making
43	Ashpreet Kaur	B.Com I	M.B	410	Rangoli and Diya Making
44	Surinder	B.Com I	M.B	459	Rangoli and Diya Making
45	Misha	B.Com II	M.B	918	Rangoli and Diya Making
46	Gautam Jain	B.Com II	M.B	910	Rangoli and Diya Making
47	Mokshi	B.Com II	M.B	911	Rangoli and Diya Making

48	Kavya	B.Com I	C	715	Rangoli and Diya Making
49	Varun	B.Com I	C	753	Rangoli and Diya Making
50	Abhinav	B.B.A I	A	103	Rangoli and Diya Making
51	Anubhav	B.Com II	M.B	905	Rangoli and Diya Making
52	Dipanshu	B.Com II	M.B	927	Rangoli and Diya Making
53	Shubra	B.Com II	M.B	914	Rangoli and Diya Making
54	Tanisha	B.Com I	C	741	Rangoli and Diya Making
55	Isha	B.Com I	A	521	Rangoli and Diya Making
56	Bhavika	B.Com I	A	507	Rangoli and Diya Making
57	Sneha	B.Com I	A	549	Rangoli and Diya Making

Annexure-2
List of Winners

Item	Position	Name	Class	Section	Roll No.
Poster Making	I	Kavya Jain	B.Com I	C	715
		Tamanna Sandal	B.B.A – I	A	138
	II	Misha	B.Com II	B	918
		Aditi	B.Com I	C	702
	III	Vanshika Rai	B.Com I	B	649
		Sakshi Tiwari	B.Com I	B	
	Consolation	Mannat Jain	B.Com I	B	660
		Rohit Kumar	B.Com I	M.B	447
Rangoli	Team I First	Misha	B.Com II	M.B	918
		Gautam Jain	B.Com II	M.B	910
		Mokshi	B.Com II	M.B	911
		Kavya	B.Com I	C	715
		Anubhav	B.Com III	A	1504
		Deepti	B.Com III	A	1520
		Monika	B.Com III	A	1518
	Team VI First	Khushi Bedi	B.Com III	A	1519
		Yogya	B.Com III	A	1505
		Ramanjot	B.Com III	A	1506
	Team II Second	Aarti	B.Com III	A	1533
		Reema	B.Com III	A	1534
		Nitika	B.Com III	A	1536
		Aanchal	B.Com III	A	1669

		Nitika	B.Com III	A	1536
		Aanchal	B.Com III	A	1669
		Mamta	B.Com III	A	1537
	Team V Second	Mannal	B.Com I	B	660
		Lavish	B.Com III	A	1545
		Hardik Dawar	B.B.A III		315
		Saki Dua	B.Com I	B	640
		Aditiya	B.Com III	A	1546
		Arjun	B.Com III	A	1548
	Team IX Third	Abhinav	B.B.A I	A	103
		Anubhav	B.Com II	M.B	905
		Dipanshu	B.Com II	M.B	927
		Shubra	B.Com II	M.B	914
	Team X Third	Tanisha	B.Com I	C	741
		Isha	B.Com I	A	521
		Bhavika	B.Com I	A	507
		Sneha	B.Com I	A	549


Convener


Principal

दैनिक भास्कर

बुधवार 26 अक्टूबर, 2022

स्लम एरिया में फल, मिठाइयां वितरित कीं



लुधियाना | श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में दीवाली के उपलक्ष्य पर यूथ क्लब, ईको क्लब और एनएसएस यूनिट द्वारा ग्रीन दीवाली का आयोजन किया गया। उत्सव की शुरुआत मंदिर में प्रार्थना और दीप जलाकर हुई। इस अवसर पर रंगोली, दीया संजावट, पौधारोपण, पोस्टर मेकिंग जैसी प्रतियोगिता भी करवाई गई। इस मौके पर गरीब बच्चों और स्लम एरिया में रहने वाले लोगों को फल, मिठाइयां, चॉकलेट, मोमबत्तियां और स्टेशनरी का सामान वितरित किया।

Tree plantation contest organised

Students of Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana celebrated green Diwali in the college. Youth club, eco club and NSS unit took the initiative to celebrate it. The celebration of Diwali started with a prayer and igniting diyas in the temple. The students made different rangolis by using flowers and diyas. Tree plantation and poster making were also held in the college premises, apart from taking out a rally. The message of celebrating the Diwali without air pollution was given to the general public.

LUDHIANA Tribune

LUDHIANA | SUNDAY | 23 OCTOBER 2022

STUDENTS OBSERVE GREEN DIWALI

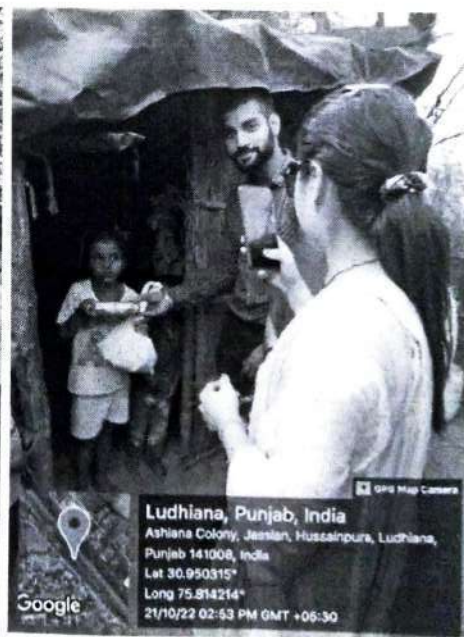
Students of Shree Atam Vallabh Jain College celebrated green Diwali in the college. Youth Club, Eco Club and the NSS unit of the college took the initiative to celebrate it. The celebrations started with a prayer and lighting earthen lamps. Students were urged to shun firecrackers this Diwali.

REPORT

Activity	-	Visit to Slum Area
Organising Committees	-	Youth Club and NSS Unit
Organising Team	-	Dr. Harleen Kaur, Dr. Sandeep Bansal, Mr. Amit Goyal and Ms. Rishu Jain
Date	-	21 st October, 2022
Time	-	02.00 pm
Venue	-	Slum Area on Jassian Road
No. of Participants	-	20 students and 6 teachers
Objective of the event	-	To sensitize the students for their social responsibility

About the Event

Youth Club of the college in association with NSS Unit and Eco Club took the initiative to visit slum area for Diwali celebration. Students were taken to the slum areas to distribute sweets, candles and other items to the needy people. The prime motive of this move was to sensitize the students towards their social responsibility and to inculcate human values amongst them.





Harleen Kaur
Dr. Harleen Kaur
Program Officer, NSS Unit

Sandeep Bansal
Dr. Sandeep Bansal
Program Officer, NSS Unit

Amit Goyal
Amit Goyal
Convener, Youth Club

Principal
Principal
Shree Atam Vallabh Jain College
HUSSAINPURA Ludhiana

SHREE ATAM VALLABH JAIN COLLEGE, LUDHIANA

REPORT

7 DAYS NSS CAMP (14.12.2022-20.12.2022)

On the theme

"Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign"

Seven days NSS camp was organised by the NSS unit from 14th December, 2022 to 20th December, 2022, on the theme "Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign".

31 Boys, 14 Girls and 5 Non-Student Volunteers participated in the camp under the guidance of Principal Dr. Sandeep Kumar, Programme officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal.

Camp was inaugurated by the President of Management Committee Sh. Komal Jain (Duke) alongwith other worthy committee members and Principal Dr. Sandeep Kumar. They encouraged the students to perform their duties towards the society and work for the social cause. Principal of the college addressed the volunteers about the importance of NSS and motivated the volunteers to perform the activities with full enthusiasm. The Managing Committee and the principal of the college appreciated the efforts of the NSS Unit of the College and encouraged all volunteers to keep up the good work to make a positive contribution to the society.



Programme officers Dr. Sandeep K. Bansal and Dr. Harleen Kaur described the motto of NSS i.e "Not me but You" and discussed the schedule of activities to be undertaken during the camp. Experiences and activities of previous camp were also shared.



MORNING PRAYER AND EXERCISE

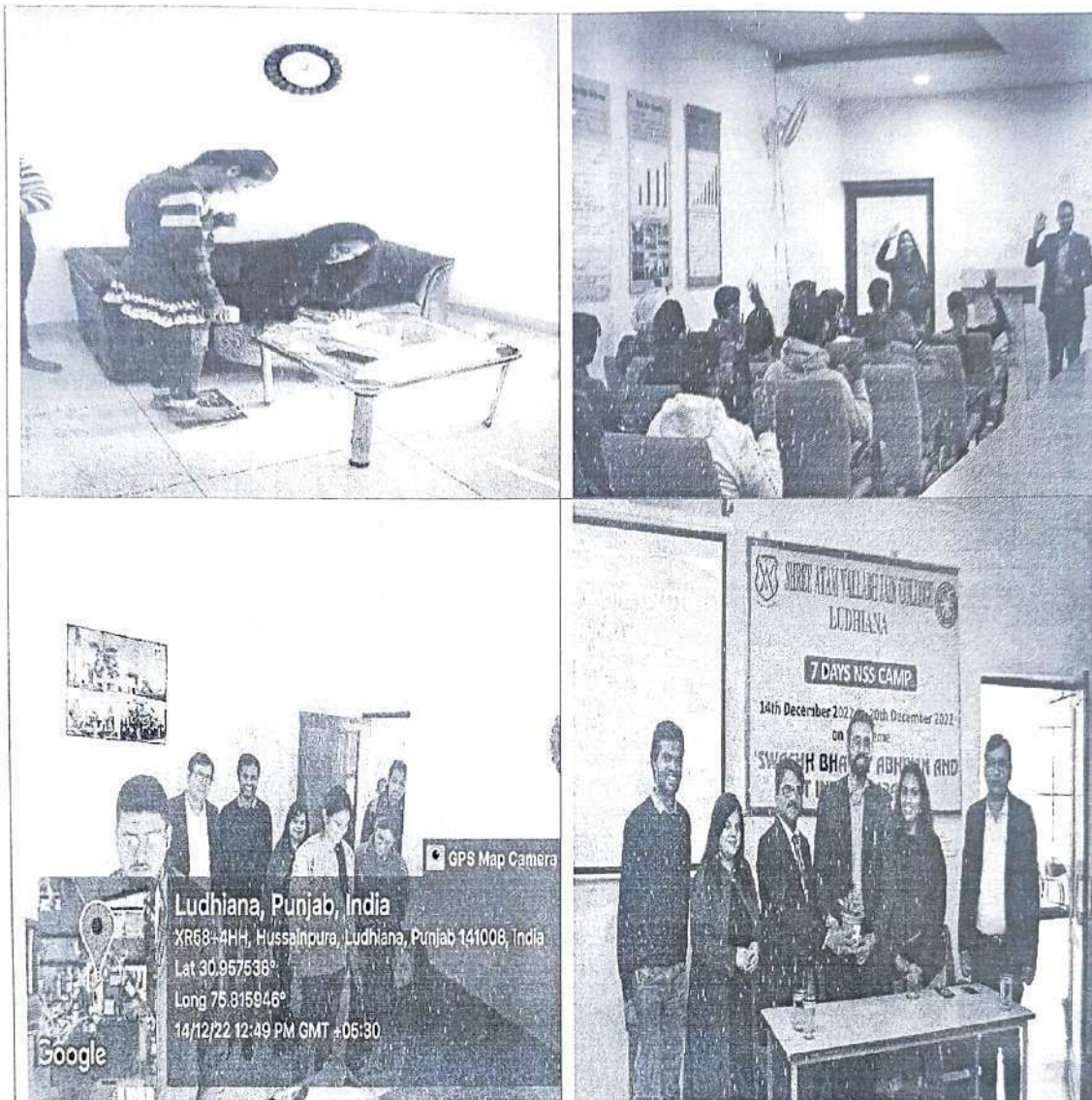
Every day of the camp started with the remembrance of God followed by some warm-up exercises. After that volunteers were daily assigned respective duties under various committees, i.e. Mess Committee, Press Committee, Organising Committee and field and work committee. Day wise captains were appointed. Volunteers were assigned duties on rotational basis with the objective of inculcating the spirit of teamwork amongst them. Following the theme of “Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign” various activities and sessions were organised for each day to fulfil the objective of making our volunteers responsible citizens.





Though the climate was a bit challenging but our volunteers showed utmost dedication to make it successful journey. As the theme of the camp was "Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign", on the very first day an interactive session on "Healthy and Happy lifestyle" was organised. Mr. Jatin Jain and Ms. Niharika Jain from G.S. Nutrition were the resource persons. Volunteers were analysed on BMI scale. During the session resource persons shared their own

life experiences and suggested the changes which can be incorporated in routine life to energise the body and improve the health.



An Interactive Session on “Healthy and Happy lifestyle”

Cleanliness starts at home; volunteers cleaned the campus and painted the walls. Students were divided in groups and each group was given a particular task to complete. Students displayed a great example of enthusiasm in work. This cleanliness drive started from the home itself i.e. college campus. The whole campus was neatly cleaned up, working in teams, volunteers painted the walls and trees.



(Volunteers while painting the trees, flowerpots and walls)

Mess Committee prepared the lunch and tea for the volunteers for all seven days, Students prepared different dishes daily and they use to serve the lunch their self to the Volunteers. This activity teaches the students to work together and managing their work in coordination of one another.





(Mess committee while serving the tea and lunch to the volunteers and washing their dishes)

YOGA AND MEDITATION CAMP IN COLLEGE CAMPUS AND VILLAGE HUSSAINPURA

Following the theme of "FIT India Campaign", A two days Yoga camp in association with Arogya Bharti, Punjab was organised in the college campus and One day Yoga Camp was organised in Government School, Hussainpura with the cooperation of Village Panchayat, with an objective of create awareness about the Yoga and to enable the volunteers and residents to lead healthy and peaceful life. The volunteers and residents did get to learn the importance of health and fitness in daily routine and also the benefits of YOG-SADHNA. During Yoga Camp students learned various Yoga Techniques, they also learned that how various diseases can be prevented with regular Yoga Practice.

Yoga and Meditation Camp in College Campus and Village Hussainpura Govt. School





(Volunteers and residents of village doing Yoga under the effective guidance of Sh. Om Parkash and Dr. Parmod Kumar from Arogya Bharti and Village Panchayat Authorities, Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal and faculty members honouring Sh. Om Parkash Sharma and Dr. Parmod Kumar from Arogya Bharti)

‘FIRST-AID TRAINING PROGRAMME’

Keeping in view the importance of first aid in day-to-day life, on 15th December First Aid training session was organised under the Guidance of Smt. Usha Chopra, Instructor, Retired from Red Cross Society. She enlightened the students with her views on the theoretical and practical implementation First Aid knowledge in every person's life. She made them aware about the First Aid help and how one can save a person's life or the one who is in need. This service would bring about a better human being in themselves as they can serve the society by raising against bias of caste, creed and religion.

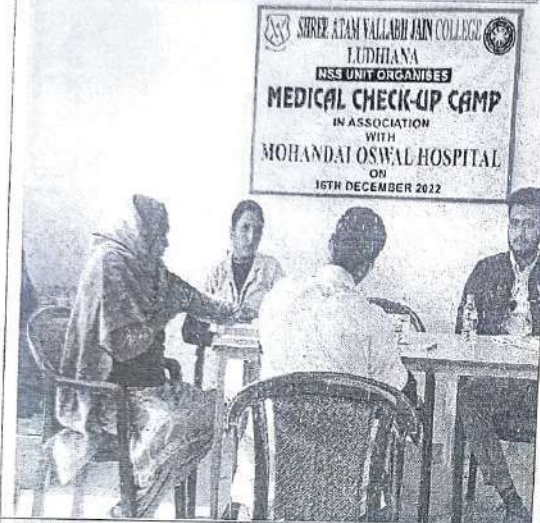




(First Aid Training by Ms Usha Chopra, Principal Dr. Sandeep Kumar, Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal and Faculty members honouring Ms Usha Chopra)

MEDICAL CAMP IN ASSOCIATION WITH MOHANDAI OSWAL HOSPITAL

Following the theme of “Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign”, Medical check up camp was organised in collaboration with Mohandai Oswal Hospital. Dr. Mansoor Farooqi and his team done the medical checkup was done of all the NSS Volunteers, faculty and residents of village Hussainpura.



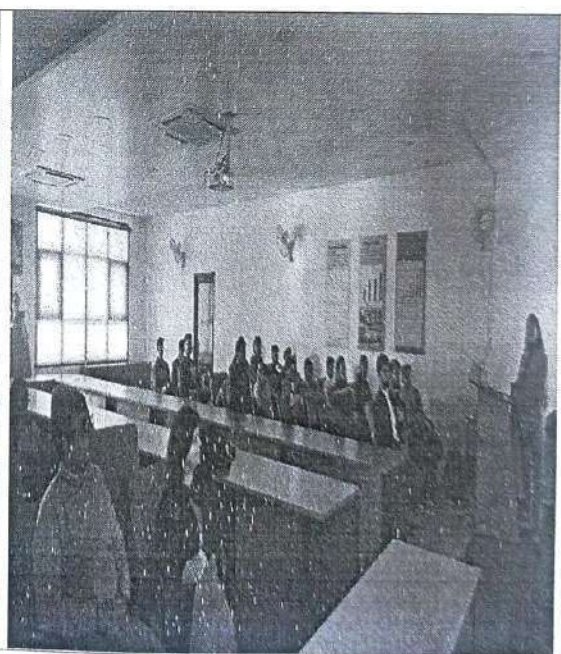
Medical Check-Up of College Faculty, Residents of Hussainpura Village and NSS Volunteers



President Sh. Komal Jain (Duke) and the other members of the College Management Committee, Principal Dr. Sandeep Kumar honoured the Medical Team.

GUEST LECTURE ON SURVEILLANCE CAPITALISM

In present digital era, privacy of data is a big problem faced by all of us. A Guest Lecture on "Surveillance Capitalism" was organised to make volunteers aware about this issue and enable them to handle such situations. Ms. Geetika Jain (Research Scholar) was the resource person.





(Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal honoured Ms. Geetika Jain)

GUEST LECTURE

A guest lecture was organised in which Dr. Bhim Inder Singh from Punjabi University, Patiala shared his experience as NSS Volunteer, referring to our religious teachings and quotes, efforts of our freedom fighters towards society. Volunteers were motivated by realising the importance of “Seva” and encouraged them to make it part of their lifestyle

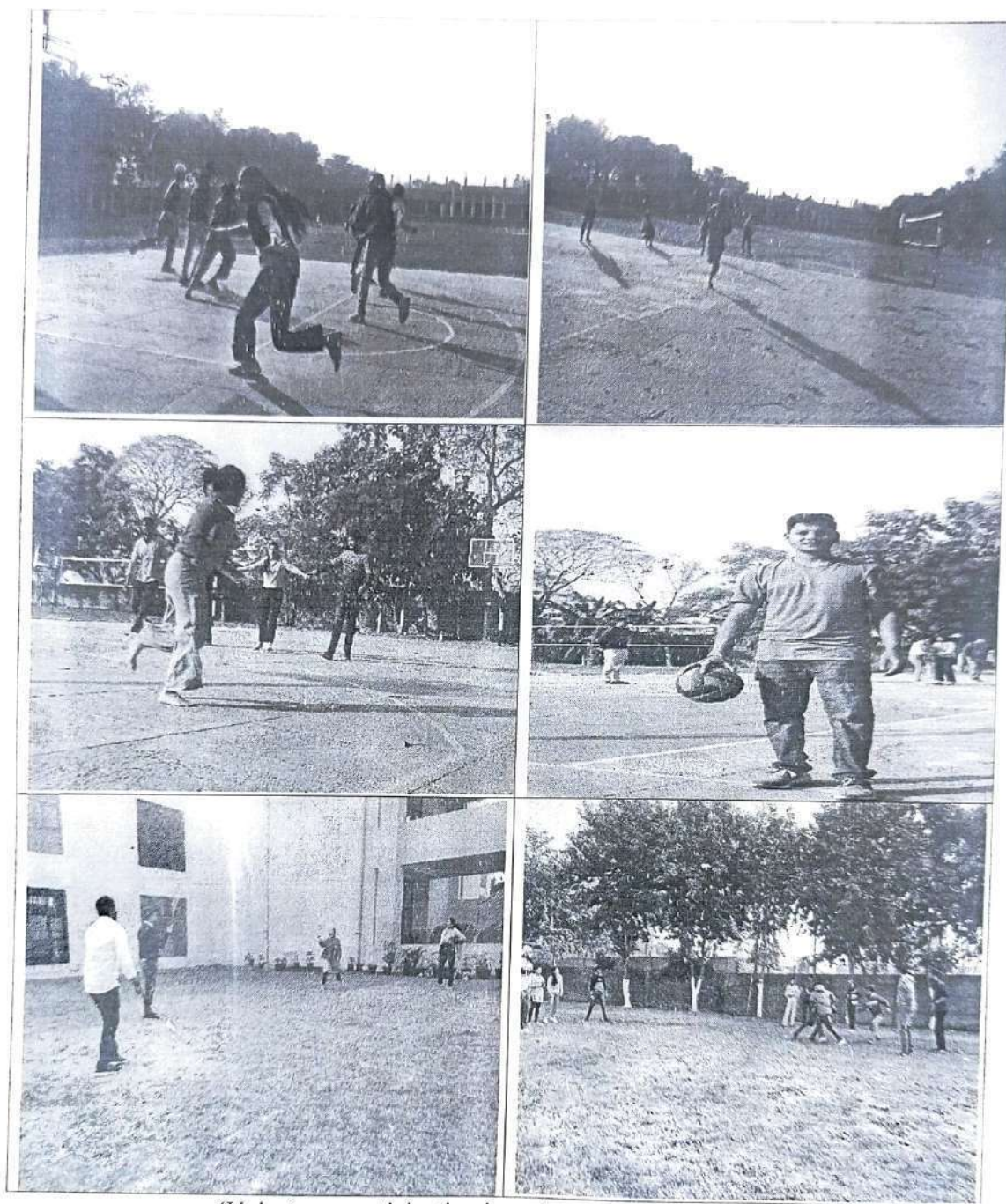




Principal Dr. Sandeep Kumar, Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal and Faculty members honouring Dr. Bhim Inder Singh)

SPORTS ACTIVITY

As the theme of the camp was "Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign", sports or exercise session were held daily in the 7 days camp. Students participated in various games like badminton, cricket, basketball and volleyball.



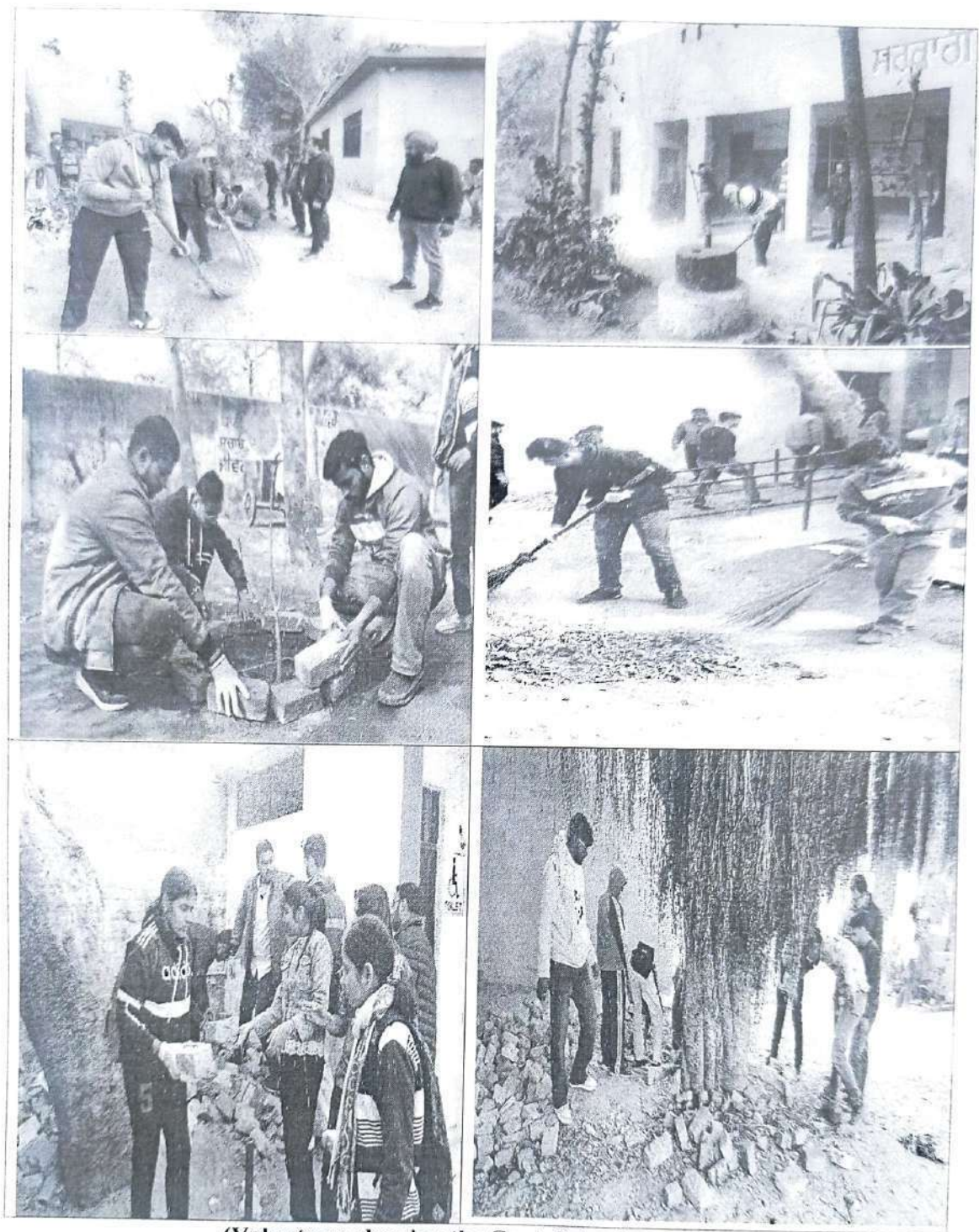
(Volunteers participating in various sports activities)

RALLY, PLANTATION DRIVE AND YOGA CAMP IN VILLAGE HUSSAINPURA ON THEME "SWACHH BHARAT ABHIYAN AND FIT INDIA CAMPAIGN",

The cleanliness drive was the major highlight to the complete journey. While making their contribution towards the Swachh Bharat Abhiyan & FIT India Campaign and acute need of uplifting the standards of health and sanitation, Principal Dr. Sandeep Kumar and Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal met the Sarpanch of Village Hussainpura and proposed in front of him their initiative about conducting a rally, cleanliness drive and Yoga camp for the villagers to create awareness about Swachh Bharat and FIT India campaign. The Village Sarpanch supported and acknowledged them enthusiastically for the efforts of the college and assured them honest assistance and support from the village. A Rally was conducted where volunteers holding the hoardings aware the people regarding environmental threats, value of water, clean environment and various kinds of pollution etc. They went inside the homes of the villagers and discussed regarding environmental issues and cleanliness. Further volunteers cleaned the school campus and organised Yoga camp with the support of village panchayat in Govt School, Hussainpura. Tree plantation drive was conducted in school campus and village area.



Rally in Village Hussainpura on the theme "Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign"



(Volunteers cleaning the Govt. School campus)



(Yoga Camp in Govt. School, Hussainpura)



(Plantation Drive in Govt School and Village Hussainpura)

PRACTICAL TRAINING AND LECTURE ON ROAD SAFETY AWARENESS PROGRAMME

Safe Driving is one of the major issues that need to be addressed especially for the youngsters. As safe driving and care on road is the necessity of the hour, keeping this in mind, visit was arranged to Children's Road safety Traffic Park run by Municipal Corporation Ludhiana in collaboration with Honda. Mr. Pankaj first gave them theoretical lecture. He instructed the volunteers to be careful on road and drive carefully while following all rules and regulations. He showed some interesting videos to aware the volunteers regarding negligence on road and their bad consequences, he further gave knowledge regarding various traffic rules and traffic sign boards and their meaning. ASI Jasvir Singh from Punjab Police gave insights into rules regarding traffic and requisition of documents like license etc. He encouraged volunteers to help the people in case of road side accidents. He motivated volunteers to become responsible citizens and provide first aid to the injured people in road side accidents and try to arrange for

their hospitalization. He also gave information about cybercrimes. Volunteers were given practical training on their vehicles with the aid of security gears.



(Mr. Pankaj, Safety riding Coordinator, MCL with collaboration of Honda, giving Lecture and Practical Training to volunteers)

VISIT TO SWAMI VIVEKANANDA OLD AGE HOME, MODEL TOWN EXTENSION, LUDHIANA

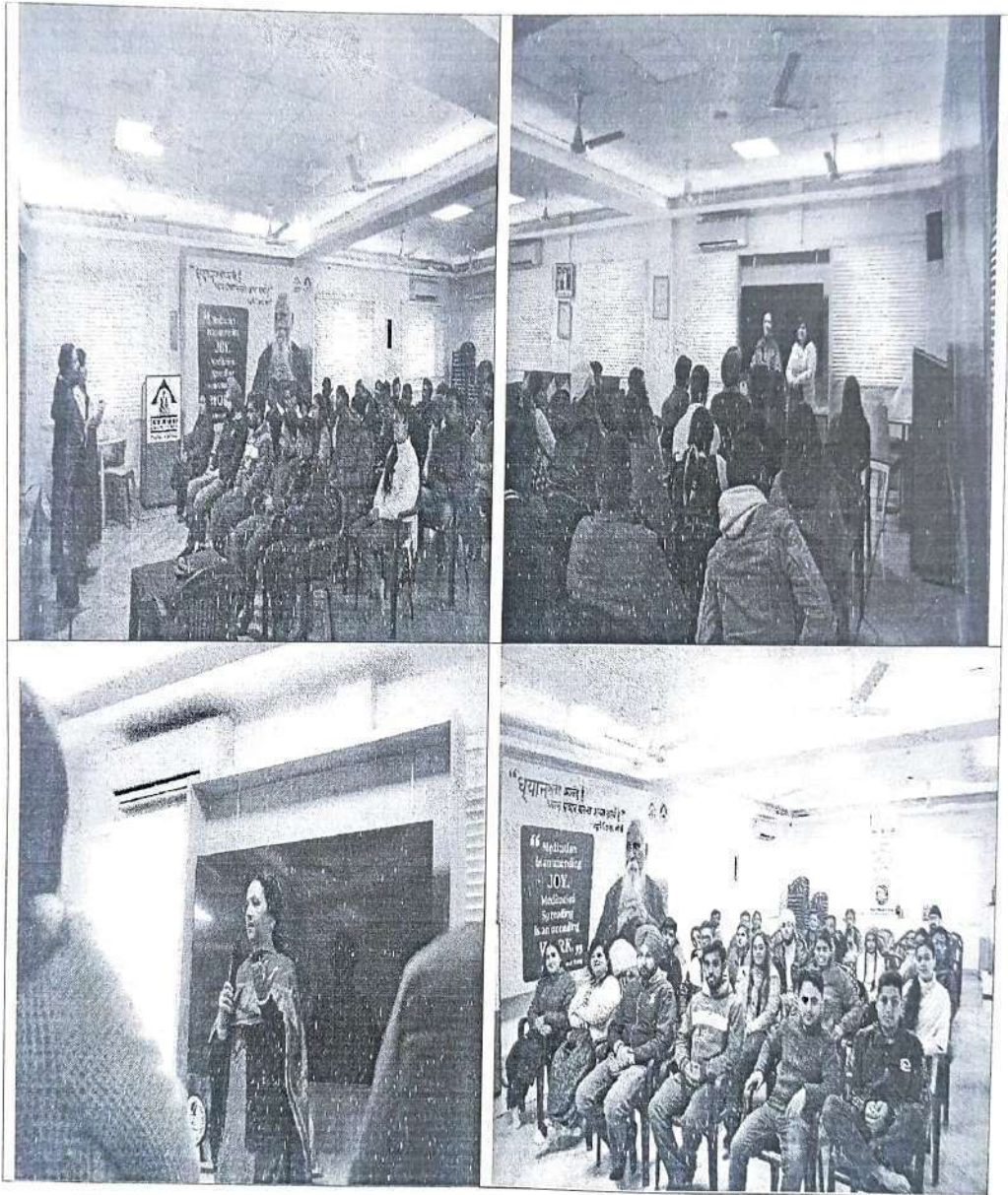
With the objective of inculcating the human values and enabling the students to understand the hard realities and problems faced by elder people in life, a visit was arranged to Swami Vivekananda Old Age Home, Model Town Extension, Ludhiana. Students interacted with the residents of the old age home. Residents discussed their life experiences with the volunteers.



(Visit and interaction of volunteers with residents of old age home)

VISIT TO SWAMI VIVEKANANDA PYRAMID MEDITATION CENTRE, MODEL TOWN EXTENSION, LUDHIANA

A visit to Swami Vivekananda Pyramid meditation centre was organised. Volunteers were encouraged to include meditation in their routine life. In a theoretical lecture along with audio visual clips, they were made aware about the cosmic energy and its influence on our bodies. Regular meditation will enhance the cosmic energy which can help us to overcome various medical problems. They were given practical training session of easiest ways to meditate.





(Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal honouring the President of Swami Vivekanand Old Age Home and Swami Vivekanand Meditation Centre)

VALEDICTORY AND CONCLUSION OF CAMP

Principal Dr. Sandeep Kumar appreciated the efforts and activities of NSS units during the 7 Days Camp and encouraged the volunteers to carry on this serving attitude in their life. He congratulated the Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal for the successful completion of 7 Days NSS Camp on the theme “Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign”.





Cultural programme was presented by the volunteers. Volunteers presented Punjabi shayari, Hindi Songs and Punjabi Songs. Two Representatives of volunteers i.e. Nandan Jain and Aditya Kumar Jena gave the review of their seven days camp and discussed their experiences, learning and bond creation among them. Volunteers represented their journey through a video.



(Volunteers singing songs and sharing video of journey of 7 Days Camp)

Rohit and Aayush were awarded with the title of "Silent and Altruistic Volunteer" while Naveen was given the title of "Most Punctual and Altruistic Volunteer". Jang Singh and Aditya Kumar Jena were awarded with the title of "Full of Energy" while Nandan Jain was given title of "Ever Smiling Volunteer". Dev, Pooja Kumari, Yuvam, Khushi Gupta and Bhavya were awarded with the title of Altruistic Volunteer.





(Students Awarded by Principal Dr. Sandeep Kumar and Programme Officers Dr. Harleen Kaur and Dr Sandeep K. Bansal)

The college Management Committee and Principal Dr. Sandeep Kumar applauded and congratulated the NSS volunteers for the efforts and initiatives taken and on the huge success of the N.S.S CAMP 2022-23. The camp was declared closed after National Anthem at evening on December 20, 2022.



(Principal Dr. Sandeep Kumar, Programme officers Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal with the camp volunteers in group photo.

Programme Officer (Girls): *Harleen* Dr. Harleen Kaur

Programme Officer (Boys): *Sandeep* Dr. Sandeep K. Bansal

24/12/22
Dr. Sandeep Kumar
Principal

List of Volunteers (Session 2022-23)

7 Days NSS Camp on the theme "Swachh Bharat Abhiyan and FIT India Campaign"

14.12.2022 to 20.12.2022

S.No	Name	Class	Father's Name	Mother's Name	Seven Day and Night NSS Special Camp (Yes/NO)	Number of hours completed under Regular Activities in NSS	Grade
1	Aayush	Bcom Sem-I	Vinod kumar	Praveen	Yes	120	A
2	Abhishek	Bcom Sem-V	Santram	Mona	Yes	120	A
3	Abhishek kumar Chaudhary	M.Com Sem-III	Ashok kumar	Anjana rani	Yes	240	B
4	Aditya Kumar jena	Bcom Sem-V	Jeetu jena	Jyoshna jena	Yes	120	A
5	Anubhav Sharma	BBA Sem-V	Puneet Sharma	Kusum Lata	Yes	120	A
6	Arshraj Sharma	Bcom Sem-I	Raj Kumar	Sanjana	Yes	120	A
7	Bhavya Jain	Bcom Sem-III	Parul jain	Geeta jain	Yes	120	A
8	Bhumi malhotra	Bcom Sem-I	Raman malhotra	Rajni Malhotra	Yes	120	A
9	Chris Robert	Bcom Sem-I	Robert Bansi Lal	Veena Robert	Yes	120	A
10	Dev	Bcom Sem-I	Maheshwar dutt	Seema sharma	Yes	120	A
11	Dhruv tandon	Bcom Sem-V	Pawan Tandon	Manu Tandon	Yes	120	A
12	Hardik dawar	BBA Sem-V	Jatinder dawar	Anju dawar	Yes	120	A
13	Jang Singh	Bcom Sem-I	Joginder Singh	Harjeet Kaur	Yes	120	A
14	Jaspreet	Bcom Sem-V	Mr.Surjit soni	Mrs.Jaswinder Kaur	Yes	120	A
15	Jatin sobti	BBA Sem-V	Rakesh sobti	Preet sobti	Yes	120	A
16	Karanvir singh	Bcom Sem-III	Manjit singh	Bhupinder kaur	Yes	120	A
17	Ketan Sharma	Bcom Sem-V	Balkrishan Sharma	Rajni Sharma	Yes	240	B
18	Khushboo Tiwari	Bcom Sem-I	Om Parkash Tiwari	Prem Lata Tiwari	Yes	120	A
19	Khushi Gupta	BBA Sem-I	Dr. Sandeep Kumar	Mrs. Aarti Gupta	Yes	120	A
20	Madhav khurana	BBA Sem-V	Mr. Sharvan khurana	Mrs. Saroj khurana	Yes	120	A
21	Madhav pamma	Bcom Sem-III	Amit pamma	Neha pamma	Yes	120	A
22	Maitree	Bcom Sem-I	Rajnesh Jain	Shruti Jain	Yes	120	A
23	Manav Arora	Bcom Sem-III	Kamal kumar	Diksha	Yes	120	A
24	Meenal	M.Com Sem-III	Aman Jain	Mehak Jain	Yes	120	A
25	Mehak	Bcom Sem-I	Bindu	Aarti	Yes	120	A

26	Nandan jain	Bcom Sem-V	Anil jain	Alka jain	Yes	120	A
27	Navcen	Bcom Sem-III	Mr. Rakesh Kumar	Mrs. Santosh Rani	Yes	120	A
28	Paras dhawan	BBA Sem-V	Sandeep kumar	Sunita rani	Yes	120	A
29	Pooja kumari	Bcom Sem-I	Luxmi shah	Durga devi	Yes	120	A
30	Prabhleen kaur	Bcom Sem-I	Paramjeet singh	Inderpal kaur	Yes	120	A
31	Prabjeet singh chalak	Bcom Sem-I	Ravinder singh	Sarabjit kaur	Yes	120	A
32	Pragati Jain	M.Com Sem-III	Gautam jain	Monika jain	Yes	120	A
33	Ritik	Bcom Sem-V	Parmjit singh	Usha Devi	Yes	120	A
34	Rohit Kumar	Bcom Sem-I	Ramnarayan chaurasia	Meera devi	Yes	120	A
35	Sakshi Tiwari	Bcom Sem-I	Akhilesh kumar Tiwari	Sindhu Tiwari	Yes	120	A
36	Samarjeet singh	Bcom Sem-III	Chattar singh	Kamaljit kaur	Yes	120	A
37	Sarthak jain	BBA Sem-V	Mr. Vikram jain	Mrs. Pooja jain	Yes	120	A
38	Shahin	Bcom Sem-I	Nirmal khan	Nirmala rani	Yes	120	A
39	Vandana	Bcom Sem-III	Sanjay	Sonia	Yes	120	A
40	Vanshika rai	Bcom Sem-I	Manoj rai	Sarita rai	Yes	120	A
41	Varun Sehgal	Bcom Sem-I	Rakesh Sehgal	Meena Rani	Yes	120	A
42	Vasu jain	Bcom Sem-III	Arvind Kumar jain	Mamta jain	Yes	120	A
43	Yogesh	Bcom Sem-III	Jatinder Kumar	Shilpa	Yes	120	A
44	Yuvam jain	Bcom Sem-I	Mr. Rajiv jain	Mrs. Jyoti jain	Yes	120	A
45	Aryan	B.Com Sem-III	Mr. Rajiv Mehta	Mrs. Kamini Mehta	Yes	120	A
46	Lata Kapoor	Non Student Volunteer	Sh. Dulo Ram	Smt. Salochana Devi	Yes	120	A
47	Amit Goyal	Non Student Volunteer	Bhim Sain	Urmila	Yes	240	B
48	Ridum Jain	Non Student Volunteer	Mr Rishi Jain	Mrs Ritu Jain	Yes	120	A
49	Nirmaljit Singh	Non Student Volunteer	S. Tarlochan Singh	Smt Harwinder kaur	Yes	360	C
50	Jyoti	Non Student Volunteer	Sh. Sanjay	Smt. Sonia	Yes	120	A
51	Dr. Harleen Kaur	Teacher	S. Surjit Singh	Smt. Manjit Kaur	Yes	120	A
52	Dr. Sandeep Kumar Bansal	Teacher	Sh. Diwan Chand Bansal	Smt. Saroj Bansal	Yes	120	A

Total No. of
Volunteers

50(Fifty)

Name of NSS Programme Officer: Dr. Harleen Kaur

Signature: _____

Name of NSS Programme Officer: Dr. Sandeep K. Bansal

Signature: _____

दैनिक जागरण

लुधियाना, 15 दिसंबर, 2022

सार संक्षेप

सप्ताह तक चलने वाला एनएसएस कैंप शुरू

जासं, लुधियाना : श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज के एनएसएस यूनिट की तरफ से सात दिवसीय एनएसएस शिविर का आगाज बुधवार से हो गया। इस शिविर का विषय स्वच्छ भारत अभियान और फिट इंडिया कैंपेन है। इसकी शुरुआत नवकार मंत्र के साथ हुई। कालेज प्रबंधन समिति के प्रधान कोमल जैन सहित अन्य योग्य सदस्य व प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने शिविर का उद्घाटन किया। इसके बाद कालेज प्रिंसिपल

ने स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि यह एक ऐसा मंच है, जिस पर युवा समाज के लोगों की सेवा करने के लिए एक साथ आते हैं। एनएसएस यूनिट के कार्यक्रम अधिकारी डा. हरलीन कौर और डा. संदीप बंसल ने शिविर के दौरान की जाने वाली विभिन्न गतिविधियों का विवरण साझा किया। छात्रों के लिए स्वस्थ और सुखी जीवन पर एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया।



लुधियाना के श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में आयोजित एनएसएस कैंप के दौरान मौजूद विद्यार्थी • कालेज

श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में एन.एस.एस. कैंप शुरू



श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में आयोजित एन.एस.एस. कैंप के दौरान वालंटियर्स को जानकारी देते माहिर।

सर्वेस न्यूज/ रजनी

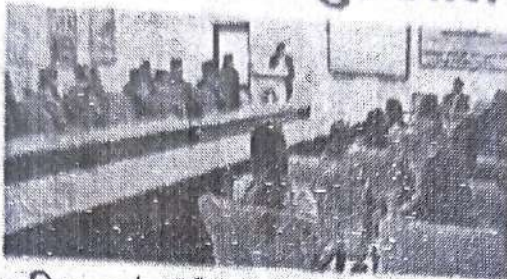
लुधियाना, 14 दिसंबर : श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज के एन.एस.एस. यूनिट द्वारा सात दिवसीय एन.एस.एस. कैंप का आयोजन किया गया। कैंप का विषय 'स्वच्छ भारत अभियान और फिट इंडिया कैंपेन' हैं। कैंप की शुरुआत नवंबर मंत्र के साथ हुई। कॉलेज प्रबंधन समिति के प्रधान कमल जैन (इयूक) सहित कॉलेज प्रबंधन समिति के अन्य योग्य सदस्य एवं प्रिंसीपल डा. संदीप कुमार ने कैंप का उद्घाटन किया और इसके बाद कॉलेज प्रिंसीपल ने वालंटियर्स को संबोधित करते हुए कहा कि यह एक ऐसा मंच है जिस पर युवा समाज के हित में समाज के लोगों को सेवा करने के लिए एक साथ आते हैं।

एन.एस.एस. यूनिट के कार्यक्रम अधिकारी, डा. हरीश्वर और डॉ. संदीप बंसल ने शिफ्ट के दौरान की

• पहले दिन वालंटियर्स को दी उचित आहार की जानकारी

जाने वाली विभिन्न गतिविधियों का विवरण साझा किया। कॉलेज की एन.एस.एस. यूनिट की गतिविधियों का उद्देश्य विद्यार्थियों के समग्र विकास पर है। जिसमें विद्यार्थी स्वयं सेवकों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। विद्यार्थियों के लिए स्वस्थ और सुखी जीवन पर एक इंटरैक्टिव सत्र भी आयोजित किया गया। जतिन जैन व निहारिका जैन ने उचित आहार के बारे में जानकारी दी। पहले दिन का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ। कॉलेज प्रबंधन समिति के प्रधान कमल जैन (इयूक) सहित कॉलेज प्रबंधन समिति के अन्य योग्य सदस्य एवं प्रिंसीपल डा. संदीप कुमार ने कॉलेज की एन.एस.एस. इकाई के प्रयासों की सराहना की।

फिट इंडिया कैम्पेन विषय पर एनएसएस शिविर की शुरुआत



लुधियाना। श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज के एनएसएस यूनिट द्वारा सात दिवसीय एनएसएस शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर का विषय स्वच्छ भारत अभियान और फिट इंडिया कैम्पेन हैं। शिविर की शुरुआत नवंबर मंत्र से हुई। कॉलेज प्रबंधन समिति के प्रधान कमल जैन (इयूक) सहित कॉलेज प्रबंधन समिति के अन्य योग्य सदस्य और प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार ने शिविर का उद्घाटन किया और इसके बाद प्रिंसिपल ने कहा कि यह एक ऐसा मंच है जिस पर युवा समाज के हित में समाज के लोगों की सेवा करने के लिए एक साथ आते हैं और कहा कि छात्रों का काम न केवल उन्हें संतुष्टि देगा बल्कि उनके आसपास के अन्य लोगों को भी सामुदायिक सेवा के लिए प्रेरित करेगा। एनएसएस यूनिट के कार्यक्रम अधिकारी, डॉ. हरलीन कौर और डॉ. संदीप बंसल ने विभिन्न गतिविधियों की जानकारी दी।

दैनिक जागरण

लुधियाना, 16 दिसंबर, 2022



लुधियाना के श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में आयोजित एनएसएस कैंप के दौरान योग गतिविधियों में भाग लेते वालंटियर्स • सी. कालेज

एनएसएस कैंप के दूसरे दिन विद्यार्थियों ने योग क्रियाएं कीं

जागरण संवाददाता, लुधियाना : श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में वीरवार को एनएसएस कैंप का दूसरा दिन रहा। पहला सत्र योग का करवाया गया।

आरोग्य भारती पंजाब से आए प्रशिक्षक ओम प्रकाश, डा. प्रमोद, अरविंद कुमार ने छात्रों को स्वस्थ जीवन के लिए विभिन्न योग अभ्यास सिखाए।

विद्यार्थियों ने सीखा कि कैसे वह योग के विभिन्न आसन कर स्वस्थ जीवन शैली अपना सकते हैं। अगला सत्र प्राथमिक चिकित्सा का रहा जिसमें रेड क्रॉस सोसायटी की प्रशिक्षिका ऊषा चौपड़ा ने प्राथमिक चिकित्सा विषय पर विचार रखे। वालंटियर्स ने इस दिन साफ-सफाई भी की। दिन का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ।

दैनिक भास्कर, लुधियाना, शुक्रवार 16 दिसम्बर

कैप से जुड़ी एक्टिविटी में लिया हिस्सा

लुधियाना। श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में एनएसएस कैप के दूसरे दिन की शुरुआत नवकार मंत्र से हुई। स्टूडेंट्स ने एनएसएस कैप की विभिन्न गतिविधियों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। पहला सत्र योग का करवाया गया। आरोग्य भारती पंजाब से आए प्रशिक्षक ओम प्रकाश, डॉ. प्रमोद, अरविंद कुमार ने छात्रों को स्वस्थ जीवन के लिए विभिन्न योग अभ्यास सिखाए। इस दौरान कॉलेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष कोमल जैन समेत कॉलेज प्रबंधन समिति के अन्य योग सदस्य और प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार स्वयंसेवकों को संबोधित किया।

THE TIMES OF INDIA
SATURDAY, DECEMBER 17, 2022



7-day NSS camp organised

The NSS unit of Shree Atam Vallabh Jain College organised a 7-day NSS camp on the theme of 'Swachh Bharat Abhiyan' and 'Fit India Campaign'. During the event, the volunteers were encouraged to share their ideas about how they can contribute to society in a positive way. They were motivated to become a part of NSS.

लुधियाना, बुधवार 21 दिसंबर, 2022

एनएसएस वॉलंटियर्स ने सड़क सुरक्षा व साइबर क्राइम के बारे में ली जानकारी



लुधियाना। श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज की एनएसएस इकाई ने 'स्वच्छ भारत अभियान और फिट इंडिया अभियान' विषय पर सात दिवसीय एनएसएस शिविर का समापन हुआ। एनएसएस कैम्प में छठे दिन की शुरुआत सभी एनएसएस वॉलंटियर्स की प्रार्थना से हुई। प्रार्थना के बाद स्वयंसेवकों को रखबाग ले जाया गया और उसके बाद वृद्धाश्रम का दौरा कराया गया। वहां उन्होंने बुजुर्ग लोगों के साथ यादगार समय बिताया। एनएसएस स्वयंसेवकों ने ट्रैफिक पार्क, लुधियाना का दौरा किया और सड़क सुरक्षा और साइबर अपराध पर व्याख्यान में हिस्सा लिया। समापन समारोह की शुरुआत के संबोधन से हुई। जिसमें उन्होंने सभी एनएसएस स्वयंसेवकों और शिक्षकों को कार्यक्रम की सफलता के लिए समान रूप से योगदान देने के लिए सराहना की। कॉलेज प्रबंधन समिति के प्रधान कोमल जैन सहित कॉलेज प्रबंधन समिति के अन्य योग्य सदस्य और प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार ने कॉलेज की एनएसएस इकाई के प्रयासों की सराहना की।

दैनिक सवेरा

10

जालंधर, बुधवार, 21
दिसम्बर 2022

एन.एस.एस. कैंप का समापन

सवेरा न्यूज/रजनी

लुधियाना, 20 दिसंबर: श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में 7 दिवसीय एन.एस.एस. कैंप का समापन समारोह मंगलवार को आयोजित किया गया।

कार्यक्रम में एन.एस.एस. वालंटियर्स और शिक्षकों को कार्यक्रम की सफलता के लिए समान रूप से योगदान देने के लिए सराहना की। अंतिम दिन कई सांस्कृतिक और खेल गतिविधियों का भी आयोजन किया गया।

एन.एस.एस. स्वयंसेवकों को पुरस्कार और प्रमाण पत्र दिए गए जिसके बाद प्रो रिधम जैन ने कैंप की गतिविधियों की जानकारी दी। कालेज प्रबंधन समिति के प्रधान कोमल जैन (इयूक) सहित कालेज प्रबंधन समिति के अन्य योग्य सदस्य एवं प्रिंसीपल डा. संदीप कुमार ने कालेज की एन.एस.एस. इकाई के प्रयासों की सराहना की और सभी वालंटियर्स को समाज में सकारात्मक योगदान देने के लिए अच्छा काम करने के लिए प्रोत्साहित किया।

दैनिक भास्कर, तुधियाना, वीरवार 22 दिसंबर, 2022

स्वयंसेवकों को किया सम्मानित



तुधियाना। श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज में स्वच्छ भारत अभियान और फिट इंडिया अभियान विषय पर 7 दिवसीय एनएसएस शिविर में समापन दिवस की शुरुआत एनएसएस वॉलंटियर्स की प्रार्थना और कॉलेज परिसर में शारीरिक व्यायाम से हुई। इसके बाद स्वयंसेवकों ने कॉलेज परिसर की सफाई की। समापन समारोह में प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार ने स्वयंसेवकों को उनकी सामाजिक सेवाओं के लिए पुरस्कृत किया। समापन सत्र के दौरान स्वयंसेवकों ने एक वीडियो क्लिप से शिविर की अपनी यादें साझा कीं। सभी एनएसएस स्वयंसेवकों में नंदन जैन और प्रगति जैन को सर्वश्रेष्ठ कप्तान के रूप में सम्मानित किया। बेस्ट कैंपर के रूप में आदित्य कुमार और मीनल जैन को सम्मानित किया गया। कॉलेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष कोमल कुमार जैन सहित कॉलेज प्रबंधन समिति के अन्य योग्य सदस्य प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार कॉलेज की एनएसएस इकाई के प्रयासों की सराहना की।

Report

Activity:	Shri Guru Gobind Singh Ji's Birthday Celebration
Organising Team:	Cultural Affairs Committee
Members of Team:	Prof. Manoj Arora (Convener) Prof. Ramandeep Singh Prof. Amit Goyal Prof. Ridum Jain Prof. Ankush Prof. Sheena Sharma
Date:	31 st December, 2022
Time:	11:00 am
Venue:	College premises
No. of Participants:	21 Students (Annexure attached) 25 Teachers

Objective/Importance of the Event: To pay tribute to 10th Sikh Guru 'Shri Guru Gobind Singh Ji' and to promote awareness and understanding of Sikh culture, history, values and inclusivity among faculty, staff and students from diverse backgrounds. The event also aimed to provide an experience of selfless service and communal dining by organizing Langar on the occasion.

About the Event: Shri Guru Gobind Singh Ji's Birthday Celebration at SAVJC was organized by the Cultural Affairs Committee of the college on 31st Dec., 2022. Collaboration was made with local gurdwara to seek guidance, resources, and support for organizing the event.

During the event, Principal, Dr. Sandeep Kumar highlighted Guru Gobind Singh Ji's life, philosophy, and teachings. His words provided insights into the historical context and emphasized the relevance of Guru Gobind Singh Ji's teachings in contemporary society.

A Langar was organized, symbolizing equality and unity, where the general public, passers-by and workers from the surrounding area enjoyed a vegetarian meal. The Langar aimed to provide an experience of selfless service and communal dining, as practiced in Sikh gurdwaras. Students

were given the opportunity to volunteer and contribute to various aspects of the event. Volunteers assisted with event setup, serving Langar, and ensuring a smooth flow of activities.

The organizing committee's efforts, the active participation of attendees, and the support from local Sikh organization contributed to the overall success of the event.

Glimpses of the Event



Convener, Cultural Affairs

Principal

Annexure

List of Student Volunteers

S. No.	Name	Class	Roll No.
1	Tushar	BBA-I	139
2	Manav Dhanda	BBA-III	308
3	Anubhav Sharma	BBA-III	314
4	Nandini Kapoor	B.Com-I	464
5	Karanvir Singh	B.Com-II	920
6	Samarjeet Singh	B.Com-II	921
7	Udit Kumar	B.Com-II	930
8	Jatin Sharma	B.Com-II	932
9	Nitanshu	B.Com-II	933
10	Balwinder Kumar	B.Com-II	940
11	Manav	B.Com-II	1116
12	Aniket	B.Com-III	1413
13	Rishabh Dev Jain	B.Com-III	1414
14	Ridham Mahajan	B.Com-III	1415
15	Nikhil Shukla	B.Com-III	1445
16	Mamta	B.Com-III	1537
17	Manjot	B.Com-III	1539
18	Aditya	B.Com-III	1546
19	Rishab	B.Com-III	1547
20	Meenal Jain	M.Com-II	1809
21	Pragati Jain	M.Com-II	1814



Press Coverage

दैनिक जागरण

लुधियाना, 1 जनवरी, 2023

‘गुरु गोबिंद सिंह की शिक्षाओं पर चलें’

जागरण संवाददाता, लुधियाना : श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज की ओर से श्री गुरु गोबिंद सिंह जी के प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में लंगर लगाया गया। दिन की शुरुआत अरदास से हुई जिसके बाद प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने छात्रों को इस शुभ दिन के महत्व के बारे में बताया। लंगर का वितरण छात्र-छात्राओं व समस्त स्टाफ द्वारा जनता को किया गया। प्रधानाचार्य ने छात्रों को गुरु गोबिंद सिंह की शिक्षाओं का पालन करने के लिए प्रोत्साहित किया। कालेज प्रबंधक समिति के प्रधान कोमल कुमार जैन ने कहा कि इस तरह के पर्व से हम संस्कृति से जुड़े रह सकते हैं।

● श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में लंगर लगाया गया

● प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने छात्रों को इस दिवस की महता बताई



लुधियाना के श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज का स्टाफ गुरु गोबिंद सिंह जी के प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य पर लगाए लंगर के दौरान ● सी. कालेज

दैनिक सवेरा

राजपुरा

जालंधर, रविवार, 1 जनवरी 2023

दैनिक भास्कर

रविवार 1 जनवरी, 2023



सवेरा न्यूज/रजनी (लुधियाना) : श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा श्री गुरु गोबिंद सिंह जी के प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में लंगर लगाया गया। दिन की शुरुआत अरदास से हुई, जिसके बाद प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने विद्यार्थियों को इस दिन के महत्व के बारे में बताया और गुरु गोबिंद सिंह जी की शिक्षाओं का पालन करने के लिए प्रोत्साहित किया। कालेज प्रबंधक समिति के प्रधान कोमल कुमार जैन (इयुके), कालेज प्रबंधक समिति के अन्य सदस्यों एवं प्रिंसिपल ने सभी को गुरुपर्व की वधाई दी।

प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में लंगर लगाया



लुधियाना। श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा श्री गुरु गोबिंद सिंह जी के प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में लंगर लगाया गया। इस मौके स्टाफ भी मौजूद रहा।

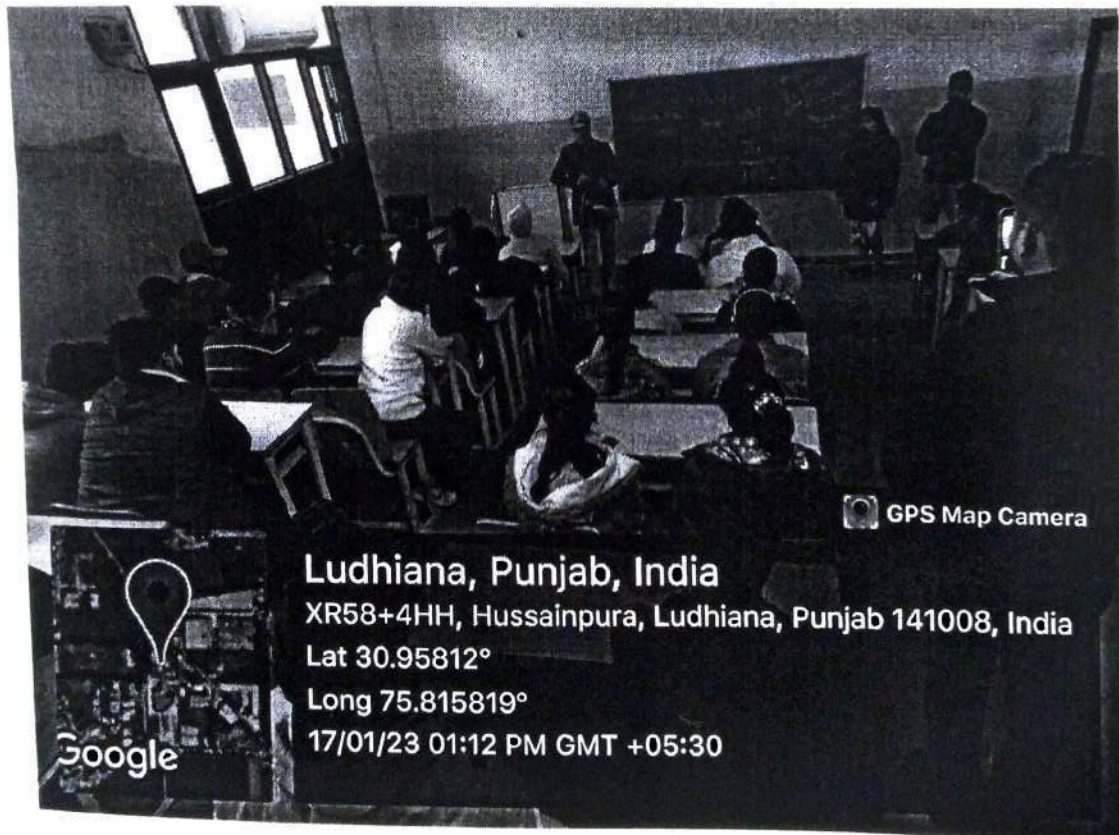
Handwritten signature

REPORT

Activity	-	Traffic Awareness Session
Organising Committee	-	Youth Club
Organising Team	-	Prof. Amit Goyal and Prof. Rishu Jain
Date	-	17 th January, 2023
Time	-	1:00 pm
Venue	-	Room No. 1 [66 students and 2 teachers]
Objective of the event	-	To sensitise students regarding Traffic Rules

About the Event

Youth Club of SAVJC organised a session on Traffic Awareness. Traffic Incharge Mr. Ashok Chauhan threw a light on various aspects of traffic awareness and safety. He motivated the students to obey traffic rules and drive safely.




(Amit Goyal)
Convener
Youth Club

Report

Activity: Celebration of Basant Panchami

Organising Team: Cultural Affairs Committee

Members of Team: Prof. Manoj Arora (Convener)

Prof. Ramandeep Singh

Prof. Amit Goyal

Prof. Ridum Jain

Prof. Ankush

Prof. Sheena Sharma

Date: 28th January, 2023

Time: 11:00 am

Venue: College premises

No. of Participants: 52 Students (Annexure attached)

25 Teachers

Objective/Importance of the Event: To mark the arrival of the spring season and to provide an opportunity for students to learn about the cultural significance, rituals, and traditions associated with the festival.

About the Event: The Basant Celebration at SAVJC was organized by the Cultural Affairs Committee of the college to commemorate the arrival of the spring season and promote cultural vibrancy and unity among students, faculty, and staff. The event aimed to showcase the joy and colors associated with Basant Panchami, a traditional festival celebrated in many parts of India. The celebration took place within the college premises and it was started with the worship of Goddess Saraswati to seek her blessings for knowledge, wisdom, creativity, and academic excellence. The celebration featured a range of activities to engage the college community. The festive ambiance created a joyful and welcoming atmosphere for all participants. A kite flying activity was organized, providing students with an opportunity to showcase their skills and enthusiasm.

A Langar of sweet rice was also organized, symbolizing equality and unity, where the general public, passers-by and workers from the surrounding area were served. The Langar aimed to provide an experience of selfless service and communal dining. Students were given the opportunity to volunteer and contribute to various aspects of the event. Volunteers assisted with event setup, serving Langar, and ensuring a smooth flow of activities.

The event provided an opportunity for students, faculty, and staff to celebrate the arrival of spring, embrace cultural traditions, and strengthen bonds within the college community. The efforts of the organizing committee and the enthusiastic participation of attendees contributed to the overall success of the event. Principal, Dr. Sandeep Kumar appreciated staff and students for organizing this event and remarked that such celebrations could serve a wonderful platform to channelize society on the path of reformation & self-introspection.

Glimpses of the Event



Convener, Cultural Affairs

Principal

Annexure

List of Participants of Cultural Items & Kite Flying

S. No.	Name	Class	Roll No.
1	Vasu Arora	BBA-III	309
2	Gourish Singla	B.Com-I	414
3	Himanshu	B.Com-I	419
4	Mehak Mutneja	B.Com-I	432
5	Pushkar	B.Com-I	443
6	Deepak	B.Com-I	511
7	Isha	B.Com-I	521
8	Dev Prashar	B.Com-I	707
9	Khushbu Tiwari	B.Com-I	716
10	Prabhleen Kaur	B.Com-I	726
11	Manil Vinayak	B.Com-II	1029
12	Vasu	B.Com-II	1108
13	Manav	B.Com-II	1116
14	Rahul Malik	B.Com-II	1121
15	Shashank	B.Com-II	1131
16	Yukta Bhandari	B.Com-III	1420
17	Nitin Saggar	B.Com-III	1432
18	Chander	B.Com-III	1439
19	Sameer Sood	B.Com-III	1442
20	Nandan Jain	B.Com-III	1503
21	Yogya Madaan	B.Com-III	1505
22	Ramanjot Singh	B.Com-III	1506
23	Sukhmanpreet Kaur	B.Com-III	1516
24	Deepti	B.Com-III	1520
25	Divyansha Jain	B.Com-III	1524
26	Ankita	B.Com-III	1549
27	Manpreet Singh	B.Com-III	1557
28	Paras Kalra	B.Com-III	1562
29	Abhishek	B.Com-III	1620
30	Muskaan Nehra	M.Com-II	1802
31	Grisha	M.Com-II	1803
32	Palak Thapar	M.Com-II	1804

Annexure

List of Student Volunteers

S. No.	Name	Class	Roll No.
1	Madhav Khurana	BBA-III	327
2	Aayush	B.Com-I	403
3	Jaspreet Kaur	B.Com-I	423
4	Rohit	B.Com-I	447
5	Sukhdeep Singh	B.Com-I	456
6	Sunny Jasswal	B.Com-I	458
7	Vibha	B.Com-I	463
8	Vishal Kumar Yadav	B.Com-II	903
9	Sambhav Jain	B.Com-II	912
10	Raghav Dhir	B.Com-II	913
11	Karanvir Singh	B.Com-II	920
12	Samarjeet Singh	B.Com-II	921
13	Aniket	B.Com-III	1413
14	Rishabh Dev Jain	B.Com-III	1414
15	Sanjeev Kumar Tiwari	B.Com-III	1416
16	Vanshika Verma	B.Com-III	1418
17	Ayush Mehta	B.Com-III	1419
18	Sukhveer Singh	B.Com-III	1427
19	Manjot	B.Com-III	1539
20	Abhishek Kumar	M.Com-II	1812



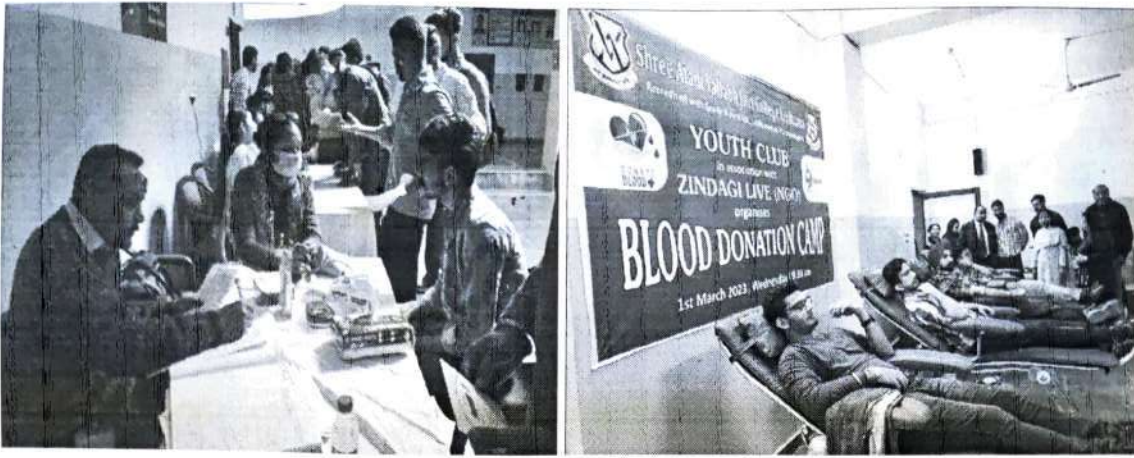
REPORT

Event	-	Blood Donation Camp
Organising Team	-	Mr. Amit Goyal (Convener) Dr. Rishu Jain
Date of the event	-	1 st March, 2023
Timing	-	9:30 AM – 4.00 PM
Venue	-	Nagina Devi Seminar Hall
No. of blood donors	-	82 (74 students, 5outsiders, 2 teachers and 1 non teaching staff)
Objective of the Event	-	The objective behind organizing the blood donation camp was to motivate students to donate blood and to inculcate social values amongst them.

Brief description about the event

The 5th Annual Blood Donation Camp was organised by Youth Club of the college on 1st March, 2023, in collaboration with NGO “Zindagi Live Foundation” which is working for thalassemia patients belonging to economically poor section of the society. Approximately 82 Units of Blood were collected during the Camp. Students, teachers, outsiders, alumni and non-teaching staff participated in the camp with great devotion and the spirit of service towards humanity. The camp organizers arranged for a good diet that included juice/milk bottles, cheese, bananas and apples for the blood donors.





The President of College Management Committee Sh. Komal Kumar Jain (Duke), Sh. Bhushan Kumar Jain (Admin Secretary), Sh. Atul Jain (Manager), Sh. Rakesh Jain (Romy) (Member), Sh. AP Jain (Member) and Principal of the college, Dr. Sandeep Kumar lead the way for the students in the institution for such initiatives taken for noble cause. Dr Sandeep Kumar, Principal of the college, encouraged the donors and delineated the importance of blood donation as it could save one's precious life. They also appreciated the efforts of Youth Club of the College and added that such events motivate students in a positive way by teaching values of responsibility, serving humanity and selfless service.

(Amit Goyal)
Convenor, Youth Club

Blood Donors (March 2023) - Registration

S. No.	Name	Mobile No.	Roll No.	Blood Group	Class
1	Gaurav	9106674279	113		BBA 1st Year
2	Gaurav surana	9106674276	113		BBA 1st Year
3	Harnoor kaur	9876924718	157	O+	BBA 1st Year
4	Harshit jain	8968848467	159	O+	BBA 1st Year
5	RITIK KUMAR	6283542297	142		BBA 1st Year
6	SAHIL	6283020763	131		BBA 1st Year
7	VISHAL KUMAR	8580618706	189		BBA 1st Year
8	Yashik Verma	9592798873	190		BBA 1st Year
9	Jatin sobti	9779321961	319	O positive	BBA 3rd Year
10	Manav dhanda	7657854505	308	O+	BBA 3rd Year
11	PARAS DHAWAN	8727014098	326	b+	BBA 3rd Year
12	Sahil Sagar	7888711019	317	B+ve	BBA 3rd Year
13	Sarthak jain	8837666081	337	B+	BBA 3rd Year
14	Sumanglum	6284637656	329	O+	BBA 3rd Year
15	Vasu Arora	9417904367	309	A+ve	BBA 3rd Year
16	VATSALYA GUPTA	9988676414	210	o+ve	BBA 2nd year
17	Aayush	8872113843	403	B	BCom 1st Year
18	Dhairya Jain	7696440284	466	O positive	BCom 1st Year
19	Harish	9877542471	752		BCom 1st Year
20	Harkirat Singh	7889001574	614	B+	BCom 1st Year
21	JAI GOPAL	6239284908	711		BCom 1st Year
22	KAIF ANSARI	6283579342	525		BCom 1st Year
23	Kavya Jain	7589894366	715	A+	BCom 1st Year
24	Krrish Shridhar	9815777424	529	B negative	BCom 1st Year
25	MADHAV GUPTA	9463127125	619	B+VE	BCom 1st Year
26	MAITREE	8360148157	532	ab+ve	BCom 1st Year
27	MEHAK	8699863220	535	O+VE	BCom 1st Year
28	Mehak Mutneja	8360427141	432	B+ve	BCom 1st Year
29	MILAN JAIN	9815979820	720	AB +VE	BCom 1st Year
30	MRIDUL JAIN	8847687626	622		BCom 1st Year
31	Naveen Singh	8544946068	722		BCom 1st Year
32	PRIYANSHU	9780501928	442	B+VE	BCom 1st Year
33	Rajat	7087934778	542	O+	BCom 1st Year
34	RISHITA KOSHAL	7973088689	636	B+VE	BCom 1st Year
35	Sahajveer Singh Vilku	7087528285	638	B+ve	BCom 1st Year
36	SUKHDEEP SINGH	9877809414	456		BCom 1st Year
37	SURINDERJEET SINGH	7986987416	459		BCom 1st Year
38	VANSHIKA	8847012533	649	O+VE	BCom 1st Year
39	Varun Sehgal	8196917181	753	O+	BCom 1st Year
40	YUGAM	9815035365	554	b+ve	BCom 1st Year
41	Aaryan Sharma	7717677011	1107		BCom 2nd Year
42	Harleen Kaur	7717469852	1120	B+	BCom 2nd Year
43	Jashandeep Malik	6280498283	1145	O+ve	BCom 2nd Year
44	Jaspreet singh	7837650785	945	B(+)	BCom 2nd Year
45	Jatin Sharma	7018708740	932	B+	BCom 2nd Year
46	JATIN SHARMA	7018708740	932	B+	BCom 2nd Year

S. No.	Name	Mobile No.	Roll No.	Blood Group	Class
47	Karanvir singh	9464624810	920	B+	BCom 2nd Year
48	Ketan singla	9781126926	936	B+	BCom 2nd Year
49	Naresh kumar narang	7717423643	952	B+	BCom 2nd Year
50	Naveen	9464093499	1130	B+	BCom 2nd Year
51	PRANAV JAIN	7889283709	1153	B+VE	BCom 2nd Year
52	Sambhav Jain	9878860773	912	B-ve	BCom 2nd Year
53	SOURABH ARORA	8725003148	1033	A+VE	BCom 2nd Year
54	Vicky Singh	8146755998	1111		BCom 2nd Year
55	Vishali	7710215701	1048	B+	BCom 2nd Year
56	Aditya Kumar jena	8728842680	1546	O negative	BCom 3rd Year
57	CHETAN SHARMA	9988880926	335	O+VE	BCom 3rd Year
58	HARMAN JOT SINGH	6284623480	1560	A+VE	BCom 3rd Year
59	HIMANSHU	8568048414	1558	O+VE	BCom 3rd Year
60	KARAN VEER SINGH	9803654274	1514	O+VE	BCom 3rd Year
61	Khushi	99140 40975	1519	O+	BCom 3rd Year
62	Lakhvir	7270005550	1626	B+	BCom 3rd Year
63	Manjot singh	9988213134	1539	B positive	BCom 3rd Year
64	MONIKA	7814954654	1518		BCom 3rd Year
65	NANDAN JAIN	9915260148	1503	B+VE	BCom 3rd Year
66	ROHAN DUTTA	6239543922	1556	O+VE	BCom 3rd Year
67	Sameer sood	7719539355	1442	O positive	BCom 3rd Year
68	Sneha	7657995574	1445	O-	BCom 3rd Year
69	Suyash Jain	9988853012	1408	O+	BCom 3rd Year
70	Yogya madaan	6284726488	1505	O+ve	BCom 3rd Year
71	YUVRAJ SINGH	9877258992	1515	AB +VE	BCom 3rd Year
72	JITENDAR GARG	9996182111	1001	A+ve	bcom2nd year
73	PARAS JUNEJA	6280172427	1058	b+ve	bcom2nd year
74	PALAK	7707822314	1804	AB+VE	MCom 2nd Year
75	Anmol Arora	7814243722			Outsider
76	LOVISH	7837806022		ab+	Outsider
77	MANISH	8847274774			Outsider
78	MANSI	9646063534		B+VE	Outsider
79	RAJIV BAGGA	9888626045			Outsider
80	Amit Goyal	9478655525		B+ve	TEACHER
81	ROBIN INDERPAL	9781033338		O+VE	TEACHER
82	Brijesh Sharma	9888200486			Electrician

शिविर में 82 यूनिट 'रक्त' किया दान



श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में आयोजित रक्तदान शिविर में रक्त दान करते विद्यार्थी।

सवेरा न्यूज/गजनी

लुधियाना, 1 मार्च : श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में यूथ क्लब + द्वारा इंटरनल क्वालिटी एशोरयस मैल के मार्ग दर्शन तहत रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। कालेज के यूथ क्लब द्वारा जिंदगी लाइव (एनजीओ) के सहयोग से शिविर आयोजित किया गया।

शिविर के दौरान 82 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। कैप का मुख्य उद्देश्य लोगों को रक्तदान के प्रति जागरूक करना और यह बताना था कि रक्तदान एक महादान है क्योंकि हमारा छोटा सा दान किसी के परिवार में खुशियों का कारण बनता है। कैप में विद्यार्थियों व शिक्षकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। रक्त दान करने वालों को फल एवं जूस भी रिफ्रेशमेंट के तौर पर दिए गए। कालेज प्रबंधक समिति के प्रधान कोमल कुमार जैन, भूषण कुमार जैन (प्रशासन सचिव), अतुल जैन (मैनेजर), राकेश जैन रोमी (सदस्य), ए.पी. जैन (सदस्य), समिति के अन्य सदस्यों एवं प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने रक्तदान को छोटा दान नहीं, बल्कि रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन किया। उन्होंने कालेज के यूथ क्लब के प्रयासों की भी सराहना की।

• श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में रक्तदान शिविर

पंजाब केसरी

Thursday 2.3.2023

82 विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने किया रक्तदान



बल्लभ डॉनर विद्यार्थियों का उत्साह बढ़ाते भूषण जैन, अतुल जैन, प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार व अन्य।

लुधियाना, 1 मार्च (भूपेश) : श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में यूथ क्लब द्वारा इंटरनल क्वालिटी एशोरयस मैल (आई क्यू ए.सी.) के मार्गदर्शन एवं जिंदगी लाइव (एन.जी.ओ.) के सहयोग से आर्थिक रूप से गरीब वर्ग के शैलेसमिया पीड़ित रोगियों को मदद के लिए रक्तदान कैप लगाया गया। जिसमें विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने 82 यूनिट रक्तदान किया।

कालेज प्रबंधक कमिटी के प्रधान कोमल कुमार जैन ने कहा कि इस

कैप का मुख्य उद्देश्य लोगों को रक्तदान के प्रति जागरूक करना था। उन्होंने कहा कि रक्तदान एक महादान है। कालेज प्रबंधक कमिटी के प्रधान कोमल कुमार जैन, एडमिन स्ट्रेटर भूषण कुमार जैन, मैनेजर अतुल जैन, राकेश जैन ए.पी. जैन व अन्य समिति सदस्यों, प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन किया। रक्तदान करने वालों को फल एवं जूस रिफ्रेशमेंट के तौर पर दी गई।

कॉलेज में कैम्प लगा 82 यूनिट रक्त जुटाया



लुधियाना की आर्य समाज जैन कॉलेज में शुभ कर्म की भाव से डिप्टी कमिश्नरी एमर्जेंसी सेवा के ऑफिसरों ने एकदम कैम्प लगाया। कॉलेज के शुभ कर्म से एनसीओ मिली लड़कों के सहयोग से कैम्प लगाया। इस दौरान 82 यूनिट रक्त जुटाया गया। कैम्प में स्टूडेंट्स और टीचर्स ने सहभाग लिया। कॉलेज प्रिंसिपल बर्बिन के प्रधान कोषागार कुमार जैन, प्राचार्य बर्बिन भूषण कुमार जैन, विवेक अग्रवाल जैन और प्रिंसिपल डॉ. बर्बिन कुमार ने एकदमों का समर्थन किया। उन्होंने कॉलेज के शुभ कर्म से छात्रों की भी भावना की और कहा कि इस तरह के आयोजन छात्रों को विद्यार्थी सेवा के लिए प्रेरित करते हैं।

दैनिक जागरण लुधियाना 2 मार्च 2023

सार संक्षेप



लुधियाना के बी आर्य समाज जैन कॉलेज में आयोजित रक्तदान शिविर में हिस्सा लेते छात्रों का फोटो

रक्तदान शिविर में 82 यूनिट रक्त एकत्रित

आर्य समाज की आर्य समाज जैन कॉलेज में शुभ कर्म की भाव से डिप्टी कमिश्नरी एमर्जेंसी सेवा के ऑफिसरों ने एकदम रक्तदान शिविर लगाया गया। शिविर के दौरान 82 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। रक्तदान करने वाले छात्र और

कर्मचारी सहित। कॉलेज प्रिंसिपल बर्बिन के प्रधान कोषागार कुमार जैन, भूषण कुमार जैन प्राचार्य बर्बिन अग्रवाल जैन, विवेक अग्रवाल जैन, सटीप, समिति के अन्य सदस्यों का प्रिंसिपल डॉ. सटीप कुमार सहित।

**CAMPUS NOTES**

Volunteers donate blood during a camp at Shree Atam Vallabh Jain College in Ludhiana. TRIBUNE PHOTO

BLOOD DONATION CAMP

Ludhiana: Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana, organised a blood donation camp. The efforts were taken by the youth club of the college in collaboration with Zindagi Live, a NGO, who is working for thalassemia patients belonging to economically poor section of the society. Approximately 82 units of blood were collected during the camp. Students and teachers participated in the camp with great devotion and the spirit of service towards humanity. Fruits and juices were provided to donors as refreshment. Dr Sandeep Kumar, Principal of the college, encouraged the donors and delineated the importance of blood donation as it could save one's precious life.

Report of Celebration of International Women's Day

Activity	International Women's Day
Resource Person	Dr. Sheri Kohli (MBBS, DNB General Surgery, Mumbai) Asees Healthcare, Ludhiana
NSS Unit	Dr. Harleen Kaur Dr. Sandeep K. Bansal
Dates of Visit	9 th March, 2023.
Time	9:30 am to 1:30 pm
Venue	Conference Hall
No. of Students	60 NSS Volunteers
Objective of Visit	To share knowledge on the Critical Health Issues of Women.

NSS unit of the college took the initiative to organize a lecture. The objective of the lecture was to aware the women about lump in breast. Dr. Sheri Kohli (MBBS, DNB General Surgery, Mumbai) shared her knowledge and experience with the students about the Breast Cancer. Breast cancer affects one in eight women. She described how to diagnose and deal with Breast Cancer. She emphasized all female students to become self- doctor for them and spread the message of Breast Cancer Awareness among all near and dear ones. It is an effort to reduce the stigma of breast cancer through education on symptoms and treatment. She suggested that women should consult specialists in case of any lump symptoms.



NSS Unit

Organises

**GUEST LECTURE
ON**

CRITICAL HEALTH ISSUES OF WOMEN

Resource Person

Dr. Sheri Kohli

Asees Healthcare, Ludhiana

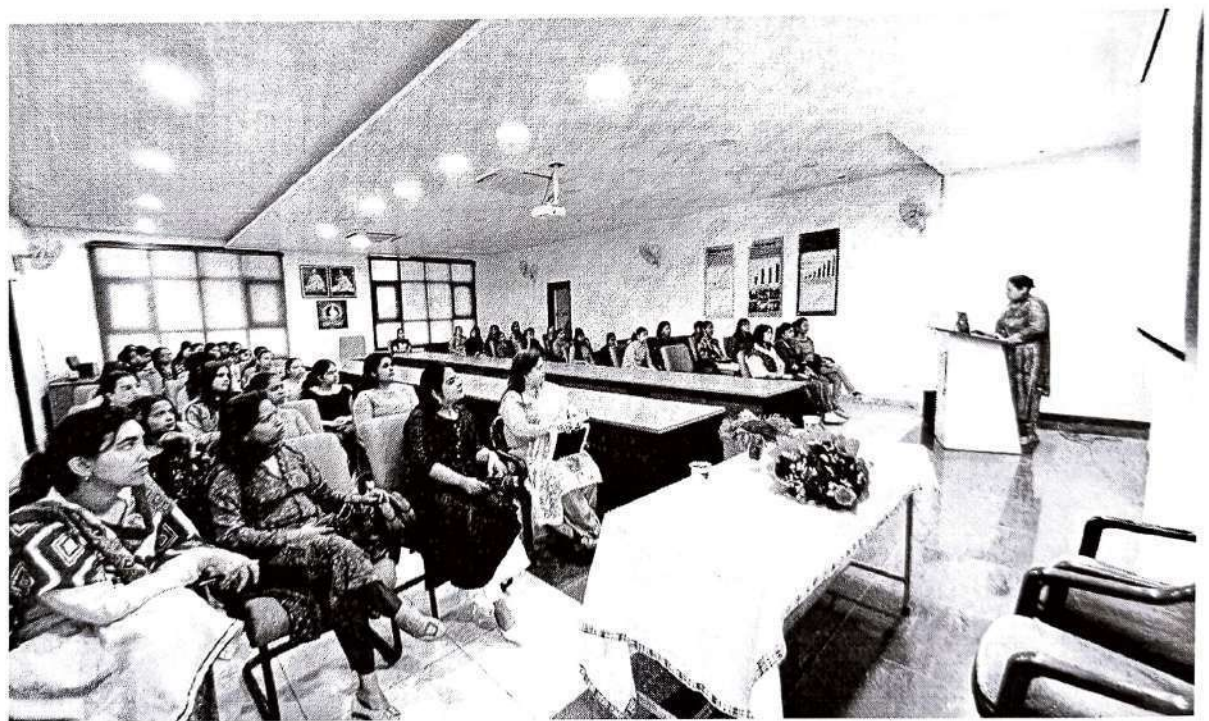
TO CELEBRATE

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY

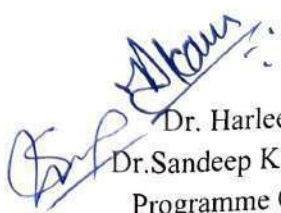
SHREE ATAM VALLABH JAIN COLLEGE, LUDHIANA, PUNJAB.

(Accredited with Grade A by NAAC)

AFFILIATED TO PANJAB UNIVERSITY, CHANDIGARH




 Principal
 Chhote Atam Vallabh Jain College
 HUSSAINPURA Ludhiana


 Dr. Harleen Kaur
 Dr. Sandeep K. Bansal
 Programme Officers



लुधियाना के श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में आयोजित गेस्ट लेक्चर के दौरान जानकारी देती वक्ता • सौ. कालेज

आत्म वल्लभ जैन कालेज में हुआ गेस्ट लेक्चर

जासं, लुधियाना : श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज ने महिलाओं के गंभीर स्वास्थ्य मुद्दों पर एक गेस्ट लेक्चर का आयोजन किया। कालेज की एनएसएस यूनिट ने गेस्ट लेक्चर करने की पहल की। डा. शैरी कोहली एमबीबीएस डीएनबी जनरल सर्जरी, मुंबई ने स्तन कैंसर के बारे में छात्रों के साथ

अपने ज्ञान और अनुभव को साझा किया। कालेज प्रबंधक समिति के अध्यक्ष कोमल जैन सहित अन्य सदस्य और कालेज के प्रिंसिपल डा. संदीप कुमार ने कहा कि इस तरह के गेस्ट लेक्चर के आयोजन से कैंसर की बढ़ती समस्याओं के बारे में जागरूक करते रहेंगे।

LUDHIANA Tribune

LUDHIANA | FRIDAY | 10 MARCH 2023

AWARENESS ON BREAST CANCER

Shree Atam Vallabh Jain College organised a lecture on 'Critical health issues of women'. The NSS unit of the college organised the lecture. Dr Sheri Kohli was the resource person for the event. She told students about breast cancer and how it could be diagnosed and treated. The lecture was an effort to reduce the stigma around breast cancer through education on symptoms and treatment. The speaker said that women should consult specialists in case of any lump symptoms.

REPORT

Activity	-	Run for Health
Date	-	16 th April, 2023
Time	-	6:00 AM
Venue	-	Outside Guru Nanak Stadium Ludhiana
Organising Committee	-	Youth Club
Members	-	Prof. Amit Goyal Prof. Rishu Jain
No. of Participants	-	Approximately 3200 (including approx. 500 students and 35 teaching and non- teaching staff members of college)
Objective of the event	-	To create awareness amongst public at large regarding health and fitness.
Chief Guest	-	Sh. Shubham Agarwal (ADCP –III, Ludhiana)

About the event

Youth Club of the college organized the event *'Run for Health' on 16th April, 2023 (Sunday) at 6 A.M.* Mr. Shubham Agarwal (ADCP-III, Ludhiana) was the Chief guest in the program who flagged off the run. People gathered there in a massive number of more than 3200 from various schools, colleges, business concerns, corporate houses etc. from various areas of Punjab dressed in white T-shirts flooded the track. It high-spirited the arena along with the people present there. The event was filled with enthusiastic fervor of spreading the message of maintaining fitness as a lifestyle. T-shirts and refreshments were distributed among the participants in the event. Beside this, A cycle was awarded to the overall winner. The event was sponsored by firms such as

Title Sponsors- Red Rock Mahavir Udyog, Fort Collins and Swati Industries

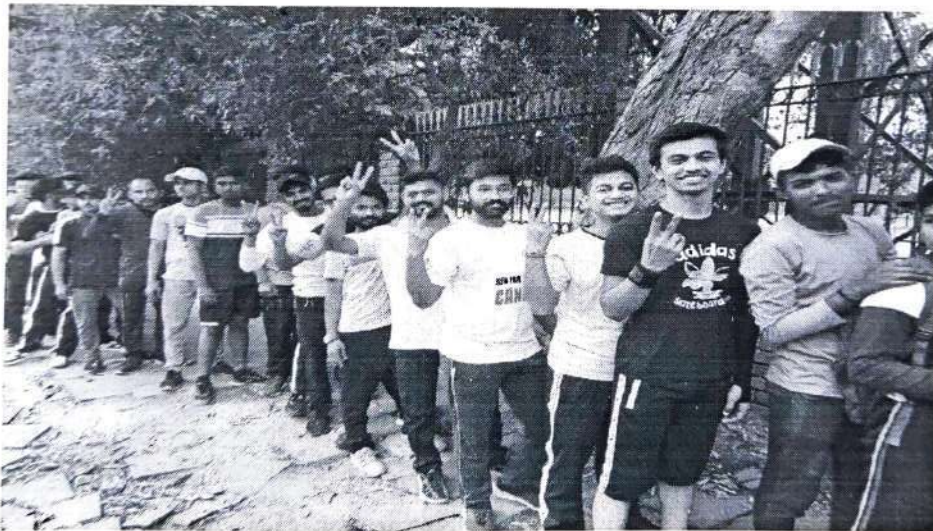
Gold Sponsors- Vallabh Knit Craft, Stupid Cupid, J.P. homes and Ludhiana Heights

Associate Sponsors- Duke Fashion India Ltd., Adinath Dying & finishing, Total Publicity, Kalyani Publishers, Bishop Cotton, AAA Bright Academy, Okane by Indra Values, Harry Immigration, Deckay Designer Suits, Vijay Vallabh Hosiery Factory, Malik Printers, Chetna Hi-tech, B.D.S. Clothing, Akash (BYJU'S), Sakshi Fashions Knitwear and Aditya Knits Pvt Ltd.

Refreshment Partners- CocaCola, Bonn Bread, Sehgal Astrology, Shiv Shakti KKT

Route map adopted for the run: In this event volunteers started running from Guru Nanak Stadium. The route of the run was as follows: Guru Nanak Stadium to Fountain Chowk, from there to Dandi Swami Chowk (via Prince Hostel), then towards 'main gate of KVM school' then via Tagore Nagar to Rose Garden and from there through College Road and Fountain Chowk the run will end at Guru Nanak stadium itself.

1. Registration for the event



Participants in the queues for registration

2. Distribution of T-Shirts printed with SAVJC RUN FOR HEALTH logo



Participants in the t-shirts of SAVJC gathering near the stage after registration

3. Honor of the Chief Guest



Managing Committee members Sh. Bhushan Jain, Sh. Lalit Jain, Sh. Vinod Jain, Sh. Sanjay Jain, Sh. Sikander Lal Jain, Sh. Kiran Jain, Sh. Manohar Lal Jain, Sh. Arun Jain Babla, Sh. Vipin Jain and, Dr. Sandeep Kumar (Principal), presenting a Token of Remembrance to our worthy Chief Guest Sh. Shubham Agarwal

4. Students of SAVJC Performing Zumba



5. Start of the Run

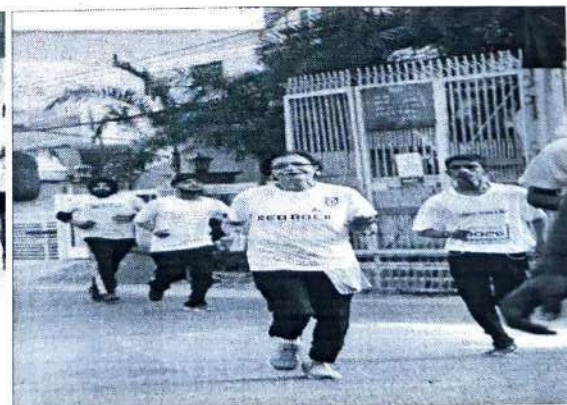
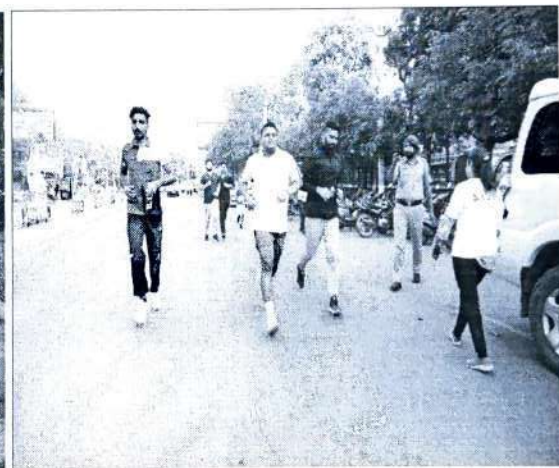
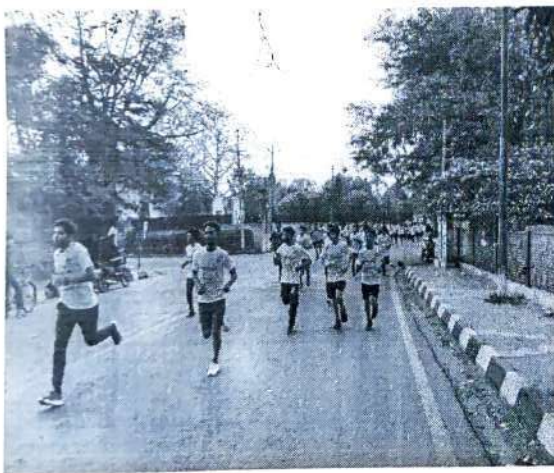


ADCP Mr. Shubham Agarwal doing Flag off

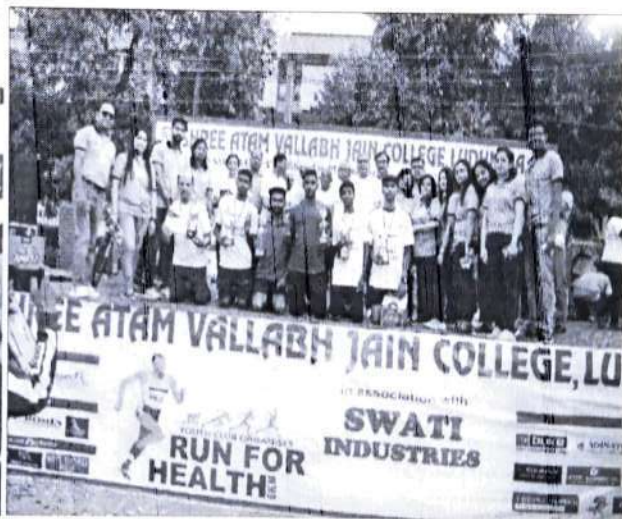


Participants ready for running on the track and our volunteers cheering up them

6. Various Captures during the Run



7. Honor of the Sponsors and Winners



8. Refreshment to all the participants





9. Selfie Corner



10. Group Photographs at the conclusion



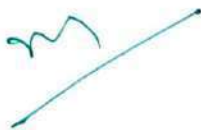
Winners were selected in four categories as three prizes in male category (Above 14 years) , three prizes in female (Above 14 years) category and three prizes in Kids (Below 14 years) category and three prizes in Senior Citizens (50 years plus). Rohit kamboj in boys' category, Shreya in Girl's category, Masoom Ali in Kids Category, Mohinder Grover in Senior Citizen's Category were the winners of this event.

Message by the Chief Guest: Sh. Shubham Agarwal motivated the students by his inspirational words. He told students about the importance of sports and physical activities in our daily life. He further congratulated the team of SAVJC that these kind of events should be organized at regular intervals to awaken the youth.

The President of College Management Committee Sh. Komal Jain (Duke); Sh Ramesh Kumar Jain (Sr. Vice President) ; Sh Arun Jain (Vice President); Sh Bhushan Kumar Jain (Admn Secretary); Sh Manohar lal Jain (General Secretary) ; Sh Sanjay Kumar Jain (Finance Secretary); Sh Atul Jain (Manager); Sh Jatinder Jain (Join Secretary) Sh Vinod Jain (Treasurer); Sh Amit Jain (Executive member); Sh Anil Kumar Jain (Executive Member); Sh Kiran Kumar Jain (Executive Member); Sh Lalit Jain (Executive Member); Sh Rakesh Jain (Executive Member); Sh Vikram Jain (Executive Member); Sh. Sikander Lal Jain (Chief Advisor); Sh. Anil Parbhat Jain (Member), Principals of different schools under managing committee and the Principal of SAVJC Dr. Sandeep Kumar accentuated that such events reduce stigma related to mental illness and promote good health for all. They congratulated the organising team for the successful completion of the event. Overall the event went very well, all the media persons, participants and general public praised for the same. Principal Dr. Sandeep Kumar thanked everyone present there in the event.

Vote of Thanks: Mr. Amit Goyal (Convener, Run for Health) thanked the entire team of SAVJC for their support and cooperation. He thanked Managing committee and Principal, for providing this opportunity and support for conducting such an event.


Amit Goyal
Convener, Youth Club



श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज की ओर से रन फॉर हेल्थ का आयोजन

[illegible]

6 किमी की रन फॉर हेल्थ में 3200 ने लिया हिस्सा



लुधियाना। श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज द्वारा 6 किमी की 'रन फॉर हेल्थ' आयोजित की गई। जिसमें 3200 से ज्यादा लोगों ने हिस्सा लिया। स्वस्थ जीवन शैली का संदेश देने के साथ मानव जीवन को बेहतर बनाने के उद्देश्य से ये प्रयास किया गया।-संबंधित खबर अंदर पढ़ें

रन फॉर हेल्थ • श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज की तरफ से करवाई गई दौड़ में स्वस्थ जीवन शैली का दिया संदेश सीनियर सिटीजन में महिंदर ग्रोवर, 14 साल प्लस में रोहित-श्रेया फर्स्ट

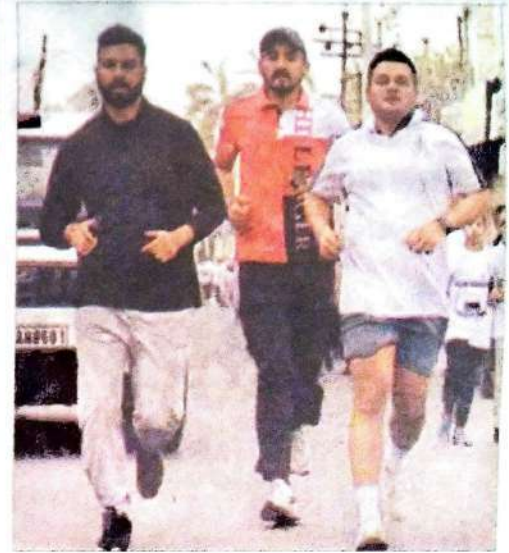
भास्कर न्यूज | लुधियाना

श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज द्वारा 6 किलोमीटर की 'रन फॉर हेल्थ' आयोजित की गई। कॉलेज के युथ क्लब द्वारा इंटरनल क्वालिटी एश्योरेंस सेल के मार्गदर्शन में लोगों के बीच स्वस्थ जीवन शैली का संदेश देने एवं मानव जीवन को बेहतर बनाने के उद्देश्य से प्रयास किया। एमएलए लुधियाना वेस्ट गुरप्रीत बस्सी गोपी मुख्य मेहमान रहे। एडीसीपी-3 शुभम अग्रवाल कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथि रहे। मुख्य मेहमान, कॉलेज प्रबंधन समिति के प्रधान कमल जैन (इयूक) और प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार ने दौड़ को हरी झंडी दिखाकर रवाना

किया। स्कूलों, कॉलेज और अन्य क्षेत्रों के लोगों ने हिस्सा लिया। इस रन में 3200 से भी ज्यादा लोगों ने हिस्सा लिया। इस दौड़ में 14 साल से कम उम्र के बच्चे, 14 साल से ज्यादा उम्र के लड़के और लड़कियाँ और 50 साल से ज्यादा उम्र की श्रेणी में लोगों ने रन में हिस्सा लिया। सीनियर सिटीजन कैटेगरी महिंदर ग्रोवर, 14 साल से ज्यादा की श्रेणी में लड़कों में रोहित कंबोज, लड़कियों में श्रेया और 14 साल से कम उम्र बच्चों की श्रेणी मासूम अली ने पहला स्थान लिया। इस मौके पर रमेश कुमार जैन, अरुण जैन, भूषण कुमार जैन, मनोहर लाल जैन, संजय कुमार जैन और प्रिंसिपल डॉ. संदीप कुमार मौजूद रहे।



श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज की तरफ करवाई गई दौड़ रन फॉर हेल्थ में हिस्सा लेने पहुंचे शहर के लोग।



रन फॉर हेल्थ में फिटनेस की दौड़ लगाते लुधियानवी तथा (दाएं) रन फॉर हेल्थ में दौड़ लगाते एडीसीपी-3 शुभम अग्रवाल व थाना पीएचयू के एसएचओ रजिंदर पाल।

(सभी फोटो: विशाल)

रन फॉर हेल्थ में लुधियानवीयों ने लगाई 6 किलोमीटर की दौड़, फिटनेस का दिया संदेश



रन फॉर हेल्थ में एडीसीपी-3 शुभम अग्रवाल को सम्मानित करते श्री आत्म वल्लभ जैन कलेज प्रबंधक समित के सदस्य तथा (दाएं) रन फॉर हेल्थ में विजेता रहने वालों को सम्मानित करते गणमान्य।

- श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा गुरु नानक स्टेडियम के बाहर से आयोजित की गई रन फॉर हेल्थ
- रैड रॉक महावीर उद्योग ने स्पांसर की टी-शर्ट

सवेरा न्यूज/अमन

लुधियाना, 16 अप्रैल: अगर स्वस्थ रहना है तो हर रोज अपने शरीर को कुछ वक्त देना होगा ताकि सैर, दौड़, जुंबा से अपनी फिटनेस को बना सकें। इसी सोच के साथ रविवार को श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा रन फॉर हेल्थ का आयोजन किया गया। इसमें लुधियानियों ने रन फॉर हेल्थ में 6 किलोमीटर की दौड़ लगाकर फिट रहने का संदेश दिया। दौड़ सुबह गुरु नानक स्टेडियम के बाहर से शुरू हुई। कालेज के यूथ क्लब के (आईक्यूएसी) द्वारा रन फॉर हेल्थ करवाने का उद्देश्य लोगों को बीच स्वस्थ जीवनशैली का संदेश देने एवं मानव जीवन को बेहतर बनाने का संदेश देना था।

प्रोग्राम में एडीसीपी-3 शुभम अग्रवाल ने विशेष मेहमान के तौर पर शिरकत की। दौड़ को कार्यक्रम के मुख्यातिथि व कालेज प्रबंधन समिति के प्रधान कोमल जैन (ड्यूक) और प्रिंसीपल डा. संदीप कुमार ने हरी झंडी देकर रवाना किया। रन फॉर हेल्थ में स्कूल, कालेज सहित विभिन्न कॉर्पोरेट क्षेत्रों के 3200 से अधिक धावक सफेद रंग की रैड रॉक टी-शर्ट पहनकर दौड़े। रन फॉर हेल्थ

दैनिक सवेरा 10
जालंधर, सोमवार,
17 अप्रैल 2023



आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा गुरु नानक स्टेडियम के बाहर आयोजित रन फॉर मैराथन में जुंबा करते लोग व (दाएं) रन फॉर हेल्थ में दौड़ लगाते युवा।

सवेरा न्यूज/नीरज (लुधियाना): रन फॉर हेल्थ मैराथन के सीनियर सिटीजन वर्ग में वरिष्ठ वकील मोहिंदर गोवर विजेता बने। डी.टी.बी.ए. सेल्स टेक्स की टीम ने सीनियर एडवोकेट मोहिंदर गोवर को मुबारकबाद दी।

4 कैटेगरी में करवाई रन फॉर मैराथन

में महावीर उद्योग के प्रमुख स्पांसर रहे। कालेज प्रबंधक सीमित से कालेज प्रबंधक के प्रधान कोमल कुमार जैन ड्यूक, रमेश कुमार जैन (वरिष्ठ उपाध्यक्ष), अरुण जैन (उपाध्यक्ष), भूषण कुमार जैन (प्रशासन सचिव), मनोहर लाल जैन (महासचिव), संजय कुमार जैन (वित्त सचिव), अतुल जैन (प्रबंधक), जतिंदर जैन (संयुक्त सचिव) विनोद जैन (कोषाध्यक्ष), अमित जैन (कार्यकारी सदस्य), अनिल कुमार जैन (कार्यकारी

रन फॉर मैराथन 4 कैटेगरी में करवाई गई। इस दौड़ में 14 वर्ष से अधिक लड़के, 14 वर्ष से अधिक लड़कियों, 14 वर्ष से कम उम्र के बच्चे व 50 से अधिक उम्र के व्यक्तियों ने हिस्सा लिया। लोगों के उत्साह को बढ़ाने के लिए स्टेडियम के बाहर जुंबा भी करवाया गया। लोगों ने पंजाबी व हिंदी बॉलीवुड गीतों पर जुंबा करके खूब मस्ती की। ओवर ऑल

विजेता रहने वाले को साइकिल गिफ्ट में दी गई। सीनियर सिटीजन कैटेगरी में मोहिंदर गोवर, 14 वर्ष से अधिक लड़कों की कैटेगरी में रोहित कंबोज, लड़कियों की कैटेगरी में श्रेया व किड्स की कैटेगरी में मसूम अलो विजेता रहा। विजेता रहने वाले धावकों को गिफ्ट हैपर व सर्टीफिकेट देकर सम्मानित किया गया।

सदस्य), किरण कुमार जैन (कार्यकारी सदस्य), ललित जैन (कार्यकारी

सदस्य) राकेश जैन (कार्यकारी सदस्य), विक्रम जैन (कार्यकारी

सदस्य), सिकंदर लाल जैन (मुख्य सलाहकार), अनिल प्रभात जैन,

राजीव जैन, संजय जैन सहित अन्य उपस्थित रहे।

ये रहे टाइटल स्पांसर

रन फॉर हेल्थ में स्वाति उद्योग, रैड रॉक महावीर उद्योग, गोलड प्रयोजक, फोर्ट कॉलिन्स, वल्लभ नित क्राफ्ट, स्टूडिओ क्यूपिड, जे.पी. होम्स, लुधियाना हाइट्स, ड्यूक, आदिनाथ डाइंग एंड फिनिशिंग, टोटल पब्लिसिटी, कल्याणी पब्लिशर्स, ट्रिपल ए ब्राइट एकादमी, बिशप कार्टन, ओकेन इंद्रा वैल्यूज, हैरी इमिग्रेशन, डीके, विजय वल्लभ होजरी फैक्टरी, मलिक प्रिंटर्स, जीके, चेतना हाई-टेक, विजय वल्लभ होजरी फैक्टरी, मलिक प्रिंटर्स, जीके सहित कई स्पांसर ने सहयोग दिया।

दैनिक जागरण

लुधियाना, 17 अप्रैल, 2023

सेहत के लिए दौड़े हजारों लोग...



रविवार को श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज की ओर से गुरु नानक देव स्टेडियम से 'रन फार हेल्थ' मैराथन का आयोजन किया गया। यह सेहत जागरूकता के लिए आयोजित किया गया था। इसमें शहर के हजारों लोगों ने भाग लिया। (संबंधित समाचार पेज दो पर) ● जागरण

श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज की ओर से गुरु नानक देव स्टेडियम में किया गया **मेराथन** का आयोजन, ओवरआल विनर को दी गई साइकिल

14 सबसे से अधिक ठंड हमें की रेंजित संयोजन है क्या है
पानी का है

[illegible]

जीवन में प्रत्येक व्यक्ति के लिए स्वास्थ्य सबसे मूल्यवान

1. What is the main purpose of the text?
 2. What are the main points of the text?
 3. What are the main arguments of the text?
 4. What are the main conclusions of the text?
 5. What are the main recommendations of the text?

第 10 章 数据库系统

१. विद्यार्थी को अध्ययन करने के लिए समय देना।
 २. विद्यार्थी को अध्ययन करने के लिए समय देना।
 ३. विद्यार्थी को अध्ययन करने के लिए समय देना।
 ४. विद्यार्थी को अध्ययन करने के लिए समय देना।
 ५. विद्यार्थी को अध्ययन करने के लिए समय देना।

कर्मचारी प्रत्येक मासिक वेतन के अन्तर्गत
 कर्मचारी कुल वेतन (इसके अन्तर्गत)
 कुल वेतन (इसके अन्तर्गत) अन्तर्गत
 कुल वेतन (इसके अन्तर्गत) अन्तर्गत

को विनियमित किया गया। ओवरहाउल विनर को सहायित्व दे रहा। सभी प्रतिभागियों को सर्टिफिकेट विनियमित किया गया। विजेताओं को ट्राफी एवं सिविल ट्रॉफी विनियमित किया गया। सर्वश्रेष्ठ करने के प्रति उत्साहित किया गया।

कुमार जैन (पञ्चमस्कृत) मन्त्रिपुत्र
मन्त्रिपुत्र जैन (मन्त्रिपुत्र) मन्त्रिपुत्र
मन्त्रिपुत्र कुमार जैन (जैन) मन्त्रिपुत्र
मन्त्रिपुत्र जैन (मन्त्रिपुत्र) मन्त्रिपुत्र



मावेट कम्पेटी के पूर्व केयरमैन दर्शन लाल बवेजा परमराज्जी राजेंद्र सिंह को सम्मानित कर रहे हैं। उनके साथ खड़े हैं पत्नीसीवी 2 शुभम अग्रवाल, प्रकाश टैम के सदस्य • 14/06/13



सुविधान की गुरु सभा: संविधान के बखर की प्रथम सम्पत्ति जिन सम्पत्तियों की प्रति में विधान-
के अर्थों, उद्देश्य और धारणा प्रस्तुति दी हुई विद्यमान है।

जैन (सद्वृत्त सहाय) विनीत जैन
 (काशीप्रसाद) अमृत जैन, अशोक
 कुमार जैन, विजय कुमार जैन
 लक्ष्मण जैन, राकेश जैन, विक्रम

१. अन्तराष्ट्रीय व्यापार क्षेत्र, अन्तराष्ट्रीय
 व्यापार क्षेत्र, अन्तराष्ट्रीय क्षेत्र, अन्तराष्ट्रीय
 क्षेत्र, अन्तराष्ट्रीय क्षेत्र, अन्तराष्ट्रीय
 क्षेत्र, अन्तराष्ट्रीय क्षेत्र, अन्तराष्ट्रीय

- अरिष्टा नागरिका केटोपरी में पॉलिथिन बोरेडर उ कबो के हों में बासूम प्रली ने हली मारी
- पैलाम में सुविमान इलका केर से विमानक मुद्रोस विड गोमी मुका इतिवि के नीर न एरिक्ता से

टाइम मीमांसा : स्वामी प्रदीप,
रेड सॉल्वरीज प्रीमियर क्लब
अयोध्या, ऑर्ट इन्सिन्स हॉस्पिटल
विद्वत्, मुद्रित मुद्रित, जेरी
होम, लुईसियाना, लाइफ!

सहाय्यी संस्था : इन्सुलिन
प्रतिनाम अग्रिम रकम निर्धारित,
पोस्टल ऑर्डर/नेटिंग, सहकारी
बँकाद्वारे, दुरुप्राप्त व आढावा घेतली
विलंब काढून दे, असेच अग्रिम देण्यात
आही. (सहाय्यी संस्था, जिणे, विजय
सहकारी बँकाची वेबसाईट, संपिना
शिंदे जीणे, पोस्टल ऑर्डर - २०२
२०२०) बँकाद्वारे अग्रिम देण्यात
आही. का, सहाय्यी संस्थाद्वारे,
विजय संपिना बँकाची वेबसाईट.

नाम के कारोबारों में हम लक्ष्मी को
देखा है प्रति उपस्थित का समर्थन
है और साथ लक्ष्मी है कि विशेष रूप
उपस्थित लक्ष्मी है:

श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा आयोजित 5वीं 'रन फॉर हैल्थ' मैराथन में 3200 लोगों ने लिया हिस्सा



रन फॉर हैल्थ को झंडी देकर खाना करते ए.डी.सी.पी. शुभम अग्रवाल, साथ हैं श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज प्रबंधक कमेटी के सदस्य। (राकेश)



रन फॉर हैल्थ में दौड़ते सभी वर्ग के लोग।

(राकेश)



विशिष्ट अतिथि दर्शन लाल बवेजा एवं विजेताओं को सम्मानित करते भूषण जैन, किरण जैन, ललित जैन, मनोहर लाल जैन, सिकंदर लाल जैन, प्रि. डा. संदीप कुमार। (एकेश)

लुधियाना, 16 अप्रैल (भूपेश): श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज द्वारा रविवार को गुरु नानक स्टेडियम के बाहर से 5वीं 'रन फॉर हैल्थ' का आयोजन किया गया। 6 कि. मी. की इस दौड़ को कॉलेज के यूथ क्लब ने (आई.क्यू.ए.सी.) के मार्गदर्शन में लोगों को स्वस्थ जीवन

शैली का संदेश देने एवं मानव जीवन को बेहतर बनाने के उद्देश्य को लेकर करवाया गया।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि ए.डी.सी.पी. शुभम अग्रवाल, कॉलेज प्रबंधक कमेटी के प्रधान कोमल जैन इयूक एवं प्रिंसीपल डा. संदीप कुमार ने हरी झंडी देकर भावकों का उत्साहवर्धन किया और मार्कोट कमेटी के पूर्व चेयरमैन दर्शन लाल बवेजा विशेष रूप से शामिल हुए।

3200 से अधिक भावकों ने सड़कों पर सफेद रंग की टी शर्ट्स पहन कर दौड़ लगाई। इस दौड़ में लड़के 14 साल से अधिक, लड़कियां 14 साल से अधिक, 14 साल से कम उम्र के बच्चे एवं सीनियर सिटीजन शामिल थे।

विजेताओं को ट्रॉफी एवं गिफ्ट हैम्पर्स दिए गए। ओवरऑल विजेता

ये रहे परिणाम

सीनियर सिटीजन

• महिन्द्र प्रोवर - प्रथम

लड़के 14 वर्ष से अधिक

• रोहित कम्बोज - प्रथम

लड़कियां 14 वर्ष से अधिक

• श्रेया - प्रथम

बच्चे 14 वर्ष से कम

• मासूम अली - प्रथम

को साइकिल दी गई। सभी प्रतिभागियों को सर्टीफिकेट वितरित किए गए। कार्यक्रम के टाइटल स्पॉन्सर स्वाति उद्योग, रैड रॉक महावीर उद्योग थे और गोल्ड प्रायोजक फोर्ट कॉलिंग्स, वल्लभ निट क्राफ्ट, स्टूडिओ क्यूपिड, जे.पी. होम्स, लुधियाना हाइट्स तथा

सहयोगी स्पॉन्सर-इयूक, आदिनाथ डाइंग, टोटल पब्लिसिटी, कल्याणी पब्लिशर्स, ट्रिपल ए ब्राइट एंक्वैडमी, बिशप कॉटन, ओकेन इंद्रा वैल्यूज, हैरी इमीग्रेशन, डी.के., विजय वल्लभ हौजरी फैक्ट्री, मलिक प्रिंटेर्स, जी.के., चेतना थे।

इस अवसर पर कॉलेज प्रबंधक कमेटी के प्रधान कोमल जैन इयूक, वरिष्ठ उपाध्यक्ष रमेश जैन, उपाध्यक्ष अरुण जैन बबला, एडमिन सैक्रेटरी भूषण जैन, महासचिव मनोहर लाल जैन, वित्त सचिव संजय जैन, प्रबंधक अतुल जैन, संयुक्त सचिव जतिन्द्र जैन, कोषाध्यक्ष विनोद जैन, अमित जैन, अनिल जैन, किरण जैन, ललित जैन, राकेश जैन, विक्रम जैन (सभी कार्यकारी सदस्य) मुख्य सलाहकार सिकंदर लाल जैन, अनिल प्रभात जैन, राजीव जैन, संजय जैन आदि मौजूद थे।

MONDAY
APRIL 17, 2023



Participants during the 'run for health' event organised in Ludhiana on Sunday.

HT PHOTO

3,200 residents run to spread healthy lifestyle message

HT Correspondent

ludhiana@hindustantimes.com

LUDHIANA: Capping an area of six kilometers, Shree Atam Vallabh Jain College (SAVJC), Ludhiana, organised its 5th "Run for health" outside Guru Nanak Stadium on Sunday. The youth club of the college organised the event intending to spread the message of a healthy lifestyle among the people.

Ludhiana (west) MLA Gurpreet Bassi Gogi was the chief guest of the occasion, while Shubham Agarwal (ADCP III, Ludhiana) was the special guest.

College management committee president Komal Jain, other committee members and principal Sandeep Kumar flagged off the run.

A huge crowd of at least 3,200 residents from various schools, colleges, self-employed and corporate sectors from various areas of Punjab dressed in white t-shirts flooded the track. Spreading the message of maintaining fitness as a lifestyle, a cycle was awarded to the overall winner. Winners were selected in four categories as three prizes in the male category (Above 14 years), three prizes in the female

(Above 14 years) category and three prizes in the kids (Below 14 years) category, and three prizes for senior citizens (50 years plus). Meanwhile, participation certificates were provided to all present there. Trophies and gift hampers were provided to the winners. Rohit Kambos in the boys' category, Shreya in girl's category, Masoom Ali in the kids' category and Mahinder Grover in the senior citizen's category were the winner of this event.

The college principal Sandeep Kumar said such events promote good health for all.



Revised: 10/10/2010

© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112

Participate

to participate

1

Figure 1. The proposed model.

Copyright © 2002 by John Wiley & Sons, Inc.

[illegible]

total input cost. The optimal growth

2004 年第 1 期

Figure 1. The effect of the concentration of the polymer on the gelation time of the polymer solution.

Arise, ye dead, and hear the voice of the Son of Man.

[illegible]

1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 26

© 2006 The Authors
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

4. *Chlorophyll a* and *Chlorophyll b* contents were determined by spectrophotometry using the method of Lichtenthaler and Wherry (1987).

2017年12月15日 星期五

0 participate in 'Run for Health'

1992年 中国农村经济出版社出版

16

...the ...
...the ...
...the ...
...the ...
...the ...

Qing was the chief guard of the operation. He had been told by his father that he would be the one to guard the gate.

The private village was
apparently constructed speci-
ally for the Japanese and village
people. Several other
houses off the main

Abstract: This paper discusses the importance of the role of the teacher in the classroom. It is argued that the teacher should be seen as a facilitator of learning rather than a transmitter of knowledge. The paper also discusses the importance of the teacher's personality and the need for a positive attitude towards the subject being taught.

Wages were collected in 1980 and 1981. The 1980 data were collected in 1981 and the 1981 data were collected in 1982. The 1980 data were collected in 1981 and the 1981 data were collected in 1982. The 1980 data were collected in 1981 and the 1981 data were collected in 1982.

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਕੀਕ੍ਰਿਤ, ਜਲੰਧਰ, ਸੋਮਵਾਰ, 17 ਅਪਰੈਲ 2023

ਕਾਲਜ ਦੀ 'ਰਨ ਫਾਰ ਹੈਲਥ' ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ

ਛੇ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸੈਂਕੜੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੇ ਕੀਰੀ ਸ਼ਿਰਕਾਰ

ਸ਼ਹਿਬੰਦਰ ਬਸਰਾ

ਲੁਧਿਆਣਾ, 16 ਅਪਰੈਲ

ਸ੍ਰੀ ਆਤਮ ਵੱਲਤ ਜੈਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਯੂਥ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਰਨ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਦੌੜ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਇਹ ਛੇ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ 2500 ਦੇ ਕਰੀਬ ਦੌੜਾਕਾਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਬੱਸੀ ਗੋਗੀ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਜਦਕਿ ਏਡੀਸੀਪੀਡ ਸੁਭਮ ਅਗਰਵਾਲ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਾਰ ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕੌਮਲ ਕੁਮਾਰ ਜੈਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦਿਖਾ ਕੇ ਦੌੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਈ। ਇਸ ਦੌੜ ਦੌਰਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਅਵੇਸਲ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਮੂਹ ਦੌੜਾਕਾ ਨੂੰ ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਤਕਸੀਮ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਇਸ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨ



ਸ੍ਰੀ ਆਤਮ ਵੱਲਤ ਜੈਨ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਦੌੜਾਕਾ ਛੇਟੇ ਬਿਮਾਰ

14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉਪਰ ਦੇ ਲੜਕੇ, ਲੜਕੀਆਂ ਸਮੇਤ 14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਾਰ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਬਚੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਦਰ ਗਰੇਵਰ, 14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੜਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰਹਿਤ,

ਲੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸ਼੍ਰੇਯਾ ਜਦਕਿ 14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਵਰਗ ਵਿੱਚੋਂ ਮਾਸੂਮ ਅਲੀ ਨੇ ਜਿੱਤਾ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੰਦੀਪ

ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖੇਡਾਂ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਬਹਿਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਲੜ ਲੱਗਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।

Report of Earth Day Celebration

Session -

2022-23

Organizing Committee -

Eco Club

Dr. Charanjit Kaur (Convener)

Prof. Preeti Jain (Member)

Date -

21-04-2023

Time -

9.30 am

Venue -

College Campus, Hussainpura and Jassian
Village

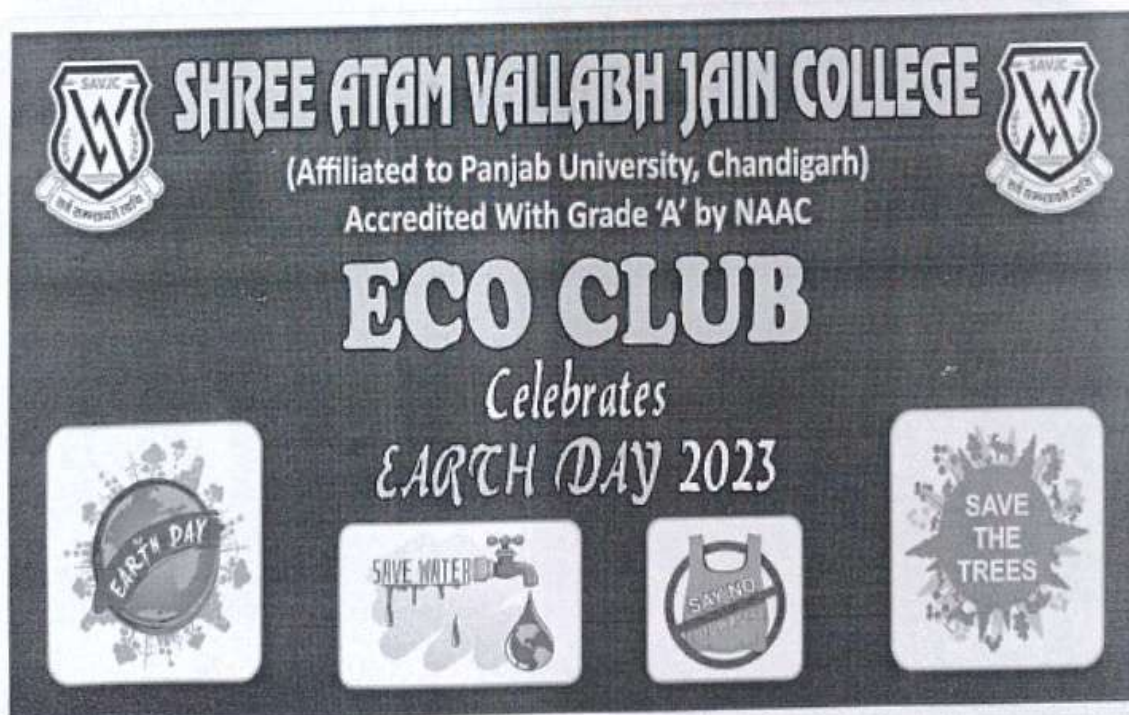
No. of Participants -

71 (21 Teachers, 50 Students)

Objective of the event -

To sensitize the issue of Environment
protection in the younger generation.

About the Event



(Earth Day Celebration)



(Rally on Earth Day)



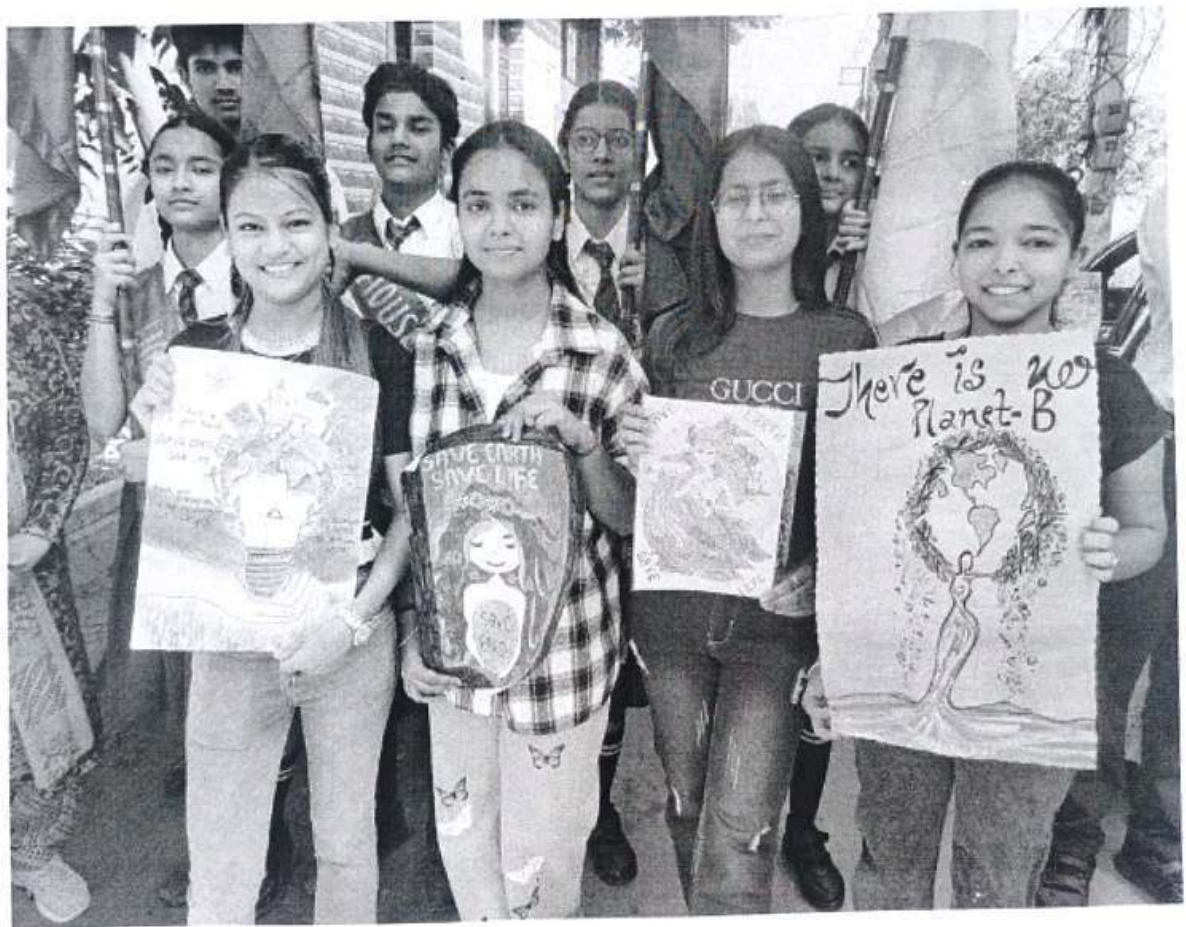
(Plantation of trees in Hussainpura Village)







(Plantation Inside the college campus)





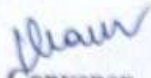
(Distribution of certificates to the winners of poster making competition)

Eco-Club of Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana took the initiative to celebrate Earth Day on 21-04-2023 in which following activities were organized.

1. Poster Making Competition on the Theme Save Earth Save Life
2. Plantation drive
3. Awareness Rally
4. Distribution of Reusable bags to discourage the use of plastic bags.

The main objective of the drive was to sensitize the issue of Environment protection in the younger generation, to raise awareness about the importance of protecting our planet, promoting sustainable practices, to take actions to save the environment by planting trees, and promoting sustainable practices. On this occasion, a rally by the faculty of the college with a huge number of students was also taken out in the vicinity of the college area encompassing Hussainpura and Jassian to increase awareness among the common masses. Reusable bags were distributed among school children to discourage the use of plastic bags. Trees were planted inside the college campus as well as in Hussainpura village as they are a critical component of the earth's ecosystem, providing oxygen, absorbing carbon dioxide, and helping to mitigate the effects of climate change. Poster making competition was also organized to raise awareness about the urgent need to protect the environment and the role which the young generation can play in saving the planet. Dr. Sandeep Kumar ji Principal Shree Atam Vallabh

Jain college described the utmost importance of this day to all the students and advised them to plant more and more trees and to minimize the use of plastic to save the environment for the generations to come. The Principal Sir also advised the students to take a pledge to save human lives by saving the environment with such noble deeds. The students raised slogans regarding saving the environment during the rally to make aware people about the importance of the environment.


Convener


Principal

Report

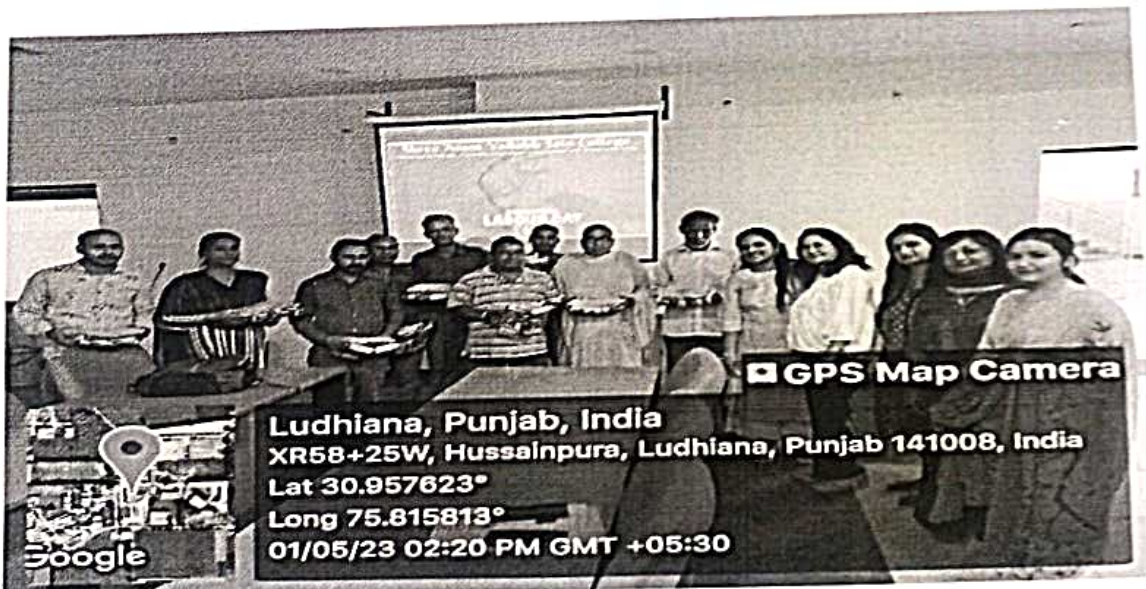
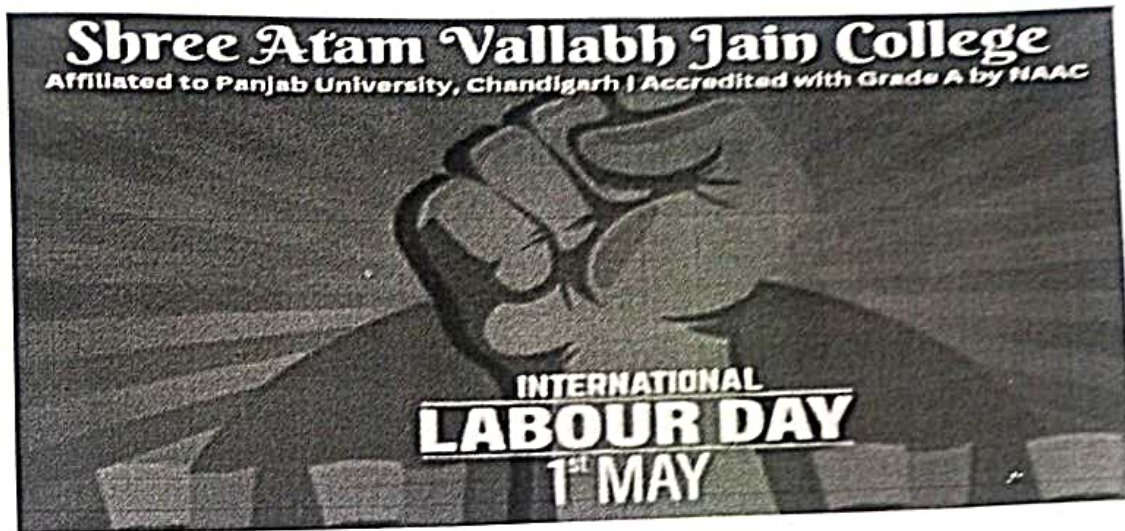
Activity	-	Celebration of International Labour Day (2023-24)
Organizer	-	Prof. Lata Kapoor (Convenor) Prof. Shilpa Prof. Avriti Tangri Prof. Jyoti
Date of event	-	01 May, 2023
Venue	-	Conference Hall, Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana.
No. of Participants	-	25 staff members including 4 th class employees.
Objective of the event	-	To appreciate the tireless efforts of 4 th class employees working in the college.

About the event-

International Labour Day:

International Labour Day is celebrated every year on May 1 across the world to honour the achievements of labourers and to encourage them to be aware of their rights. It is Also known as May Day. The main goals of Labour Day are to honour the labours for their services and guard against exploitation. This year to make the day remarkable Women Development cell took initiative and celebrated this day along with Principal Dr. Sandeep Kumar and staff members honoured the fourth-class employees to acknowledge their contribution and tireless efforts in the development of college. The president of the college Sh. Komal Jain (Duke) along with other worthy members of College Management Committee and the Principal of the College, Dr. Sandeep Kumar advised to acknowledge and motivate the achievements of workers and labourers.

Glimpses of Event



वीरवीरम किडनार्दन बाबा हाउस दुरी



जीएमटी पब्लिक स्कूल नजदीक आलंखर हाईपास




मृत ज्ञानेश्वर इतिहास

श्री आत्म वल्लभ जैन कॉलेज

इंटर हाउस बैडमिंटन प्रतियोगिता

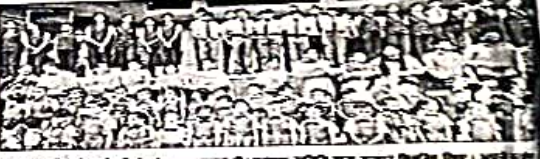
बाबा बंदा सिंह बहादुर हाउस पहले
भाई वीर सिंह हाउस दूसरे स्थान पर

भास्कर

लुधियाना सवेरा

दैनिक सवेरा

इस तरह से जीना चाहता हूं--

आज रात, अखिल भारतीय जैन परिषद, लुधियाना में एक बड़ा कार्यक्रम हुआ। इस कार्यक्रम में जैन समाज के सभी वर्गों के लोग शामिल हुए। कार्यक्रम में जैन समाज के विकास और प्रगति पर चर्चा हुई। कार्यक्रम में जैन समाज के विकास और प्रगति पर चर्चा हुई। कार्यक्रम में जैन समाज के विकास और प्रगति पर चर्चा हुई।




23. The ceremony was organised to felicitate young BCM Aryans for their academic achievements. The principal read the annual report about the progress, examination results and extra-curricular activities of the school. Chief guest Inderpal Singh Chadha lauded the school for displaying impeccable credentials in academics and co-curricular activities.

INTERNATIONAL LABOUR DAY

The women development cell of Shree Atam Vallabh Jain College celebrated International Labour Day. The college principal and staff honoured Class IV employees on the occasion to acknowledge their contribution in the development of the college. Principal Sandeep Kumar motivated workers and labourers and appreciated their efforts.

DAV PUBLIC SCHOOL, PAKHOWAL ROAD

DAV Public School, Pakhowal Road, Ludhiana, celebrated Labour Day with fervour. Students of the Kindergarten section and those from classes III to V acknowledged the efforts of all community

financ
the str
Sneh
in the
said, "I
tions. I
tions w
My fan
meet."
and r
requi
So
bell
part
mei
nee
chi
be
re

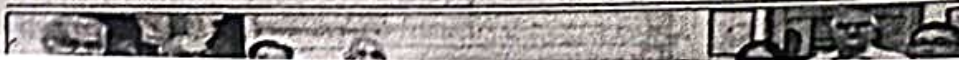
के भजन गाकर गगन मंडल को
मोहित कर दिया। इस अवसर पर

अग्र उद्योग के राजेश गुप्ता, सोनी
वालिया भी उपस्थित थे।

श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में मनाया मजदूर दिवस



लुधियाना (भूपेश): श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में डिवैल्पमेंट सेल द्वारा कालेज के कर्मचारियों की उपलब्धियों को पहचानने के लिए मजदूर दिवस मनाया गया। कालेज के प्रिन्सीपल डा. संदीप कुमार एवं स्टाफ ने कर्मचारियों के अथक प्रयासों की सराहना के लिए उन्हें सम्मानित किया। कालेज प्रबंधक कमेटी के प्रधान कोमल जैन ड्यूक, मैनेजिंग कमेटी के अन्य सदस्यों ने कहा कि हमें कर्मचारियों के प्रयासों का सम्मान करना चाहिए।



सचदेवा परि



लुधियाना (भूपेश): श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज में डिवैल्पमेंट सेल द्वारा कालेज के कर्मचारियों की उपलब्धियों को पहचानने के लिए मजदूर दिवस मनाया गया। कालेज के प्रिन्सीपल डा. संदीप कुमार एवं स्टाफ ने कर्मचारियों के अथक प्रयासों की सराहना के लिए उन्हें सम्मानित किया। कालेज प्रबंधक कमेटी के प्रधान कोमल जैन ड्यूक, मैनेजिंग कमेटी के अन्य सदस्यों ने कहा कि हमें कर्मचारियों के प्रयासों का सम्मान करना चाहिए।



LataKp
Shirps

m

REPORT

Activity	-	Celebration of World Road Safety Week
Organising Committee	-	NSS Unit
Programme Officers	-	Dr. Harleen Kaur (Girls) Dr. Sandeep K. Bansal (Boys)
Date	-	21 st May, 2023
Time	-	5 a.m
No. of Volunteers	-	30

Venue Police Lines, Ludhiana and via PAU, Canal Road and F2 Race way, it reached its destination point at Sun View Enclave.

Objective of the event
To inculcate feeling of being responsible citizens and to motivate them to gain better health with cycling.

About the Event

NSS volunteers of the college participated in the celebration of "World Road Safety Week" through a bicycle ride organised by Police Commissioner Ludhiana and Traffic Police Ludhiana on May 21, 2023 (Sunday). The ride commenced from Police Lines, Ludhiana and via PAU, Canal Road and F2 Race way, it reached its destination point at Sun View Enclave. Volunteers availed the wonderful opportunity which will not only help them to gain better health but will also make them responsible citizens. Certificates were also issued to the Participants on completion of the ride.







[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
24/5/2022

[Handwritten signature]
Signature

Report of World Environment Day Celebration

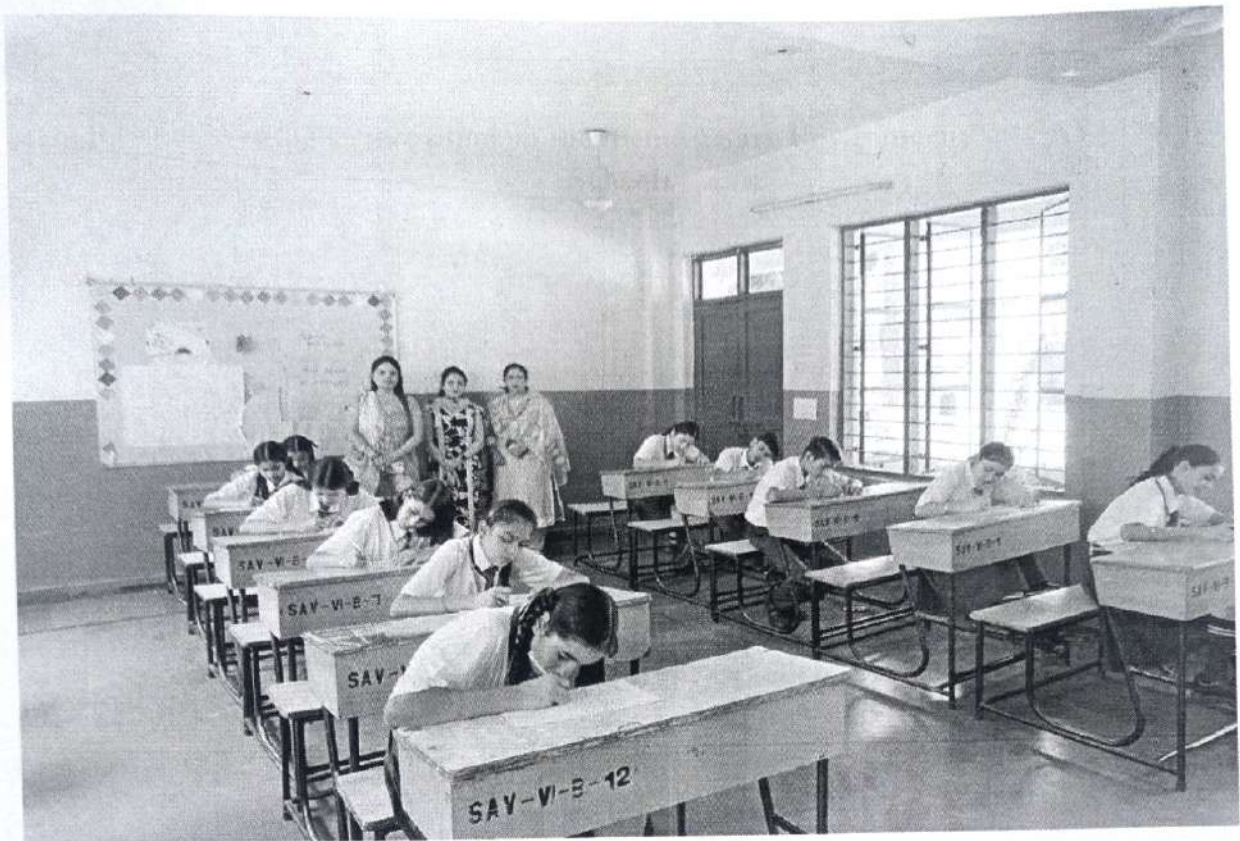
Session -	2022-23
Organizing Committee -	Eco Club Dr. Charanjit Kaur (Convener) Prof. Preeti Jain (Member)
Date -	02-06-2023
Time -	10.30 am
Venue -	Shree Atam Vallabh Jain Public School & College Campus, Hussainpura and Jassian Village
No. of Participants -	45 (13 Teachers, 32 Students)
Objective of the event -	To spread awareness about the need to protect and preserve environment in the younger generation and to encourage them to take part in environmental activities.

About the Event





(Plantation drive at SAVJ Public School)



(On the spot Writing Competition on the theme “ Save Environment” at SAVJ Public School)





(Distribution of certificates to the winners of on-the-spot writing competition)

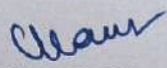


(Waste Land Management by Organic Farming at SAVJC)

Eco-Club of Shree Atam Vallabh Jain College, Ludhiana took the initiative to celebrate World Environment Day on 02-06-2023 in which following activities were organized.

1. On the Spot Writing Competition on the theme "Save Environment" at SAVJ Public School.
2. Plantation drive at SAVJ Public School
3. Waste Land Management by organic farming at SAJC.

On the spot writing competition on the theme "Save Environment" was organized by Eco - Club at SAVJ Public school to raise awareness, inspire action, foster creativity, and empowering students to become environmental stewards. It encourages them to think critically about environmental issues, express their ideas, and contribute to the ongoing efforts of environmental conservation. Trees were also planted at SAVJ Public school with the objective of raising environmental awareness, actively involving students in environmental initiatives and leaving a long-term legacy of greener environment. Eco-Club also took the initiative of waste land management by organic farming focusing on growing vegetables at Shree Atam Vallabh Jain College was a remarkable endeavor aimed at sustainable land utilization, promoting organic practices and fostering environmental consciousness among the students. The objective of waste land management is to convert unused and unproductive land on campus into a thriving organic vegetable garden. The college remains committed to maintain the organic vegetable garden and expanding the initiative to other areas on campus. By encouraging students' active involvement, Eco-Club aims to instill a sense of environmental responsibility and promote sustainability practices among the entire college community.


Convener


Principal

Report

Event: Celebration of International Yoga Day by organising "Yoga With Family".

Organizing Committee: NSS Unit

Programme Officers: Dr. Harleen Kaur and Dr. Sandeep K. Bansal

Date: 21-06-2023

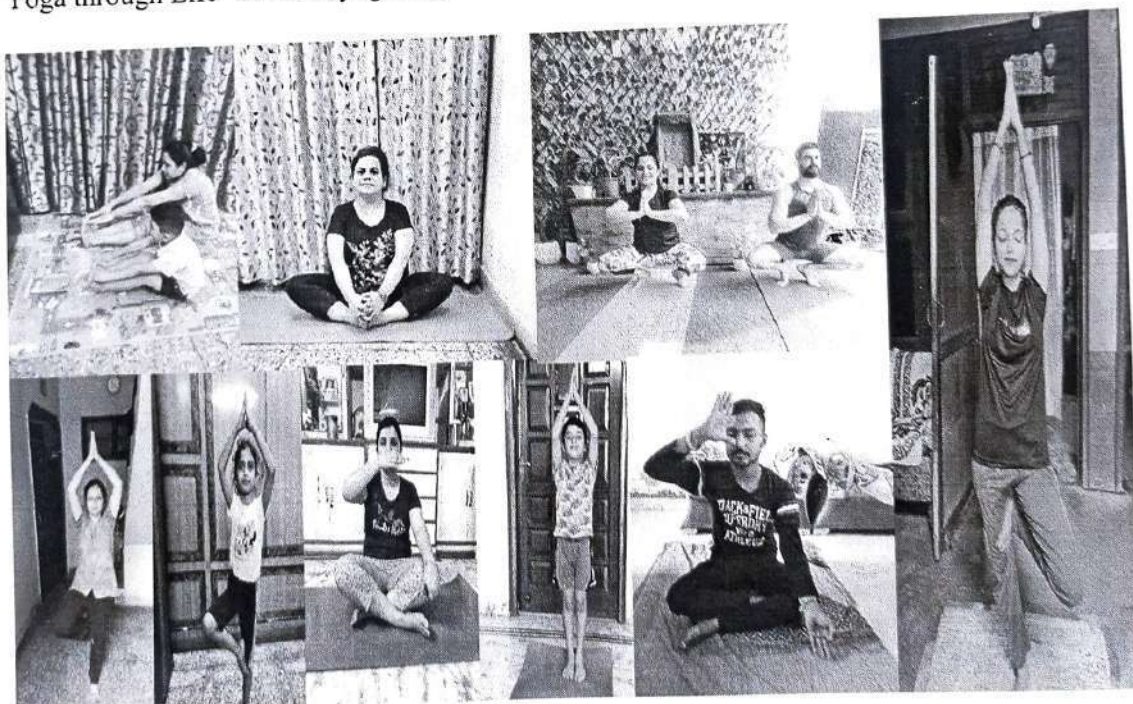
Venue: Residences of Volunteers and faculty members

No of participants: 25(10 teachers, 8 Students)

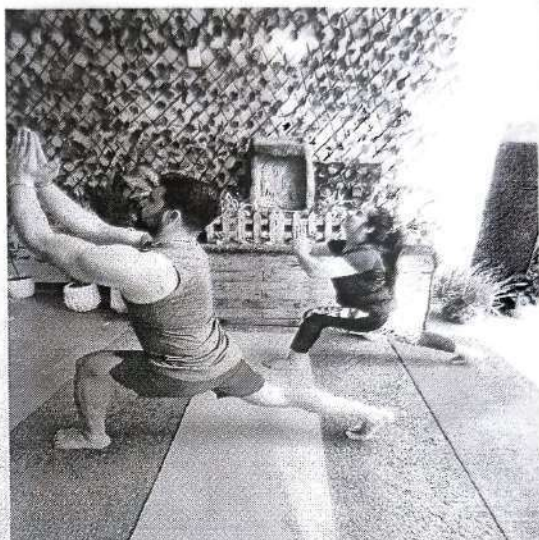
Objective: Encourage the volunteers to make Yoga a part of their and their family's lifestyle.

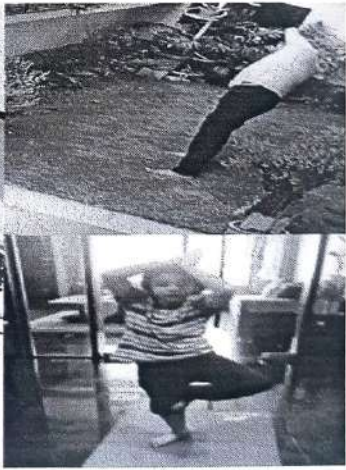
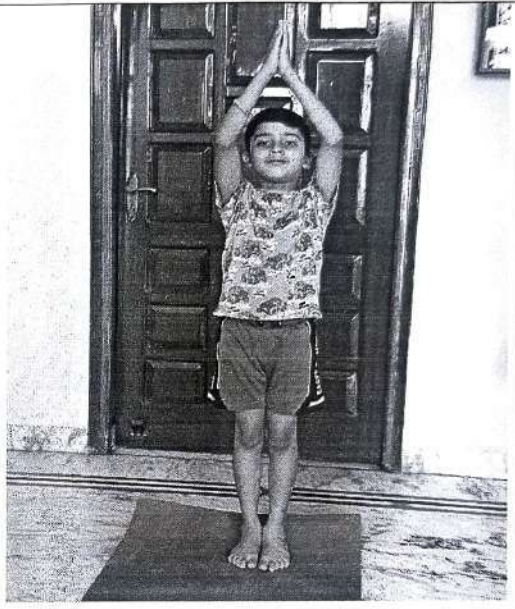
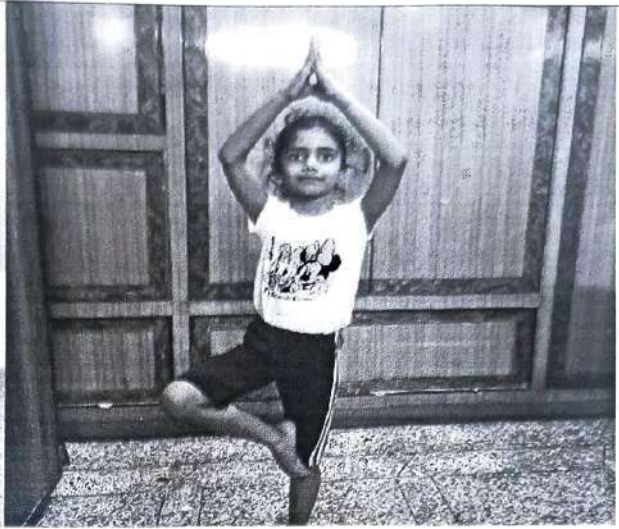
About the Event:

NSS unit of Shree AtamVallabh Jain College Ludhiana under the guidance of IQAC cell celebrated International Yoga Day by organising "Yoga With Family". The venue of the event was residences of the volunteers and faculty members where they performed Yoga with their family members and shared the images of the same. The day is observed to raise fitness awareness and to promote an individual's physical, mental, and social well-being. Further the importance of incorporating yoga into one's daily routine was emphasized and volunteers took the pledge in pursuance of Ministry of Ayush's initiative of "Integrate and encourage Yoga through Life" to make yoga as part of their lifestyle.



Faculty and volunteers doing yoga with family





पंजाब केसरी

वीरवार, 22 जून, 2023.



लुधियाना (भूपेश): श्री आत्म वल्लभ जैन कालेज की एन.एस.एस. इकाई की ओर से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर परिवार के साथ योगा का आयोजन किया। स्टाफ ने घर पर योगा आसन किए और योग की तस्वीरें सांझी कीं। संस्था के प्रधान कोमल जैन ने कहा कि योग आध्यात्मिक स्वास्थ्य और भावनात्मक कल्याण को बढ़ावा देता है।

दैनिक सवेरा

आलवार, वीरवार, टाडगुस
22 जून 2023



(1) खालसा कालेज फॉर वूमन में एन.सी.सी. युनिट, योग क्लब के सदस्यों ने मिलकर योग दिवस मनाया। प्रिंसीपल डॉ. इकबाल कौर, कमांडिंग ऑफिसर थर्ड एन.सी.सी. बटालियन के कर्नल एच.एस. चौहान, कालेज एसोसिएट एन.एस.सी. ऑफिसर कैप्टन प्रमरजीत कौर और फिजिकल विभाग की प्रमुख सदस्य कौर के नेतृत्व में एन.सी.सी. के 100 कैडेट्स, विद्यार्थी, एलुमनी सदस्यों ने योगासन किए। योगा टीचर सोमा रानी ने सभी को योगासन करवाए और प्रत्येक आसन का महत्व बताया। (2) श्री अरविंदो कालेज ऑफ कॉमर्स एंड मैनेजमेंट अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस दिन को विभिन्न कर्मों के लिए कालेज द्वारा कर्मचारियों के लिए योग का एक विशेष सत्र आयोजित किया गया था। सत्र का संचालन उमंग सिंह, एक प्रमाणित योग प्रशिक्षक की विशेषज्ञता के तहत किया गया था। विशेषज्ञ ने मानव शरीर के महत्व और शरीर, मन और आत्मा के संतुलन को कैसे बनाए रखा जाए, इस पर विचार किया। प्रिंसीपल डॉ. डी. विशाल कुमार ने सभी का बधाई देकर कहा कि योग का अभ्यास करने से हमारे जीवन में योग की अपनी तरफ से साक्षात्की। आयुष्य मंत्रालय की जीवन के माध्यम से योग को एकीकृत और प्रोत्साहित करने की पहल के अनुसरण में स्टाफ और एनएसएस सदस्यों को योग की अपनी जीवन शैली का हिस्सा बनाने का सकारात्मक प्रभाव। कालेज प्रबंधन समिति के अध्यक्ष कोमल जैन (इयूक), अन्य समिति सदस्य एच. प्रिंसीपल डॉ. संदीप कुमार ने कहा कि योग कई स्वास्थ्य समस्याओं का समाधान प्रदान करता है और दुनिया भर में लोगों को उनके शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्तर को ऊपर उठाने में सहायता करता है। (4) बी.सी.एम. कालेज फॉर एजुकेशन में कालेज के स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा विभाग के सहयोग से एनएसएस विंग ने वसुधैव कुटुम्बकम् के लिए योग विषय के साथ 9वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। कालेज के फैकल्टी और विद्यार्थियों ने बहुत उत्साह से विभिन्न योग आसन और प्राणायाम किए और प्रत्येक आसन के लाभों को स्पष्ट रूप से व्यक्त किया।

LUDHIANA Tribune

LUDHIANA | THURSDAY | 22 JUNE 2023

SHREE ATAM VALLABH JAIN COLLEGE

The NSS unit of Shree Atam Vallabh Jain College, under the guidance of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), celebrated International Yoga Day by organising "Yoga with family". NSS volunteers and faculty members performed asanas at home and shared their pictures while performing various practices. In pursuance of the Ministry of Ayush's initiative of "Integrate and encourage yoga through life", the faculty and NSS volunteers took a pledge of making yoga a part of their lifestyle.